

年をとる



30歳



50歳

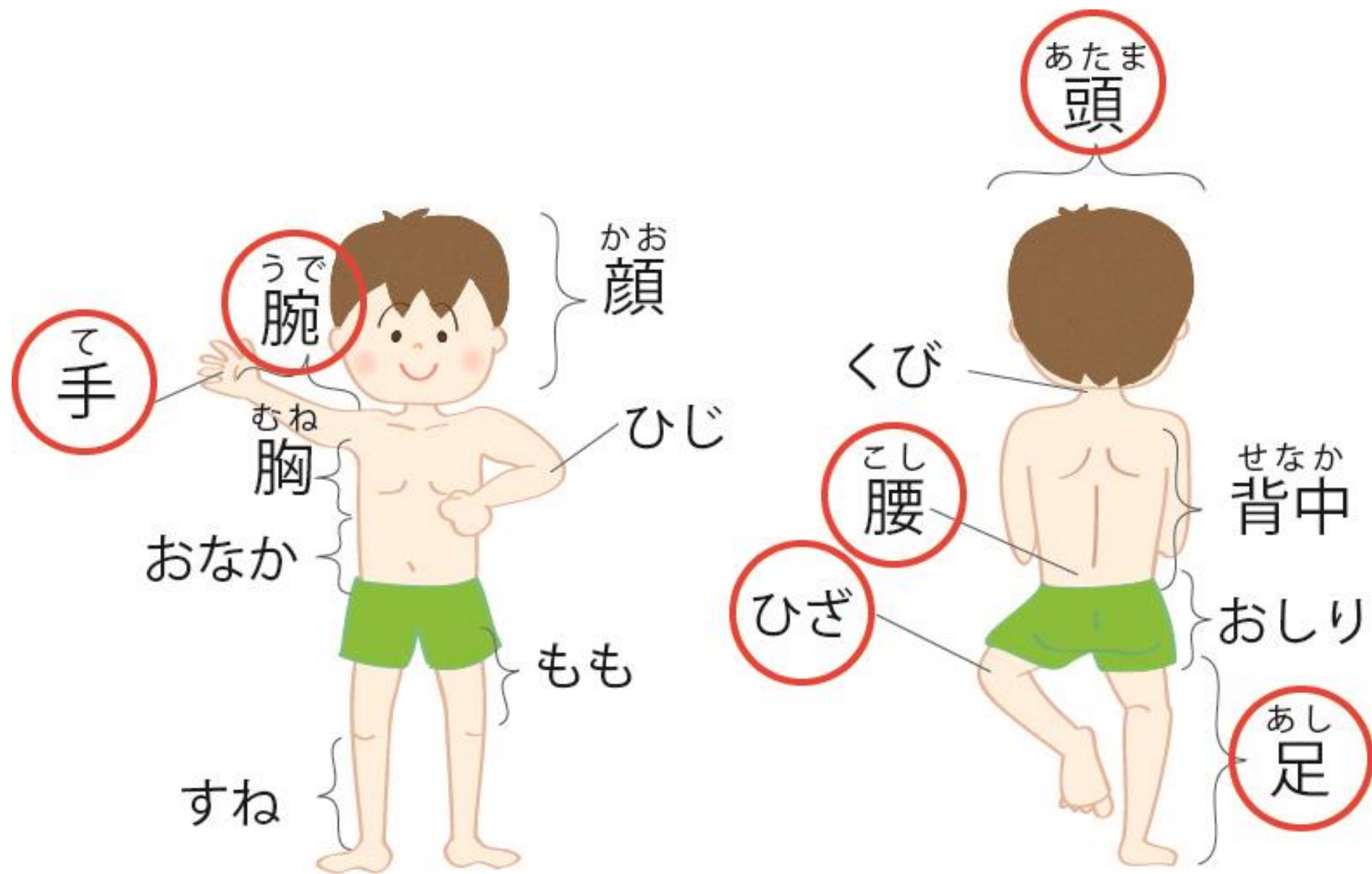


80歳



年をとると ○○が ～





かみ
髪

まゆ

みみ
耳

め
目

はな
鼻

くち
口

は
歯

のど



こしが いたくなります
ひざが いたくなります



- ・目がよく見えなくなります



くるま

車いすに のってみます



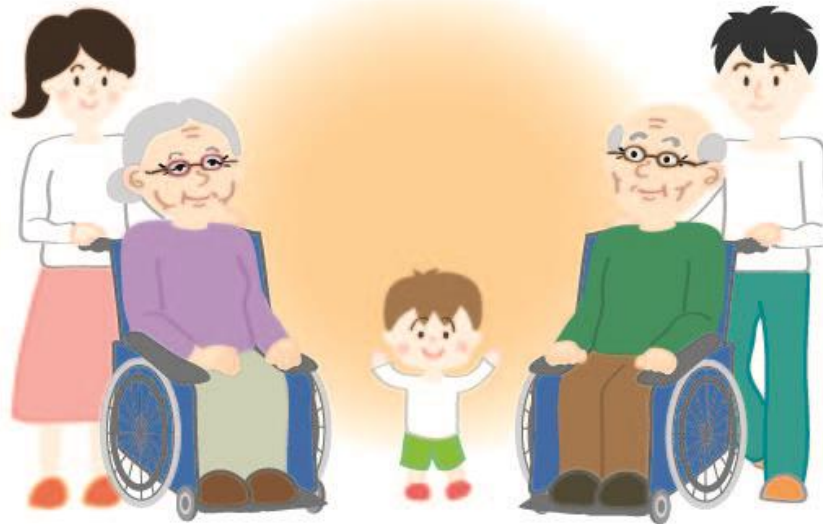
くるま お
車いすを押してみます



おじいさん、おばあさんになってみて
どう でしたか？

はなしを試してみましょう(20分)

第6回 「介護（かいご）のしかたを 知ろう （KAIGO 2）」





がっ にち にちようび
1月11日(日曜日)

じかん
時間 13:00~16:00

ばしょ
場所 テクノプラザおおた (群馬大学 太田キャンパス)

かい けんしゅうしつ
4階 研修室1

ぐんまけん おおたしほんまち
〒373-0057 群馬県太田市本町29-1

Tel: 0276-50-2231

くるま ちゅうしゃじょう かい かい
※車は駐車場の2階・3階にとめてください。

ちゅうしゃけん きょうしつ
駐車券を教室に持ってきてください。

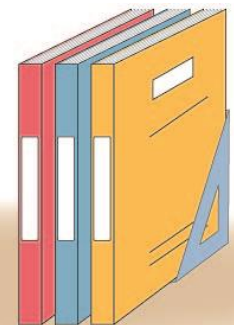


1月11日(日曜日 にちようび)
13:00~16:00

うごきやすい ふくそうで
きてください



ファイルをわすれないで
ください



KENKOU

3つのポイント

1.

