

【ภาษาญี่ปุ่น タイ語】 ตัวอย่างการปฏิบัติในการดำเนินชีวิตที่ใช้ในร่างหลักสูตรมาตรฐาน

I การดำรงชีวิตอย่างแข็งแรงและปลอดภัย

01 การรักษาสภาพ

(01) ได้รับการบำบัดที่สถานประกอบการแพทย์

01 แจ้งอาการให้คนข้างบ้านและขอคำแนะนำ

02 ติดต่อประชาสัมพันธ์เพื่อลงทะเบียนในการรักษา

03 ได้รับการตรวจจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

04

ตั้งคำถามเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับโรคและข้อระมัดระวังในชีวิตประจำวัน และทำความเข้าใจ

(02) ใช้ยาที่มีประสิทธิภาพ

01 ได้รับใบสั่งยาที่สถานประกอบการแพทย์และยืนยันข้อความ

02 อธิบายถึงอาการและขอยา

03 ทำความเข้าใจคำอธิบายของเภสัชกรและแพทย์

เกี่ยวกับ ประสิทธิภาพ วิธีการใช้ และข้อควรระมัดระวัง

(03) ระวังเรื่องสุขภาพ

01 ทำความเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดต่อและจัดการอย่างถูกต้อง

02 ทำความเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยของอาหารและน้ำดื่ม

02 การรักษาความปลอดภัย

(04) เตรียมความพร้อมสำหรับการเกิดอุบัติเหตุ

01 ทำความเข้าใจป้าย คำเตือน ฯลฯ ของสิ่งต่างๆ

(อันตรายจากแรงดันไฟฟ้าสูง ระวังไฟฟ้าช็อต และสถานที่ ที่ห้ามเข้า ฯลฯ)

02 ทำความเข้าใจวิธีการถือคอกุญแจอย่างมีประสิทธิภาพ

03 โทรศัพท์เรียกตำรวจ (หมายเลข 110)

04 แจ้งให้คนใกล้ชิดรับทราบ (เหตุการณ์ เป็นต้น)

05 เรียกรถพยาบาล

06 แจ้งให้คนใกล้ชิดรับทราบ (เหตุการณ์ เป็นต้น)

(05) เตรียมความพร้อมสำหรับการเกิดภัยธรรมชาติ

01 ทำความเข้าใจข่าวประชาสัมพันธ์ ประกาศ ป้าย ฯลฯ

ของหน่วยงานท้องถิ่น และยืนยันสถานที่จริง

02 ทำความเข้าใจหรือถามคนอื่นเกี่ยวกับสถานที่และวิธีการอพยพหนีภัย

03 ☆ทำความเข้าใจเกี่ยวกับแผ่นดินไหว

04 ป้องกันตัวเอง (เมื่อเกิดแผ่นดินไหว)

05 ☆ทำความเข้าใจเกี่ยวกับไต้ฝุ่น

06 ระมัดระวังและเข้าใจพยากรณ์อากาศกับข้อมูลไต้ฝุ่น

07 โทรศัพท์เรียกรถดับเพลิง รถพยาบาล (หมายเลข 119) และตำรวจ (หมายเลข 110)

II การจัดหาและดูแลรักษาที่อยู่อาศัย

03 การจัดหาที่อยู่อาศัย

(06) หาที่อยู่อาศัย

01 ปริญญาบัตรหรือหนังสือรับรอง

02 คัดเลือกเขตที่จะอยู่อาศัย

03 ทำสัญญาเช่า

04 ติดต่อบริษัทย้ายบ้าน

05 ทำระเบียบการที่จำเป็น

04 การจัดการสิ่งแวดล้อมในที่อยู่อาศัย

(07) ควบคุมที่อยู่อาศัย

01 ☆ทำความเข้าใจวิธีการเริ่มอยู่อาศัย

02 ทำการขอรับบริการ (ไฟฟ้า, แก๊ส, น้ำประปา, ฯลฯ)

III การจัดหาเครื่องอุปโภคและบริโภค

05 การซื้อสินค้าและใช้บริการ

(08) ทำการซื้อสินค้าและรับใช้บริการ

01 ค้นหาสินค้าที่จำหน่ายสินค้าที่จำเป็น

02 ☆ทราบถึงการแยกใช้ชนิดร้านค้าตามจุดประสงค์

03 หาสถานที่ ที่จำหน่าย

04

ชื่อของที่ห้างสรรพสินค้า, ซูเปอร์มาร์เก็ต, มินิมาร์ท, ร้านขายเครื่องใช้ไฟฟ้า, ร้านขายหนังสือ เป็นต้น

