

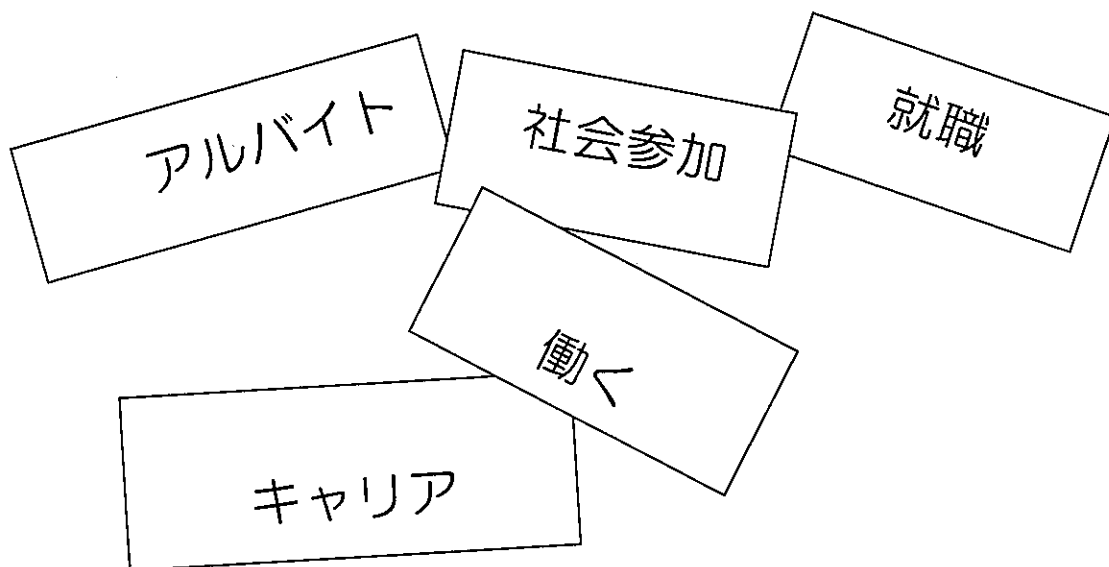
平成27年度文化庁

「生活者としての外国人」のための日本語教育事業地域日本語教育実践プログラム(A)

定住する外国につながる若者への日本語教育支援事業

定住する外国につながる若者の社会参加（就労）のための日本語学習教材

NPO 法人多文化共生教育ネットワークかながわ



著：CEMLA スタッフ

（蔡金燕・佐屋利子・高橋清樹・武一美・中原岩男・藤井美香・山口静香）

はじめに

外国につながる若者の日本語学習の場として、多文化学習活動センター（CEMLA）は、毎週土曜日に教室を開いています。日本に来たばかりの若者のひらがな、かたかなの学習から、語彙を増やしたり、会話力を高めたり、読解力をつけたり、とそれぞれ個々に応じた指導をしています。CEMLA では、大学生ボランティアが若者の興味関心のあることを日本語学習に取り入れる工夫も行っています。

そんな中で、外国につながる若者が日本社会で自立し、就労するために、「どこまでの日本語力をつけるべきか」という大きな問いに、日本語指導者スタッフは自問自答を繰り返してきました。単なる日本語の知識の切り売りでは役に立ちません。自問自答を繰り返す中、若者が自ら求め、体験する事柄を教材にしていくことが一番ではないかという結論に行きつきました。その結果生まれたのがこの教材です。

外国につながる若者と一口に言っても、日本に来て間もない人から、日本生まれの若者まで、状況や背景は様々です。CEMLA にやってくる若者は 10 代後半が中心で、中学から高校に進学し、さらに大学や専門学校に進学する者もいれば、高校を卒業して就労する者もいます。多くの若者が家庭のためにアルバイトをしたいと思っても、日本語力が不十分なため、雇ってもらえないこともあります。そんな状況を踏まえて、この教材ではアルバイトについて考えることからスタートしています。アルバイトをするためにどんなことが必要なのか、考えるための教材として「すごろく」も作りました。