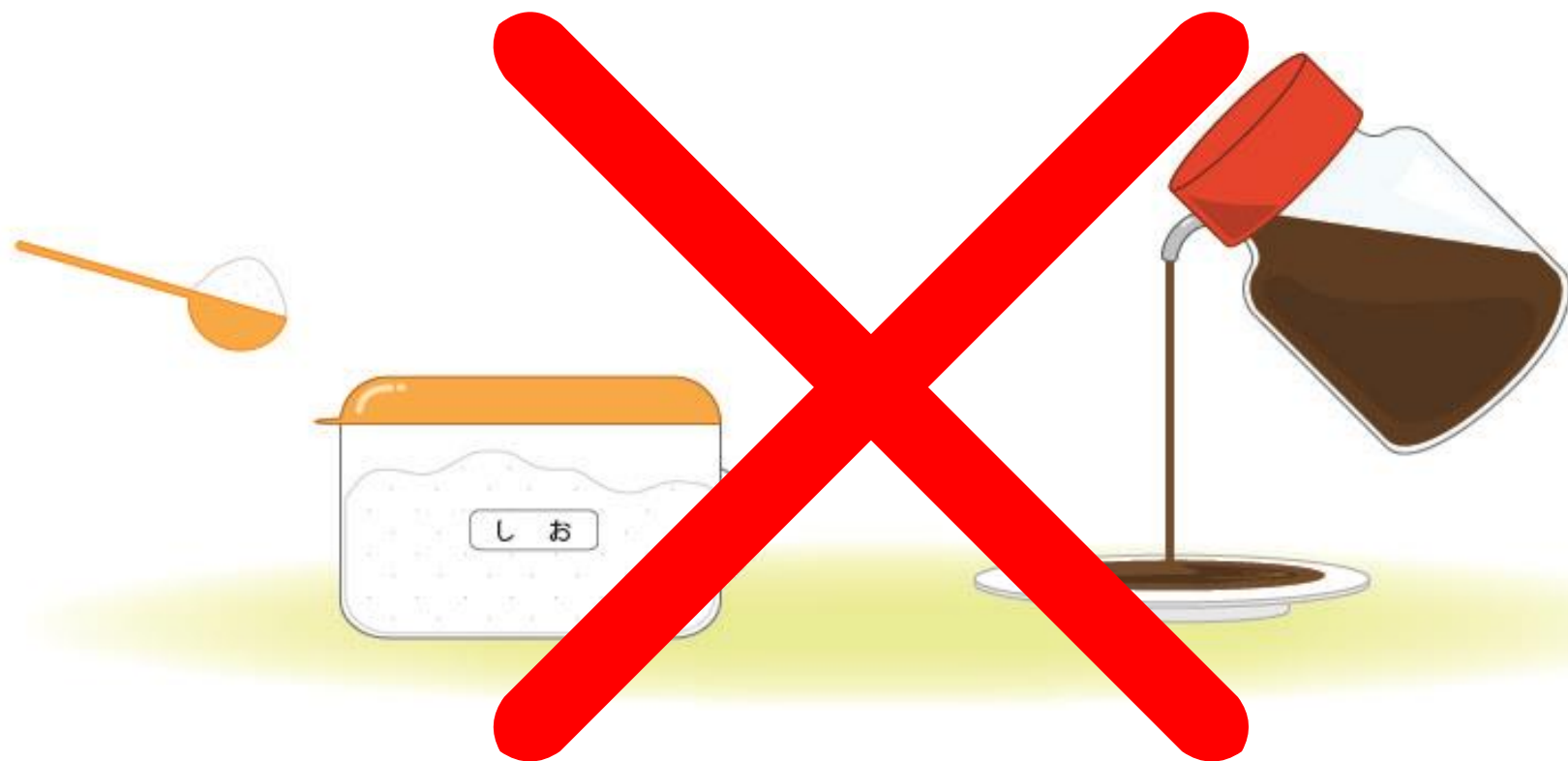
えん ぶん

塩分を

とりすぎません！

えん ばいん

塩分たくさん



2.

や さい

野菜を

た

たくさん 食べます！

や さい

野菜たくさん



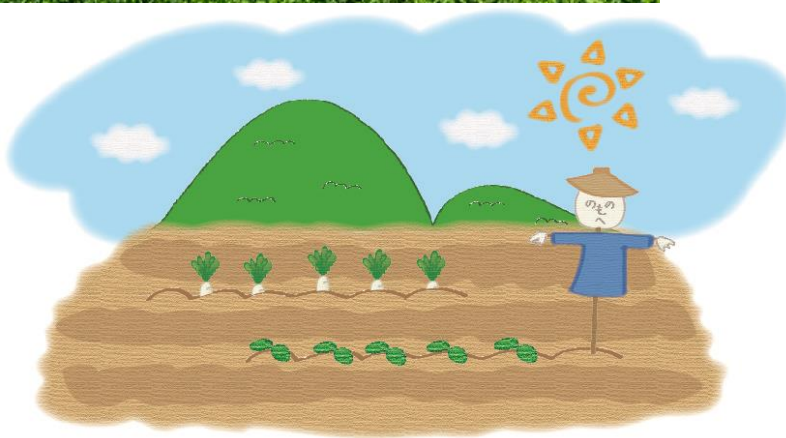
3.

はたけ にく だい ず
畑の肉（大豆）も

おいしいよ！

はたけ

畑の



にく

肉



だい ず
大豆



第2回 Kenkou

からだを よくする しょくじ と うんどう

りょうりを する



ウォーキング



くあい ぎょうせい せんたー

おおたし いいづかまち

が　　か　　にち

うんどう こうえん

にし やじま

ぱわー もーる
パワーモール

いいづかまち みなみ



11月2日（日） 9:30～16:30
九合行政センター



太田駅

くあいぎょうせいせんたー
九合行政センター

11月2日(日)

もってくるもの・ちゅうい

りょうりをする



りょうり

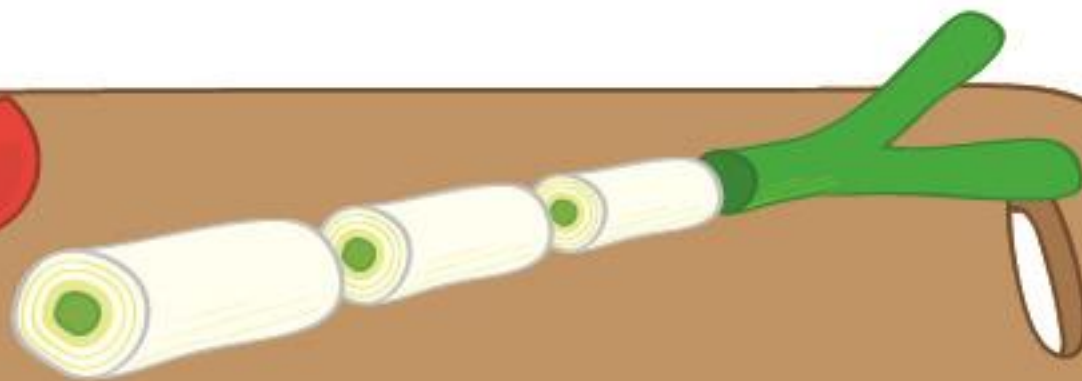
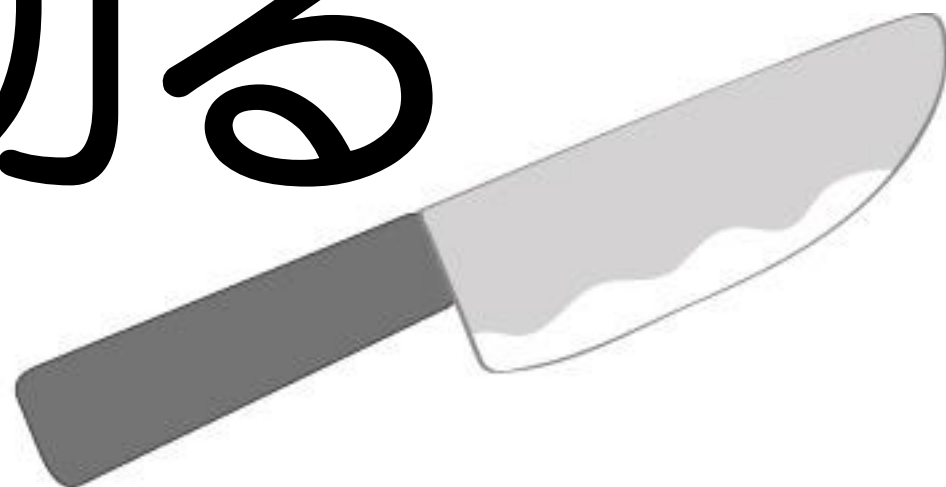
- ・タオル(手を ふく)
- ・ペン (メモするとき つかいます)
- ・エプロン *
- ・バンダナのような かぶるもの *
- * あれば もってきて ください。



