

## သတ်မှတ်ထားသောသင်ရိုးညွှန်းတမ်းဖြင့်နေထိုင်ရမည့်လူမှုနေထိုင်မှုပုံစံ

- ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စွာ၊ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစွာနေထိုင်ခြင်း
  - ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း
  - ဘေးအန္တရာယ်ကင်းအောင်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း
- နေအိမ်ဌာရမ်းခြင်းနှင့်ထိမ်းသိန်းခြင်း
  - နေအိမ်ဌာရမ်းခြင်း
  - နေအိမ်နှင့်ပတ်သတ်၍အသင့်ပြင်ဆင်ခြင်း
- အသုံးစရိတ်သုံးစွဲမှုလုပ်ဆောင်ချက်
  - ကုန်ပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်းဝန်ဆောင်မှုအားအသုံးပြုခြင်း
  - ငွေကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်း
- သွားရောက်လိုသောနေရာသို့ သွားရောက်ခြင်း
  - လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးယဉ်များအသုံးပြုခြင်း
  - တစ်ယောက်တည်းသွားလာခြင်း
- လူမှုဆက်ဆံရေး
  - တဖက်လူဖြင့်လိုက်လျောညီထွေစွာဆက်ဆံခြင်း
- လူ့ဘောင်အဖွဲ့ စည်းမှလူသားအနေဖြင့်ရှင်သန်ခြင်း
  - လူ့ဘောင်အဖွဲ့ အစည်း၏စည်းမျဉ်းနှင့်အပြုအမူတို့ ကိုထိန်းသိမ်းခြင်း
  - လူမှုလှုပ်ရှားမှုများတွင်ပါဝင်ခြင်း
- မိမိကိုယ်ကိုပျော်ရွှင်စိတ်ချမ်းသာစေခြင်း
  - အားလပ်ချိန်ကိုပျော်ရွှင်စွာကုန်ဆုံးစေခြင်း
- သတင်းအချက်အလက်ကိုစုစည်းခြင်း
  - သတင်းပို့ ခြင်း
  - မီဒီယာကိုအသုံးပြုခြင်း