アルバイトという体験を経て、就労に向けて学んでいけるように教材を作りました。

CEMLA では、日本語学習の最終点として、新聞記事を読む読解の学習を行っています。第 3 部の「キャリアにつなげる読解授業の実践報告」がその実践報告になります。

新聞記事を読む学習は難しいので、若者たちが取り組めるだろうか？という疑念がありましたが、若者たちの興味関心や知識を引き出してあげることで、読む意欲や発言する意欲が生まれることを CEMLA の場で実証することができました。

学習の中で、忘れてならないのは、外国につながる若者たちが社会参加した後もマイノリティーとしての困難さに直面することがあるだろうということです。就労しても職場でつらい目にあったりした場合、自分の身を守る術を知っておいたり、働く権利としての対策を知っておくことも重要です。CEMLA では、若者が社会参加した後も相談できる場として息の長い活動を続けていきたいと思っています。

もくじ

定住する外国につながる若者の社会参加（就労）のための日本語学習教材

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1

もくじ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2

第1部 アルバイト・就職について知る

- 1. アルバイトをする・・・・・・・・・・・・・・・・ P 3
- 2. 高校を卒業して就職する・・・・・・・・・・・・ P 9
- 3. 大学を卒業して就職する・・・・・・・・・・・・ P 23
- 4. 仕事をやめる前に／再就職する・・・・・・・・ P 33
- 5. ネットからの情報の使い方・・・・・・・・・・ P 46

第2部 読んでみよう！ やってみよう！

- 1. できるかな？ やってみよう！ チェックシート・・・・・・・・ P 52
 - (1) 電話をかける
 - (2) 履歴書を書く
 - (3) 面接を受ける

第3部 支援するときのヒント

- 1. 「働くって何だろう」の活動紹介・・・・・・・・ P 76
- 2. キャリアにつなげる読解授業の実践報告・・・・・・・・ P 78

付録：すごろく

第1部 アルバイト・就職^{しゅうしょく}について知る^し

1. アルバイトをする

(1) アルバイトを探す^{さが}前に^{まえ}・・・みんなどんな仕事^{しごと}をしているの？

■コンビニ

高校生^{こうせい}が初めて^{はじめて}アルバイトするとき、一番^{いちばん}多いのはコンビニです。いつも行って
いるコンビニで、レジ^{レジ}や品出し^{しなだし}など、店員^{てんいん}さんがどんな仕事^{しごと}をしているのか
見てみよう。

■ファミレス（キッチン、ホール）

ファミレスで仕事^{しごと}をする高校生も多いようです。キッチンで料理^{りょうり}の補助^{ほじょ}をし
たり、ホールで注文^{ちゅうもん}をとったりします。

■工場^{こうじょう}や倉庫^{そうこ}での作業^{さぎょう}

重い^{おも}ものを倉庫^{そうこ}から出して運^{はこ}んだりする作業^{さぎょう}もあるので、体力^{たいりょく}のある人^{ひと}に向^むいています。

■食品^{しょくひんせいぞう}製造

調理^{ちょうり}の補助^{ほじょ}をしたり、料理^{りょうり}をケースに詰^つめたりします。

★ 短期^{たんき}のアルバイト

ぼくの初めて^{はじめて}のアルバイトは、ケーキ工場^{こうじょう}でした。高校1年生^{こうこう1ねんせい}の冬休^{しゅうかん}みに、2週間^{しゅうかん}だけアルバイトをしました。ケーキの箱^{はこ}にシール^{しール}を貼^はったり、箱^{はこ}を運^{はこ}んだりしました。
立^たっている時間^{じかん}が多^{おほ}かったので疲^{つか}れましたが、アルバイト料^{りょう}をもらった時^{とき}
は本当^{ほんとう}にうれしかったです。



(2) どうやって探す^{さが}の？

■お店^{みせ}の貼り紙^{はがみ}

自宅^{じたく}の近く^{ちか}のお店^{みせ}に「アルバイト募集^{ほしゅう}」という貼り紙^{はがみ}があった
らよく見ておこう。店員^{てんいん}さんを見ると、どんな仕事^{しごと}をするのか、よく
わかります。連絡^{れんらく}先の電話^{でんわ}番号^{ばんごう}をメモしておこう。