ウォーキング

- ・うごきやすい ふく
- ・うんどうできる くつ
- ・タオル ☆
- ☆ りょうりと べつのものが
いいです

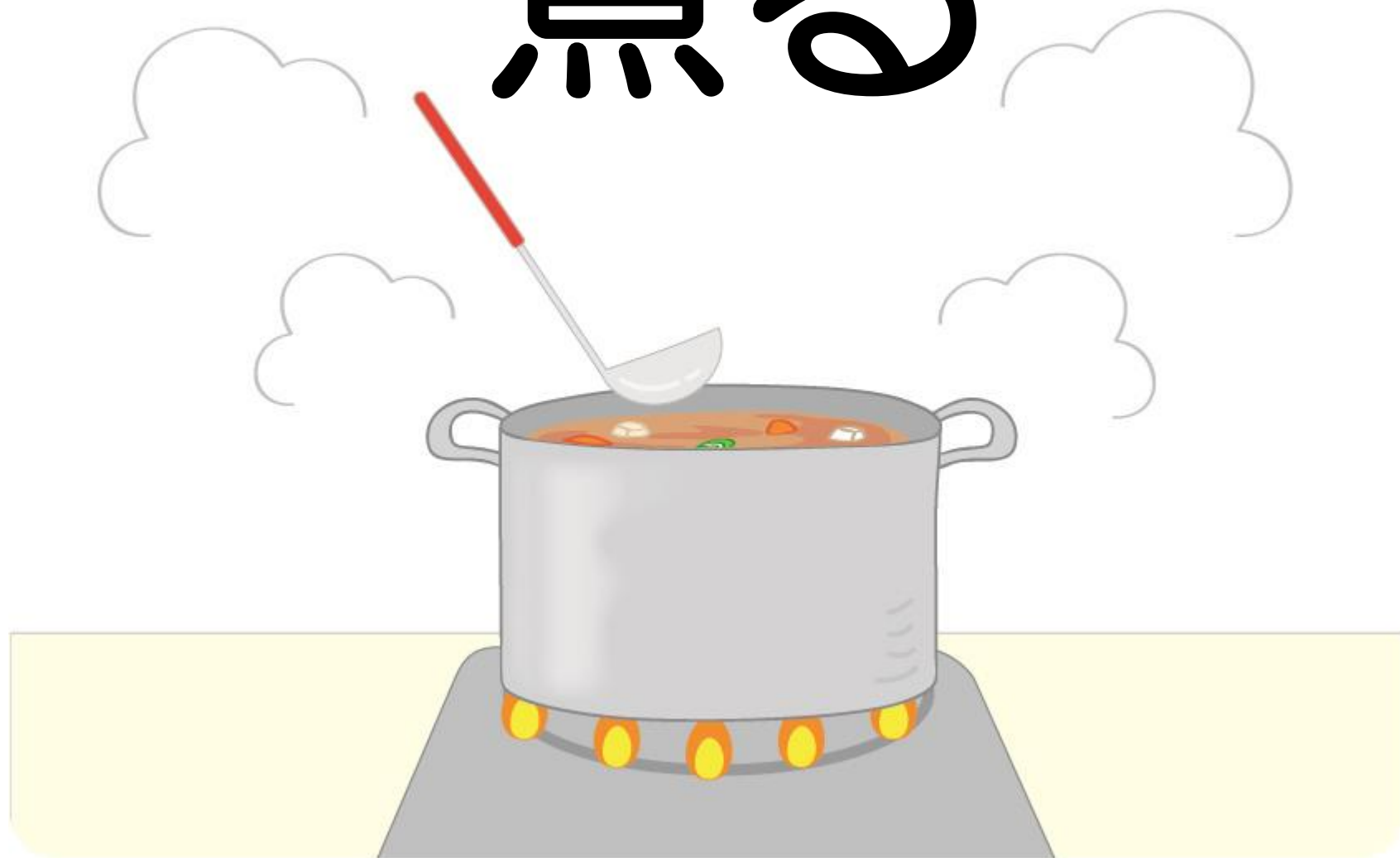
切る



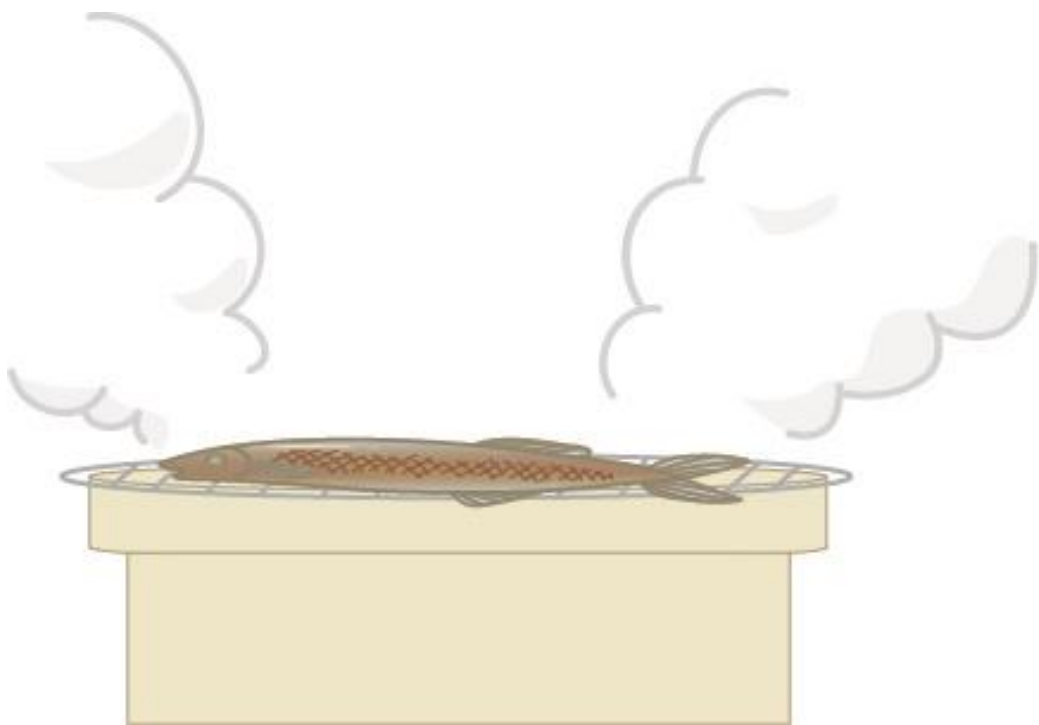
いた
炒める



に
煮る



や
焼く



にほん 日本の

ねんきん 年金



国民年金に はい入る

はら
払うこと
ができる



はら
払う

ねんいじょう
25 年以上

ねんい か
25 年以下

あと はら
後で払う

くに かえ
国へ帰る

あと はら
後で払わない

① ねんきん
年金を もらう
ことが できる

② かね すこ
お金を 少し も
らう ことが できる

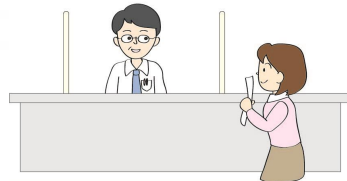
③ ねんきん
年金を もらう
ことが できない

はら
払うこと
が できない



しんせい
申請する

まど ぐち
窓 口



あと はら
後で払う

はら
払わ
ない

はら
払う

はら
払わなくても
いい

④ ねんきん すく
年金が 少なくな
る。でも、もらうこ
とができる。(もらえ
ない こともある)