05 หาสถานที่ ที่มีสินค้าที่ต้องการโดยที่ดูป้ายในร้านและถามพนักงาน

06 ถามสถานที่ ที่ขาย

07 ถามพนักงานเกี่ยวกับสินค้า

08 ทราบถึงราคา

09 ถามราคาและสรรพคุณของสินค้า

10 อ่านคำอธิบายของสินค้า

11 คิดคำนวณราคากับอัตราภาษี

12 ขอลองสวมเสื้อผ้า

13 ขอดูสินค้าอื่นๆ

14 ขอเปลี่ยนขนาด

15 ใช้บัตรสะสมแต้มและบัตรส่วนลด

16 ใช้บัตรเครดิต

17 เลือกและซื้อของที่จำเป็น

18 จ่ายเงิน (กรณีจ่ายกับพนักงานโดยตรง)

19 ขอคืนหรือแลกเปลี่ยนสินค้า

20 ทำการส่งสินค้า

21 ทำความเข้าใจราคากับบริการที่สามารถได้รับแต่ละร้าน (ในการใช้ร้านอาหาร เป็นต้น)

22 หากร้านที่ขายอาหารที่ต้องการ

23 ทำการจองทางโทรศัพท์

24 พุดคุยกับพนักงาน

25 แจ้งให้ทราบความต้องการจำนวนที่นั่ง ที่นั่งที่สูบบุหรี่ ได้หรือไม่ เป็นต้น

26 อ่านเมนู

27 เลือกและสั่งอาหาร

28 ซื้ออุปโภค

29 สั่งเพิ่มอาหาร

30 จ่ายเงิน (ที่ร้านอาหาร)

31 ☆ทำความเข้าใจราคากับบริการที่สามารถได้รับแต่ละร้าน (ในการใช้บริการต่างๆ)

32 หากร้าน

33 ทราบถึงวิธีการใช้

34 ใช้บริการมินิมาร์ท (ATM, เฟ็กซ์, การจ่ายค่าสาธารณูปโภค เป็นต้น)

35 ใช้ร้านซักรีด ร้านเช่าวิดีโอ ร้านเสริมสวย ร้านตัดผม

36 เข้าใจข้อมูลที่ติดกับสินค้าให้ถูกต้อง

37 เข้าใจโฆษณาในหนังสือพิมพ์และโฆษณาที่สอดคล้องกับหนังสือพิมพ์

38 ยืนยันใบเสร็จรับเงิน

39 เข้าใจใบเสร็จรับเงิน

40 จ่ายเงิน

41 ยืนยันว่าใช้บัตรเครดิตได้หรือไม่

06 การควบคุมเงิน

(09) ใช้สถาบันการเงิน

01 แจ้งความประสงค์ (การเปิดบัญชี)

02 ถอนเงิน

IV การเดินทางไปถึงจุดหมายปลายทาง

07 การใช้ระบบการคมนาคมสาธารณะ

(10) ใช้รถไฟ ฟ้า รถเมล์ เครื่องบิน เรือ เป็นต้น

01 สอบถามเวลาที่ออกเดินทางและเวลาในการเดินทาง

02 สอบถามวิธีการไปจุดหมายปลายทาง

03 ใช้เครื่องขายตั๋ว

(11) ใช้รถแท็กซี่

01 หาที่นั่งรถแท็กซี่

02 บอกมือเรียกรถแท็กซี่ข้างถนน

03 บอกจุดหมายปลายทาง

04 พังราคาให้ถูกต้องและจ่ายเงิน

08 การเดินทางด้วยตัวเอง

(12) เดินทางโดยการเดิน

01 อ่านป้ายที่อยู่ ชื่อทางแยก แผนที่นำทางเมือง เป็นต้น

02 ยืนยันจุดหมายปลายทางในแผนที่

03 ให้เขียนแผนที่ให้

04 ยืนยันเส้นทางกับระยะทางของจุดหมายปลายทางได้

05 สอบถามเส้นทางในการเดินทางไปถึงจุดหมายปลายทาง

VII การสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดี

14 การสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดี

(31) คุยกับคนอื่น

01 ☆เข้าใจจุดประสงค์กับชนิดของคำทักทาย

02 ☆เข้าใจวิธีการทักทายที่ถูกต้องตามเวลา สถานที่ และ โอกาส

03 เรียนรู้การทักทายที่ถูกต้องและเหมาะสม

04 ☆เข้าใจความแตกต่างทางวัฒนธรรมในการทักทาย

05 รู้จักการทักทายอย่างเหมาะสมกับคู่สนทนา

06 รู้จักการทักทายในประจำวัน

07 ทำการทักทายที่สร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดี

08 ☆เข้าใจวิธีการแนะนำตัวเอง

09 ☆เข้าใจวิธีการแนะนำตัวเองที่เหมาะสมกับคู่สนทนาและสถานการณ์

10 ทำการแนะนำตัวเองต่อสาธารณะชนในที่ทำงาน

11 แนะนำตัวเองในสถานการณ์ส่วนตัว

12 เวลาไม่เข้าใจหรือสงสัย ถามคนที่ไว้วางใจได้ (เกี่ยวกับมารยาททั่วไปของญี่ปุ่น)