■アルバイト情報誌^{じょうほうし}

駅^{えき}などにあるアルバイト情報誌^{じょうほうし}を読むと、どんなアルバイトがどこで
できるのかわかります。「高校生^{こうせい}はだめです」というアルバイトもあります。

アルバイト募集

やる気のある人求めます。

職種：・・・

時給：・・・

連絡先：・・・

■ネットのサイト

ネットでもアルバイトを探せます。自分の地域でどんなアルバイトがあるのかスマホで見てみよう。(→p46)

☆アルバイトのためのワンポイントアドバイス①

先輩の話を聞くと、自分の家の近くで、お店の貼り紙を見て「あのアルバイトの貼り紙を見ましたが・・・」とお店にいた人に言ったら、面接日が決まって、アルバイトすることになったということも多いようです。貼り紙を見たら気軽に聞いてみよう！「よくこのお店に来ます！」と言うと、いい印象を持ってもらえます。

●アルバイトに応募する前に、考えておこう、知っておこう！

- ・家から近いか・・・遠い場所だと長続きしません。
- ・自分にできる仕事か・・・その仕事ができるかどうか考えてみよう。
- ・時給は？・・・高校生がもらえる時給はいくらぐらいなのか知っておこう。
- ・時間や曜日が選べるか・・・高校/大学の勉強や部活と両立できる条件かよく考えよう。自分が週に何時間くらい働けるのか考えておこう。

初めてのアルバイト

1週間に週3日、一日4時間くらい働いている人が多いようです。
高校のときの初バイト代は1か月あたりの3万円くらいだそうです。

私の初めてのアルバイト



私はおばちゃんしょうがいの紹介で、運送会社うんそうがいしゃで働きました。おばちゃんはたらがずっと働いていたところなので安心して働けました。履歴書りれきしょもおばちゃんはたらが手伝って書いてくれました。日本の会社でアルバイトできて自信ができました。次はコンビニのアルバイトにチャレンジしたいと思っています！

(3) アルバイトに応募するとき、何が必要？

- 履歴書・・・名前や住所の他に、通っている高校やアルバイトの志望理由などを書きます。(→p60)

■面接

面接では、週に何回、何時間くらい働けるかをまず聞かれます。

☆アルバイトのためのワンポイントアドバイス②

(ファミレスの店長さん)



週 3 回くらい働ける人に来てほしいです。

でも、できない時は、早めに「できない」と言えば大丈夫です。

高校生だから、定期試験の前とかは、早く言ってくれたらシフトから外します。
働ける日と働けない日をちゃんと教えてください。

(4) 法律の知識を持とう 労務安全情報センターHPより

しっかり確認しよう！

- ①雇用期間（働く期間） ②仕事する場所 ③仕事の種類 ④始業・終業の時間
⑤休憩時間 ⑥休日 ⑦賃金（時給・計算と支払い方法・賃金締切日・支払い日）

〔賃金のきまり〕

※神奈川県内の最低賃金は・・・ 905 円

この金額より安い場合は違法です。

〔労働時間のきまり〕

- ・ 1 週間の労働時間は 40 時間、一日の労働時間は 8 時間まで。
- ・ 18 歳未満の高校生は、一日 8 時間を超えて働くことができない。（×残業）
- ・ 18 歳未満の高校生は夜 10 時～朝 5 時の間は働けない。

〔休憩時間のきまり〕

- ・ 6 時間働いたら、45 分休憩する。

〔休日〕

- ・ 毎週必ず休日が一日以上ある。

〔アルバイトの権利〕

- ・ 仕事や通勤途中でケガをしたら、アルバイトでも労災保険で災害補償を受けることができる。

★〔アルバイトの許可—自分のビザ(在留資格)の確認をしよう。〕

「家族滞在」や「留学」などのビザは、アルバイトをするために、許可を申請しなければなりません。在留カードの真ん中に「就労不可」とあるときは、入国管理局(イミグレーション)に行き、「資格外活動許可」を申請してください。1週間28時間以内のアルバイトができるようになります。