⑤ ねんきん すく
年金が 少なくな
る かもしれな
い。でも、もらうこ
とができる。

にほん

す

ひと

日本に住んでいる人は、

さい

20歳になったら

こくみん ねんきん

はい

国民年金に入ること

になっています

ねん い じょう はら

25年以上払うと、

ねん きん

年金をもらえます

ねん

まえ

くに

かえ

25年より前に国に帰るときは

かね

すこ

もど

お金が少し戻ってきます。

ねんきん

はい

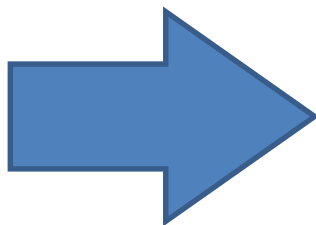
ひと

ブラジルの年金に入っていた人は、

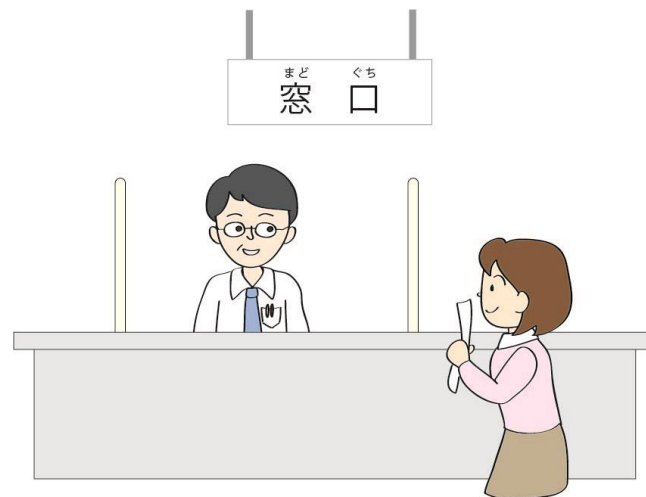
つうさん

通算することもできます。

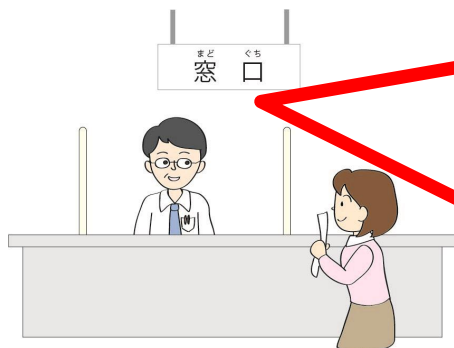
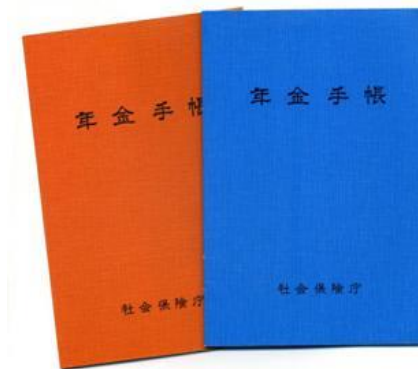
かね
お金をもらう
ときは



しんせい
申請する



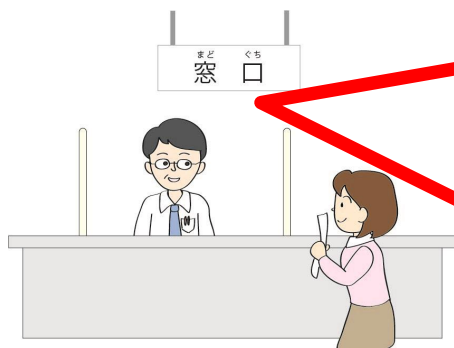
→ ^{かみ か}紙に書いて ^{ねが}お願いする

[illegible]

雇用保險受給資格者証										(第 〇 〇 頁)	
										040	
受給番号				氏名		被保険者番号					
性別	年齢	生年月日	支払方法		求職番号	認定日					
住所又は支店所											
添職申込年月日		資格取得年月日		離職年月日		理由		受給開始年月日		基本手当日額	
離職時賃金日額		前年度時賃金日額		前年度付日数		特給表示(表、一括、選給、市町村)					
受給開始年月日		年	月	日	受給終了予定年月日		年	月	日		
公共職業訓練等	修業期間	受給开始日		月	日	指定職業受給开始日		月	日	通称手当月額	
	習手当	月		日	月	日	月	日	月	日	月
	習手当	月		日	月	日	支給開始年月日		月	日	月



→ ^{かみ か}紙に書いて ^{ねが}お願いする

[illegible]

(第1面)

雇用保険受給資格者証

040



支 給 番 号				氏 名				被 保 険 者 番 号									
性別		年 齢		生 年 月 日		支 払 方 法		求 職 番 号		雇 定 日							
住 所 又 は 居 所																	
求職申込年月日		資格取得年月日		離職年月日		理由		受給開始年月日		基 本 手 当 日 額							
離職時賃金日額		受給開始時賃金日額		前定給付日数		特 殊 注 意 (受、一様、退所、市町村)											
公共職業訓練等		受給開始年月日		年		月		日		受給終了予定年月日		年		月		日	
		技能習得手当日額		支給開始年月日		月		日		技能取得時手当日額		支給開始年月日		月		日	
		習得手当		月		日		月		日		月		日		月	
		前払手当		月		日		月		日		支給開始年月日		月		日	

新 可 由 び 律

管轄公共職業安定所 所在地、

電 話 番 号

交付 年 月 日

公共職業安定所 長



(以下、市町村に提出する場合は、この表を添付して提出する。)

しんせい

こういうときも申請すると・・・

がくせい きゅうりょう すく ひと さい
学生、給料が少ない人(20～30歳)

しごと ひと きゅうりょう すく ひと
仕事がない人、給料が少ない人



しんせい

こういうときも申請すると・・・

がくせい きゅうりょう すく ひと さい
学生、給料が少ない人(20～30歳)

あと はら ねん いない
→ 後で 払うことができる (10年以内)