VIII การเข้าสังคมและเป็นสมาชิก

15 การรักษาพยาบาลและกฎเกณฑ์ของสังคมและพื้นที่ ที่อยู่อาศัย

(33) รู้จักระเบียบการในฐานะประชาชน

01 ☆เข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลและชนิดของการทะเบียนการ

02 สอบถามถึงสถานที่ของการลงทะเบียนคนต่างด้าว

ที่ประชาสัมพันธ์สถานที่ราชการ

03 ยืนยันวิธีการจ่าย (ภาษีแต่ละชนิด)

04 ยืนยันความจำเป็น

(การแจ้งการชำระภาษี, การแจ้งการคืนภาษีที่ชำระไป)

(34) รักษาพยาบาลในฐานะผู้อาศัยในพื้นที่

01 เข้าใจและยืนยันเรื่องเกี่ยวกับวิธีการทิ้งขยะของพื้นที่

ที่อาศัยอยู่จากแผ่นพับข้อความในชีวิตประจำวันที่ได้รับจากสถานที่ราชการ

02 สอบถามวิธีการทิ้งขยะของพื้นที่กับคนใกล้บ้าน

03 ปฏิบัติเรื่องเกี่ยวกับมารยาทกับคนอื่น

16 การเข้าสังคมในพื้นที่

(35) เข้าสังคมในพื้นที่

01 สอบถามเรื่องเกี่ยวกับสมาคมประชาชนกับคนใกล้บ้าน

02 เข้าสมาชิกสมาคมประชาชน

03 เข้าร่วมกิจกรรม

IX การทำให้มีความอุดมสมบูรณ์ในตัวเองมากขึ้น

20 การสำรวจเวลาว่าง

(44) สำรวจเวลาว่าง

01 ☆ทราบถึงสถานที่ ที่สำรวจเวลาว่างและวิธีการใช้ของสถานที่นั้น

02 ได้รับคำแนะนำจากผู้อื่นตามความเหมาะสม

03 ได้รับข้อมูลปากต่อปากจากเพื่อนร่วมงานและคนรอบข้าง

04 ☆ทราบชนิดและระบบของสถานที่ (สถานที่สาธารณะของพื้นที่)

05 ถิ่นวิธีการใช้ (สถานที่สาธารณะของพื้นที่)

X การรวบรวมและออกข้อมูล

21 การสื่อสารคมนาคม

(45) ใช้ไปรษณีย์และบริการการส่งสินค้าถึงบ้าน

01 ☆เข้าใจระบบไปรษณีย์

02 เขียนและส่งจดหมายและไปรษณียบัตร

03 จัดการกับใบแจ้งการส่งของในกรณีที่ไม่อยู่บ้าน

04 ได้รับสินค้าที่บ้าน

(46) ใช้อินเทอร์เน็ต

01 ☆เข้าใจเนื้อหาบริการและวิธีการใช้

02 สอบถามและเข้าใจวิธีการค้นหาทางอินเทอร์เน็ต

03 เขียนอีเมลล์

(47) ใช้โทรศัพท์และแฟกซ์

01 โทรออก

02 รับสาย

22 การใช้สื่อสาร

(48) ใช้สื่อสาร เป็นต้น

01 ชมรายการโทรทัศน์

※ 「I」～「X」 เป็นหัวข้อใหญ่ในการดำเนินชีวิตประจำวัน, 「01」～「22」 หัวข้อย่อย, 「(01)」～「(48)」 รายละเอียดของข้อย่อย ยกเว้น 「V การเลือก การศึกษา」 「VI การทำงาน」 จาก 「ตารางรายการ การปฏิบัติในการดำเนินชีวิต」 หน้าที่ 120 ของ 「ร่างหลักสูตรมาตรฐาน」

※ 「(ตัวเลข)」

แสดงถึงตัวอย่างการปฏิบัติในชีวิตประจำวันที่ขาดไม่ได้ในการสร้างพื้นฐานชีวิต

หรือที่ขาดไม่ได้เพราะมีความฉุกเฉินและมีส่วนเกี่ยวกับความปลอดภัย 「☆」

แสดงถึงสิ่งที่ควรรู้ไว้เป็นข้อมูลเพื่อใช้ในการดำเนินชีวิตในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉินและเพื่อความปลอดภัย