28時間の労働時間は必ず守ってください。28時間以上働くと、その後ビザを「永住者」などに変更したいときに、マイナスポイントになります。その結果、「永住者」などに、変更ができなくなりますから、注意してください。

お金がもらえなかったら、どうする？

アルバイトの賃金は毎月1回必ず支払われます。1か月に1回もらえない場合は法律に違反しています。学校の先生や周りの大人に相談しよう。

(5) アルバイトでよかったこと 困ったこと (先輩の体験から)

●よかったこと

- ・自分の学校以外の友だちができた。
- ・仕事ができ働くことに自信が持てた。
- ・お金をもらえた。

●困ったこと

- ・仕事がわからなかったが、だれにも聞けなかった。
- ・試験前なのにアルバイトを断れなかった。

アルバイトで怪我をしたら・・・

アルバイトの行き帰り、アルバイト中にケガをした時、治療費が保険でまらえます。お店の人、学校の先生や周りの大人に相談しよう。

(6) こんなことに 気をつけよう！

- ブラックバイト・・・バイト代が、毎月支払われなかったり、あなたや学校の予定を無視して仕事をさせるのは、悪いアルバイトです。

- 友人関係・・・バイト先には、年上の人がいるので教えてもらえることが多くいいことも多いです。でも、あなたは高校生ですから大人といっしょに遊ぶことはできません。とくに、お酒を飲んだりしてはいけません。

- お金の使い方・・・アルバイトで稼いだお金はとても大事です。無駄使いしないよう、よく考えて使いましょう。



○×クイズ 「1. アルバイトをする」



1. 面接のとき「夜10:30まで働いてください」と言われた。()
2. 面接のときに「水曜日は部活があるからアルバイトできません」と伝えた。
3. 先週の土曜日に、10時間働いた。()
4. 時給がいくらか知らない。()
5. 急なシフトを頼まれたが「期末テストがあるからできません」と断った。()

1. ×	2. ○	3. ×	4. ×	5. ○
答え				

アルバイトチェックシート

チェックしてみよう！

●アルバイトをする前に

- ☐ 部活ぶかつの時間だいじょうぶは大丈夫。
- ☐ 週3回いじょう以上できる。
- ☐ 高校の勉強べんきょうは大丈夫。
- ☐ 親おやもアルバイトに賛成さんせいしている。
- ☐ アルバイトしている人に体験たいけんを聞いたことがある。

●アルバイトを探すときに

- ☐ 家ちかから近い
- ☐ アルバイト情報紙じょうほうしやウェブサイトを見たことがある。
- ☐ お店の貼り紙はがみを見たことがある。
- ☐ 親戚しんせきや友達ともだち・先輩せんぱいから話を聞いたことがある。

●アルバイトの面接めんせつに行くときに (→P60)

- ☐ 履歴書りれきしょを準備じゅんびした。
- ☐ 志望理由しぼうりゆうがちゃんと考えたかんが。
- ☐ 自分が働ける曜日じぶん はたら ようびと時間をちゃんと考えた。

●アルバイトを始めたときに

- ☐ アルバイト代だいが決まった日きまに、毎月まいつき、支払しはらわれている。
- ☐ 1日8時間こを超えて働いていない。
- ☐ 急きゅうなシフトを頼たのまれても、自分の都合つごうで断ことわることができる。
- ☐ 夜10時～朝5時の間あいだは、働いていない。