しごと ひと きゅうりょう すく ひと
仕事がない人、給料が少ない人

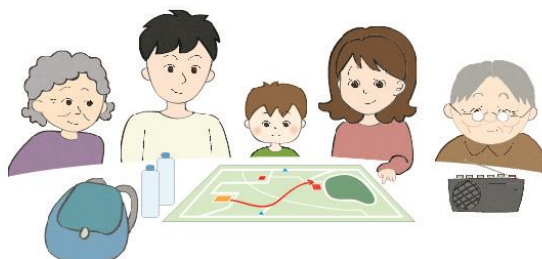
はら
→ 払わなくても いい



日本の年金のことが
わかりましたか？

第1回 「Bousai ぼうさい（防災）」

平成26年10月19日（日）



くに（ ）

なまえ（ ）

1. はじめに

Q：このかんじを みたことが ありますか。

緊急

「きんきゅう」

Q：きんきゅうのときは、どんなときですか。

グループで はなしてください。

1. れい：



2. おとを きいてください。



このおとは なんですか。きいたことがありますか。

これは、「きんきゅう じしん そくほう」です。

おおきいじしんが くるまえに きこえます。

このおとを きいたら どうしますか。

3. ひなんじょ「避難所」 ※ひなんばしょ、ひなんしせつ

どこににげますか。

おおきいじしんが ありました。こうえんに いってください。

ひろい ところに いってください。

いちじひなん（ちょっとのあいだ）

もう ひつつ あります。なにをしていますか。

ねています。 もうふが あります。 こういう ところも あります。

ごはんを たべます。 うちに かえれないときに いきます。

ひなんじょです。

みんなが すんでいる ところは どこに いったら いいですか。

ちずで さがしてください。

いえの ちかくに なにか ありますか。 ※めじるし

MEMO

4. きんきゅうカード（緊急カード）

こんなとき、こんな カードが あるといいですね。

きょうは、**きんきゅうカード**を つくります。

Q：**きんきゅう**のとき、なにを いいですか。

れい：**なまえ、じゅうしょ、せいねんがっぴ**

Q：どうして「なまえ、じゅうしょ、せいねんがっぴ」を いいですか。

グループで はなしてください。

では、**きんきゅうカード**を かいてください。

なまえは なんですか。 → なまえ

うちは どこですか。 → じゅうしょ

たんじょうびは いつですか。 → せいねんがっぴ

けつえきがたは なんですか。 → けつえきがた

くには どこですか。 → しゅっしんこく

くにのことばは なんですか。 → ぼご

だれに でんわを しますか。 → でんわばんごう

きんきゅうれんらくさき

5. しょうぼうしょ（消防署）

このカードがあるとべんりです。

① きゅうきゅうしゃを よぶとき

② しょうぼうしゃを よぶとき

ごご、しょうぼうしょへ いきます。

6. ひじょうしょく（非常食）

ひじょうしょくを たべて みましょう。

MEMO

☆☆ きょう ならった ことば

きんきゅう（p2） じしん（p2） そくほう（p2）

たいふう（p2） こうつうじこ（p2） かじ（p2）

ひなん〔～じょ、～ばしょ、～しせつ〕（p3）

ちず（p3） めじるし（p3） きんきゅうカード（p4）

なまえ（p4） じゅうしょ（p4） せいねんがっぴ（p4）

けつえきがた（p4） しゅっしんこく（p4） ぼご（p4）

でんわばんごう（p4） きんきゅうれんらくさき（p4）

しょうぼうしょ（p5） ひじょうしょく（p5）

☆ しっておくと ベンリな ことば

ふんか

たつまき

かみなり

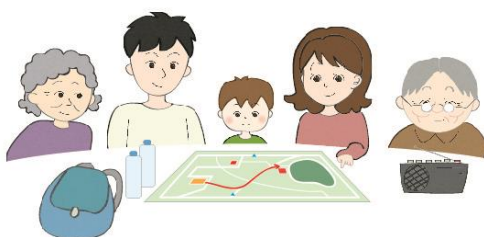
どしゃくずれ

こうずい

おおゆき

第1回 「Bousai ぼうさい（防災）」

平成26年10月19日（日）



くに（ ）

なまえ（ ）

ボランティア用

1. はじめに (15分)

