

ان کاموں کی مثالیں جو روز مرہ زندگی کے معمولات کے نصاب میں شامل ہونی چاہئیں۔

○ ایک صحت مند اور محفوظ زندگی گزارنا۔

• صحت کو قائم رکھنا۔

• سلامتی کو قائم رکھنا۔

○ رہائش حاصل کرنا اور اسے قائم رکھنا۔

• رہائش حاصل کرنا۔

• رہائش کو قابل استعمال بنانا۔

○ زندگی بطور ایک صارف۔

• اشیاء خریدنا، خدمات سے استفادہ کرنا۔

• اپنی رقم کا صحیح استعمال۔

○ منزل کی طرف سفر کرنا۔

• مقامی سفری سہولیات کا استعمال کرنا۔

• پیدل سفر کرنا۔

○ لوگوں سے میل جول۔

• لوگوں سے اچھے تعلقات قائم کرنا۔

○ معاشرے کا فرد بننا۔

• مقامی علاقے اور معاشرے کے قوانین اور طور طریقوں پر عمل کرنا۔

• مقامی معاشرے کے کاموں میں حصہ لینا۔

○ ایک مطمئن زندگی گزارنا۔

• اپنے فارغ وقت سے لطف اندوز ہونا۔

○ معلومات اکٹھی کرنا اور بھیجنا۔

• ذرائع مواصلات کا استعمال۔

• میڈیا کا استعمال۔