2. 高校を卒業して就職する

ここでは、高校生が卒業後の進路として、就職する場合の情報を紹介します。

(1) 進路室へ行ってみよう

高校を卒業したらどうしますか？

進路をはっきり決めるのは、難しいことですね。でも、「※進路室」には、「卒業したらどうするか」を考えるヒントがたくさんあります！



※進路室って…？

ガイダンスルーム、キャリアサポート室など呼び方は学校によって異なりますが、どこの

高校にも、進路のための部屋があります。あいている時間は、いつでも行ってOK。

予約はいりません。

コラム： もっと早く行けばよかった！

私は、3年生の夏に初めて進路室へ行きました。進路をちゃんと決めな

いと、行っちゃいけないと思ってたから…。進路室の先生は聞き上手で

びっくり！先生と話をしているうちに、だんだん自分がやりたいことがわかってきま

した。1, 2年生の時から、話を聞いてもらえばよかったと思います。

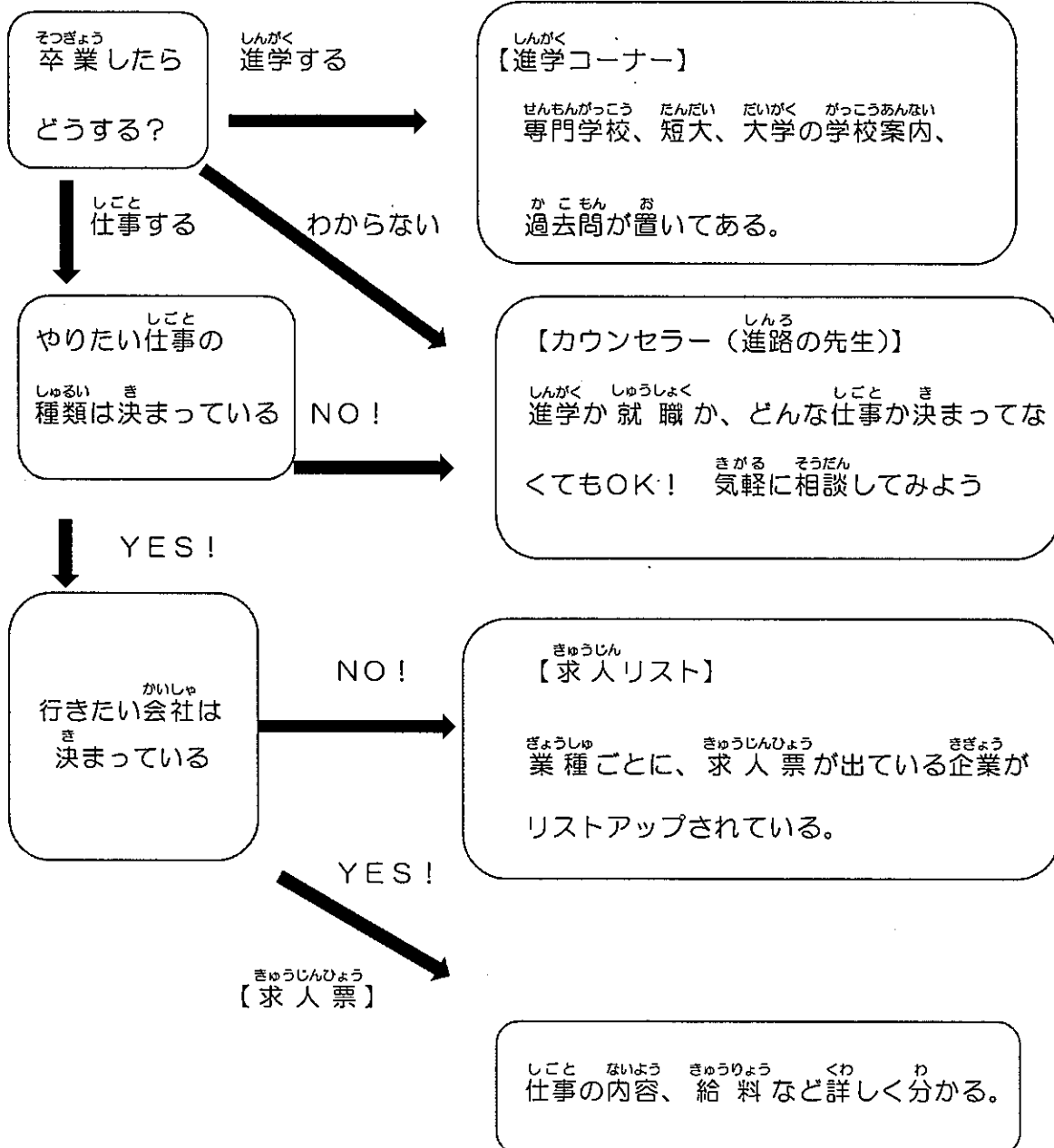


しんろしつ
進路室には何がある？

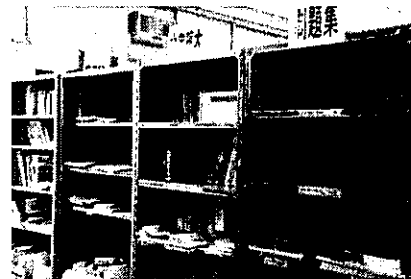
何を見ればいいの？

マッチングチャート

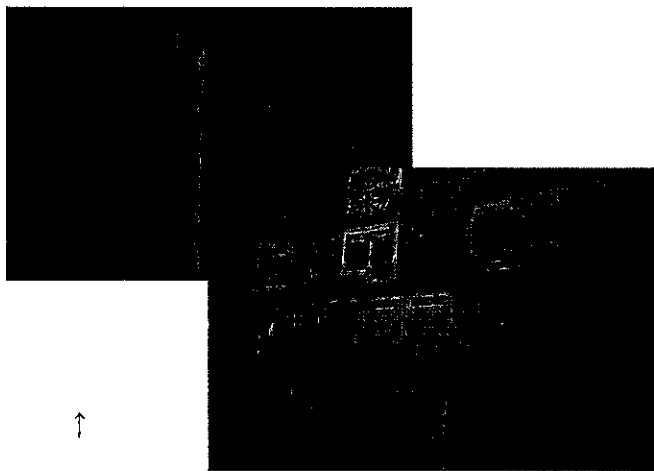
START！



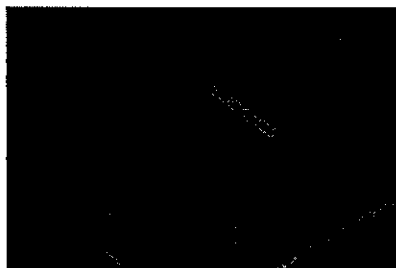
しんろしつ
＜進路室のようす＞



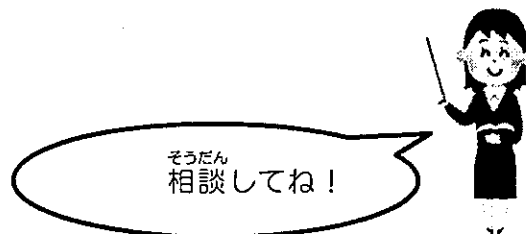
しんがく
↑ 【進学コーナー】



きゅうじん
【求人リスト】



きゅうじんひょう
↑ 【求人票】



しんろ
【カウンセラー・進路の先生】