Q：このかんじを みたことが ありますか。

緊急

「きんきゅう」

「緊急」と漢字で書かれたカードを見せる。

Q：きんきゅうのときは、どんなときですか。

グループで はなしてください。

1. れい：



2. おとを きいてください。



このおとは なんですか。きいたことがありますか。

緊急地震速報の音を
聞かせる。

これは、「きんきゅう じしん そくほう」です。

おおきいじしんが くるまえに きこえます。

このおとを きいたら どうしますか。

3. ひなんじょ「避難所」 ※ひなんばしょ、ひなんしせつ（30分）

どこににげますか。

おおきいじしんが ありました。こうえんに いってください。

ひろい ところに いってください。

公園や避難場所のカードを見せる。

いちじ**ひなん**（ちょっとのあいだ）

もう ひとつ あります。なにをしていますか。

ねています。 もうふが あります。 こういう ところも あります。

ごはんを たべます。 うちに かえれないときに いきます。

ひなんじょです。

避難所の絵カード、「避難」の漢字カードとマークを見せる。

みんなが すんでいる ところは どこに いったら いいですか。

ちずで さがしてください。

いえの ちかくに なにか ありますか。 ※めじるし

地図で住んでいる場所と避難所を確認する。

MEMO

4. きんきゅうカード（緊急カード）（30分）

寸劇：

緊急カードの必要性を理解する。

こんなとき、こんな カードが あるといいですね。

きょうは、きんきゅうカードを つくります。

Q：きんきゅうのとき、なにを いいですか。

れい：なまえ、じゅうしょ、せいねんがっぴ

Q：どうして「なまえ、じゅうしょ、せいねんがっぴ」を いいですか。

グループで はなしてください。

では、きんきゅうカードを かいてください。

なまえは なんですか。

→ なまえ

うちは どこですか。

→ じゅうしょ

たんじょうびは いつですか。

→ せいねんがっぴ

けつえきがたは なんですか。

→ けつえきがた

くには どこですか。

→ しゅっしんこく

くにのことばは なんですか。

→ ぼご

だれに でんわを しますか。

→ でんわばんごう

きんきゅうれんらくさき

5. しょうぼうしょ（消防署）（10分）

このカードがあるとべんりです。

① きゅうきゅうしゃを よぶとき

② しょうぼうしゃを よぶとき

ごご、しょうぼうしょへ いきます。

消防署の基礎知識。

6. ひじょうしょく（非常食）（60分）

