

標準的なカリキュラム案で扱う生活上の行為（全 30 単位）

- 健康・安全に暮らす （7 単位）
 - ・ 健康を保つ
 - ・ 安全を守る
- 住居を確保・維持する （2 単位）
 - ・ 住居を確保する
 - ・ 住環境を整える
- 消費活動を行う （4.5 単位）
 - ・ 物品購入・サービスを利用する
 - ・ お金を管理する
- 目的地に移動する （3.5 単位）
 - ・ 公共交通機関を利用する
 - ・ 自力で移動する
- 人とかかわる （2.5 単位）
 - ・ 他者との関係を円滑にする
- 社会の一員となる （4.5 単位）
 - ・ 地域・社会のルール・マナーを守る
 - ・ 地域社会に参加する
- 自身を豊かにする （2 単位）
 - ・ 余暇を楽しむ
- 情報を収集・発信する （4 単位）
 - ・ 通信する
 - ・ マスメディアを利用する