(2) 高校生の就職

ここからは、高校生が卒業後の仕事を見つける時、どんな方法があるかを

考えていきましょう。

どうやって仕事を見つけるの？



家族の紹介 友達ちの紹介

今のアルバイトの会社（店）で、働き続ける。

高校を通して、仕事を見つける。

⇒普通は、高校生の仕事探しは学校を通して行うことになっている。



学校を通して…？ なんか、めんどくさそうだなあ～

いいことはあるの？

高校を通して、仕事を見つけるメリットは？？

・学校を通して紹介された仕事は、信頼性が高い。

・仕事で問題があった時、学校やハローワークの人に相談しやすい。

⇒ハローワークとは…P38へ

参考：文部科学省・厚生労働省(2001)「高卒者の職業生活の移行に関する研究」

<<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2002/03/h0305-1b.html>>

しゅうしょく なが
就 職 の流れ



がっこう とお しごと
学校を通して仕事をみつけるにはどうしたらいいの…？

3 年生になったら…

たんにん せんせい しゅうしょく つた
担任の先生に「就 職 したい」と伝える



7 月ごろ～

きゅうじんひょう しんろしつ とど
ハローワークの求 人 票 が進路室に届く。

しんろしつ
⇒進路室へ行ってみよう！ p9 へ



きゅうじんひょう う かいしゃ き
求 人 票 を見て、受けたい会社を決める。



きゅうじんひょう
⇒ 求 人 票 を見てみよう！ p15 へ



9 月ごろ～

せんせい はな おうぼ
先生と話して、応募する。

りれきしょ ちょうさしょ おく
履歴書、調査書などを送る。

がっこう めんせつれんしゅう
(学校での面接練習)