ひじょうしょくを たべて みましよう。

MEMO

消防署と非常食についての意味や基礎知識を記入するメモスペース。

☆☆ きょう ならった ことば

きんきゅう（p2） じしん（p2） そくほう（p2）

たいふう（p2） こうつうじこ（p2） かじ（p2）

ひなん【～じょ、～ばしょ、～しせつ】（p3）

ちず（p3） めじるし（p3） きんきゅうカード（p4）

なまえ（p4） じゅうしょ（p4） せいねんがっぴ（p4）

けつえきがた（p4） しゅっしんこく（p4） ぼご（p4）

でんわばんごう（p4） きんきゅうれんらくさき（p4）

しょうぼうしょ（p5） ひじょうしょく（p5）

☆ しっておくと ベンリな ことば

ふんか

たつまき

かみなり

どしゃくずれ

こうずい

おおゆき

きん

きゅう

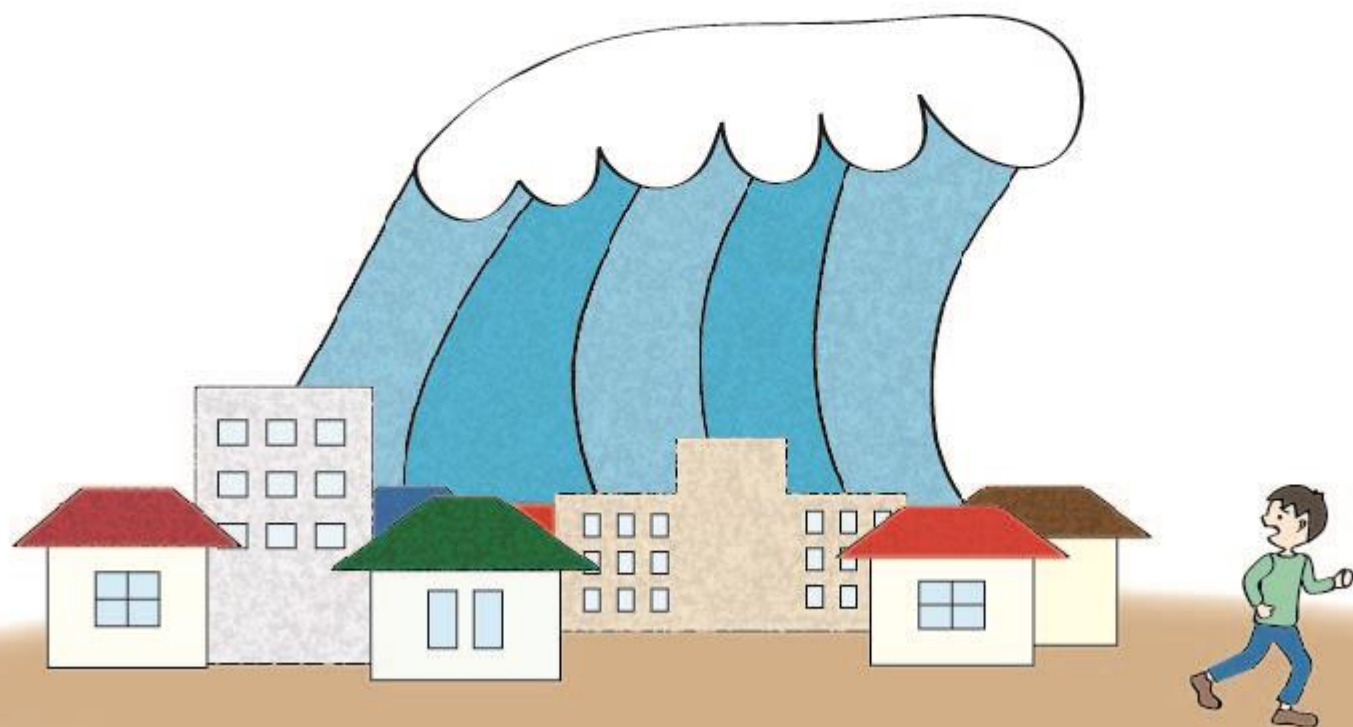
緊要

急

じしん 地震



つなみ 津波



かじ 火 事



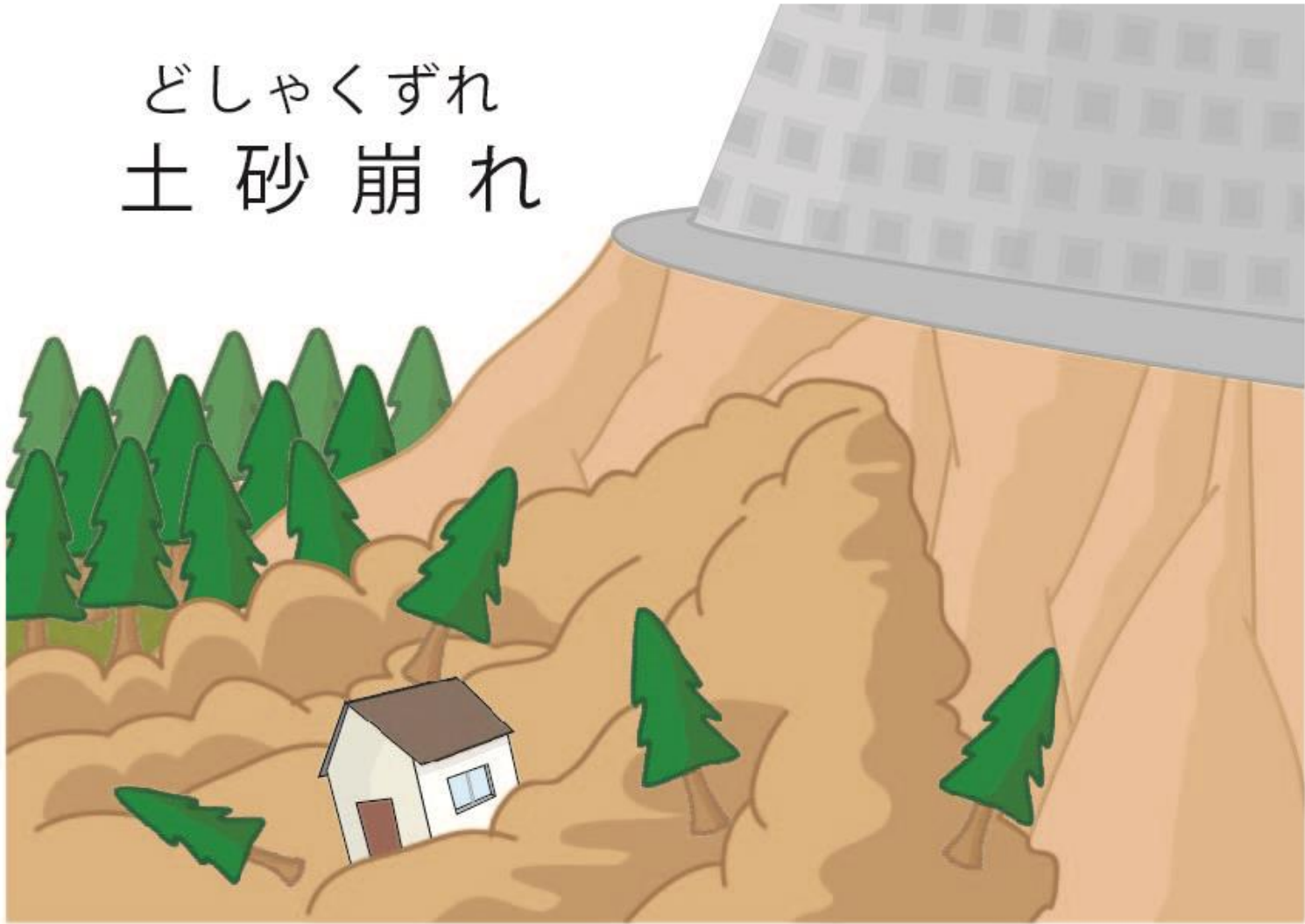
たつまき
竜巻



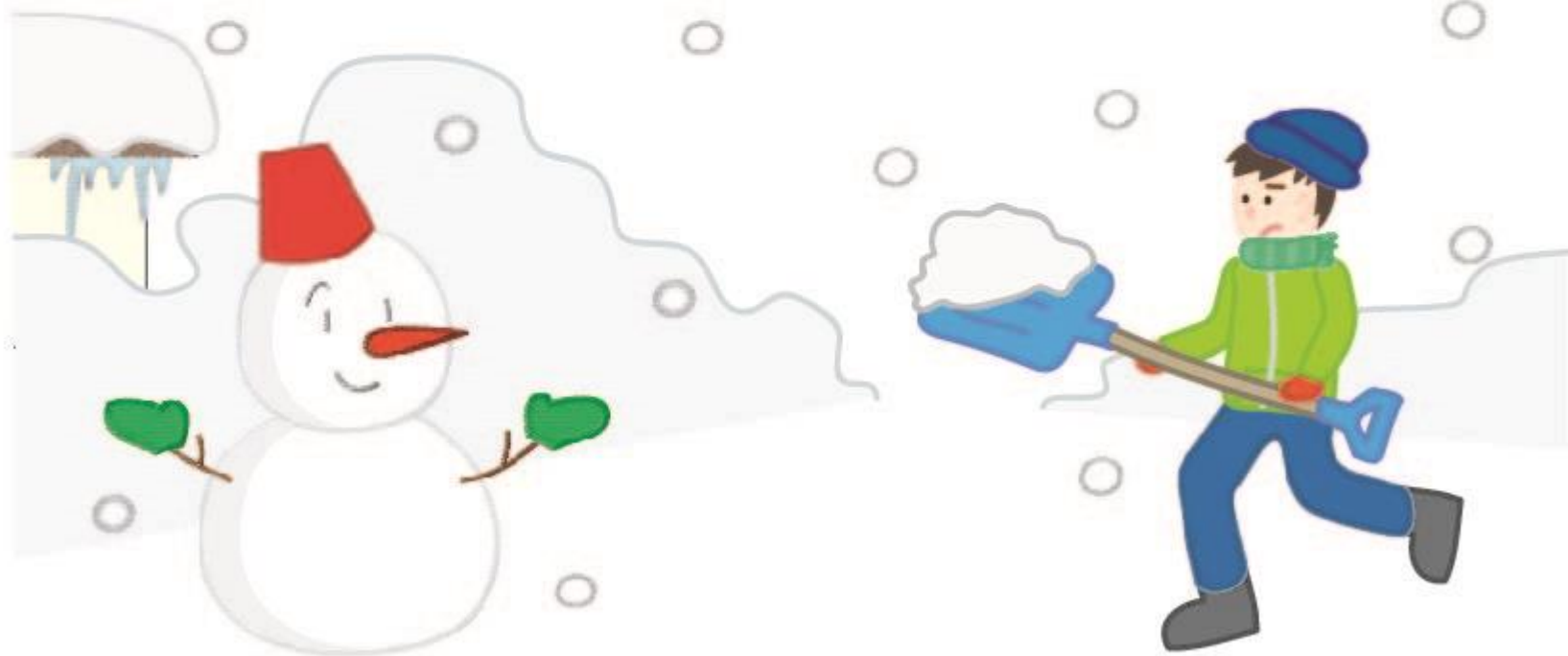
たいふう
台風



どしゃくずれ
土砂崩れ



おおゆき
大雪

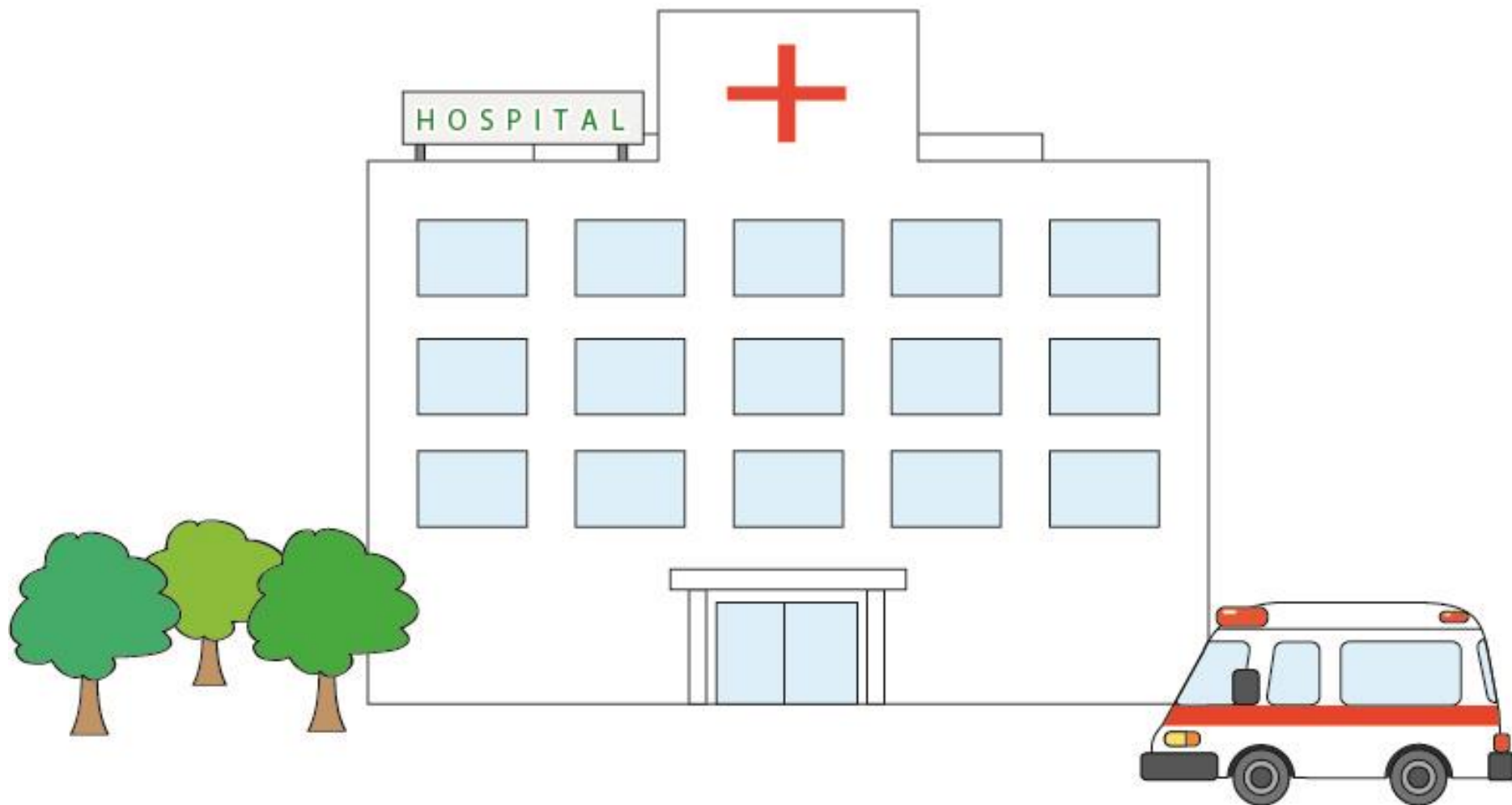


こうつうじこ
交通事故



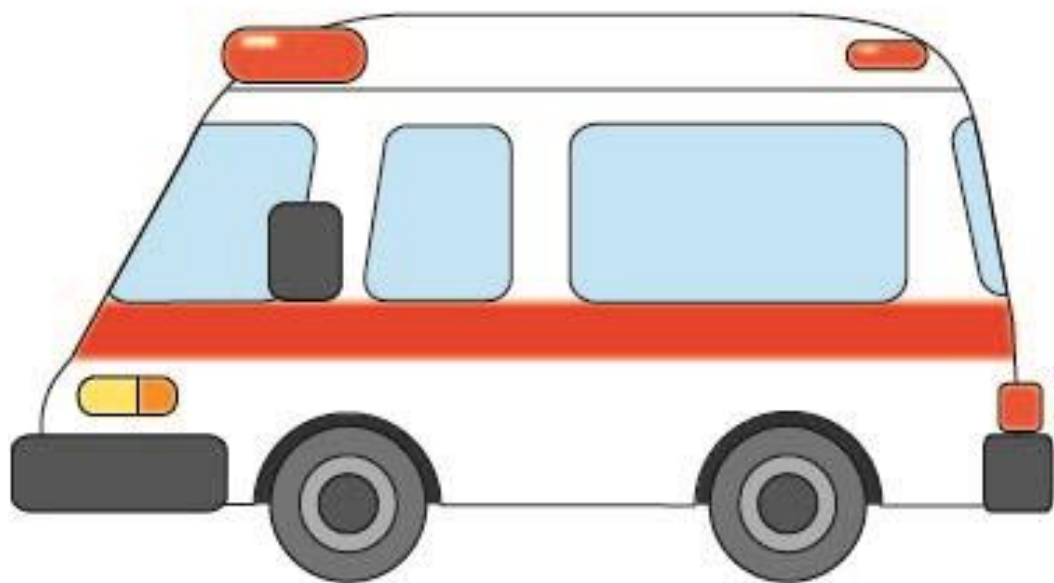
びょういん

病院



きゅうきゅうしゃ

救急車











なまえは？

じゅうしょは？

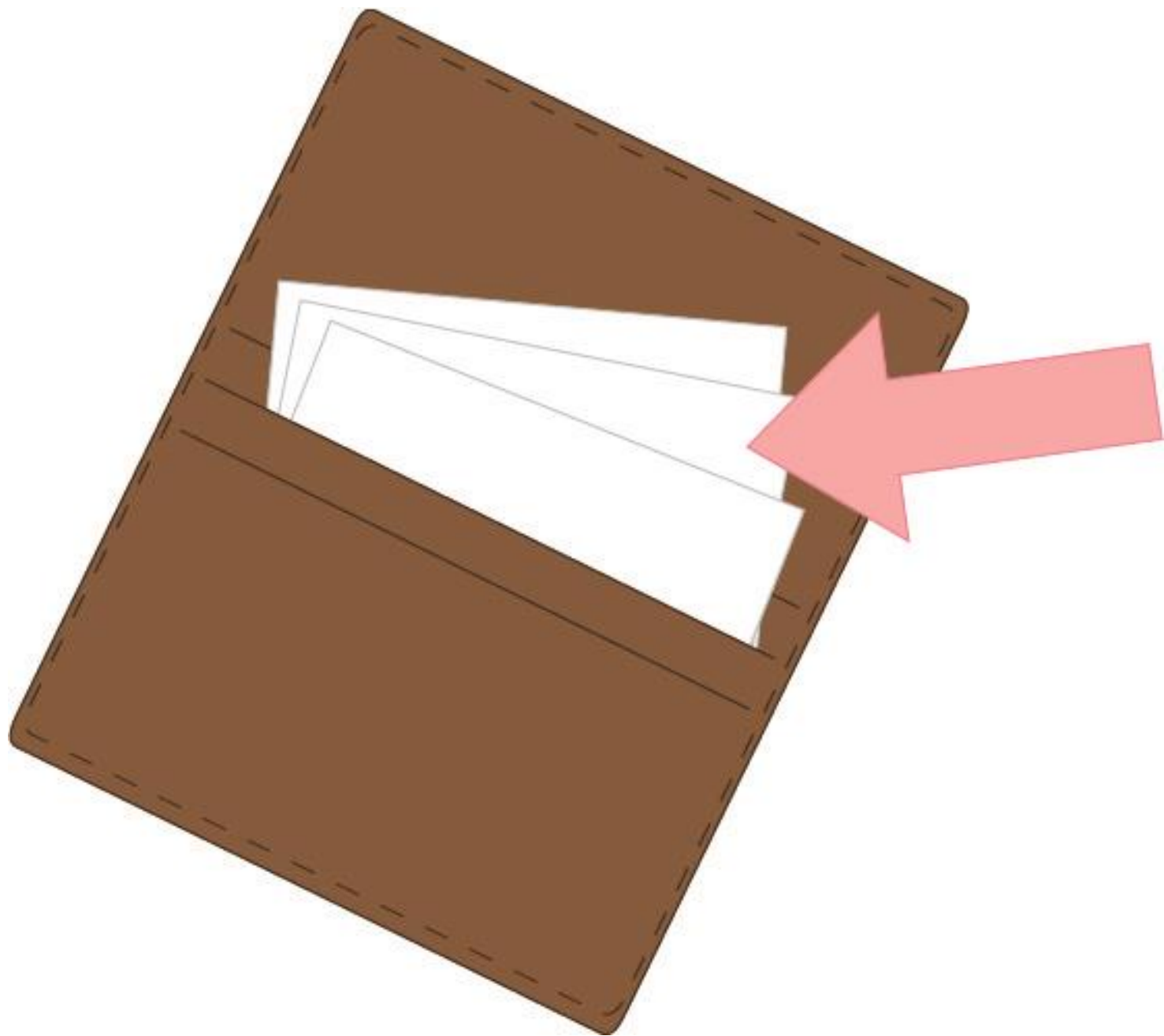
でんわ
ばんごうは？



わかりません

わかりません

わかりません



きんきゅう かーど

緊急カード／Cartão de Emergência

名前
Nome

たかはし いちろう

住所

Endereço

ぐんまけん おおたし ○○まち 1-2-3

生年月日

1984 年 10 月 19 日

血液型

A 型

nascimento

ano

mês

dia

Tipo sanguíneo

tipo

出身国

País

にほん

母語

Língua materna

にほんご

(はは) 電話番号

() Telefone

0276 - 12 - 3456

避難所／ 避難場所／ 避難施設

Local de refúgio

おおた しょうがっこう





きんきゅう かーど

緊急カード／Cartão de Emergência

名前
Nome

たかはし いちろう

住所

Endereço

ぐんまけん おおたし ○○まち 1-2-3

生年月日

1984 年 10 月 19 日

血液型

A 型

nascimento

ano

mês

dia

Tipo sanguíneo

tipo

出身国

País

にほん

母語

Língua materna

にほんご

(はは) 電話番号

() Telefone

0276 - 12 - 3456

避難所／ 避難場所／ 避難施設

Local de refúgio

おおた しょうがっこう

じ こしょうかい
自己紹介

(Apresentação pessoal / Presentación personal)

なまえ
① 名前 (Nome / Nombre)

こくせき
② 国籍 (Nacionalidade / Nacionalidad)

しごと
③ 仕事 (Trabalho / Trabajo)

にほん き ねん
④ 日本に来て〇〇年
(Tenho ~ anos no Japão / Tengo ~ años en Japón)

しつもん こた
⑤ 質問に答える
(Responde a uma pergunta. / Responda a una pregunta.)



ひ なん

避難



こうえん (公園)



ひなんばしよ
避難場所

Place of refuge
Refugio
Refúgio

市民のもり公園

伊勢崎市

かんばん
(看板)

がっこう (学校)



ひなんばしよ

避難場所

Place of refuge
Refugio
Refúgio

東京福祉大学

伊勢崎市

かんばん
(看板)

かんばん
(看板)

太田市
太田地区活性化
事業推進委員会



災害時避難場所
太田行政センター

太田市



ひなんばしょ

災害時避難場所

太田行政センター

太田市

ひなん (避難)



ひなんばしよ

避難場所

Place of refuge
Refugio
Refúgio

東京福祉大学

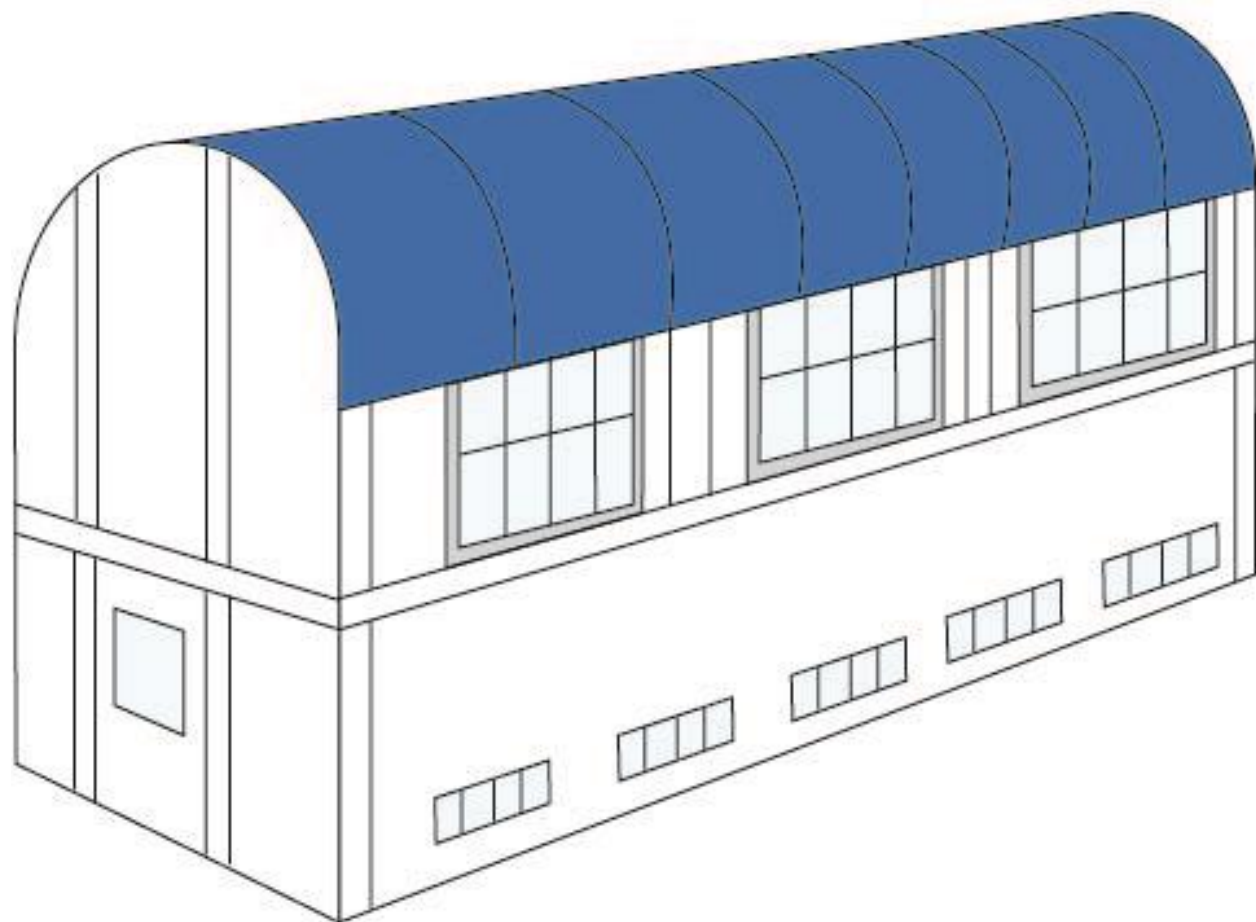
伊勢崎市

かんばん
(看板)

がっこう (学校)



たいいくかん 体育館









もうふ (毛布)

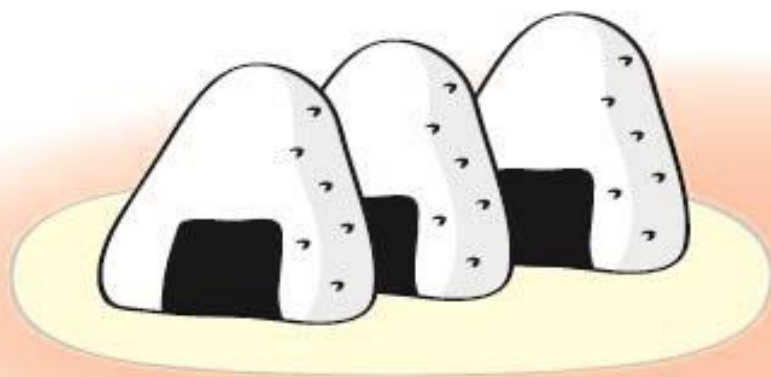






たきだし
炊き出し





ひ なん

避難