かいしゃけんがく
会社見学

きゅうじんひょう かいしゃ
求人票だけでは分からない、会社の雰囲気を感じよう。

かいしゃ こうこうせい
会社も、高校生を見ている。

さいしょ めんせつ
最初の面接のようなもの。



ないてい
内定！※



かいしゃ せんこう
会社での選考

しよるい めんせつ しけん
(書類、面接、試験)



こうかく
合格！



ないてい
※内定って何？

せいしき こうかく じっさい こうかく おな
正式な「合格」ではないけれど、実際の「合格」とほとんど同じ。

ないてい あと や おも そうだん
もし、内定をもらった後に辞めたいと思ったらすぐに先生へ相談しよう！

こうこう そつぎょう そつぎょうせい せいきしゅうしょく がっこう まどぐち
※高校を卒業して3か月までの卒業生も、正規就職は学校が窓口になる。

じ き へいせい
※時期は平成25年度のもの。

参考 厚生労働省<<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r985200000268uj.html>>

(3) 求人票の見方

求人票を見る前に…最低限、自分の知りたいことをチェックできるようにしよう。



あなたのこだわりランキング

あなたが仕事をするとき、大切だと思えることは何ですか？

下の「こだわり」を見て、足りないものは書き足しましょう。

書き足したら、こだわりランキング1～3位を決めてください。

	こだわり		こだわり
	給料はいくら？ 		休みの日は週何日？
	どんな仕事をするの？		残業はいやだな  ...
	家の近くがいい！ 		福利厚生がちゃんとしてい る。 ⇒P21

きゅうじんひょう
求人票のことば



あれ…？ きゅうじんひょう
求人票に

きゅうりょう
「給料」ってことばがないよ？



きゅうじんひょう
求人票では、
きほんきゅう てどりがく
「基本給」「手取り額」ってことばに
なってるんだよ。

きゅうじんひょう
求人票のことば【テーマ別】

お金

きほんきゅう
基本給

てどりがく
手取り額

にっきゅう
日給

じきゅう
時給

しょうよ
賞与

休み

きゅうじつ しゅうきゅうふつかせい
休日 週休二日制

ねんかんきゅうじつすう
年間休日数

じかん
時間

しゅうぎょうじかん
就業時間

じかながい
時間外

場所

しょざいち しゅうぎょうばしょ
所在地 就業場所

きゅうじんひょう 求人票を見よう (きゅうじんひょう おもて)

求人番号 999999-9999999999 受付年月日 平成24年 月 日 公共職業安定所 求人票 (高卒) 事業所番号 9999-999999-9

1 会社の情報

事業所名	カシオ・ハローワーク商事	従業員数	企業全体 450人	就業場所 (うち男性)	50人	(うち女性)	25人
所在地	〒999-9999 〇〇県〇〇市△△区△△町一丁目23-4 ハロービル3階	電話	99-9999-9999				
代表者	人財 求	設立	昭和 58 年				
事業内容	就職を希望する方には、その希望と能力に最も適合する職業を、人材を求める企業には、その企業にふさわしい人材を紹介する事業を展開しています。	資本金	3,000万円				
ホームページ	http://www.hello-ws.xxx						
会社の特色	それぞれの人が、職業に喜びと生きがいを感じ、充実した職業生活が送れるよう、各種の協力・援助を行い、地域に密着した総合的雇用サービスを行っています。						

2 仕事の情報

雇用形態	正社員	職種	一般事務	求人数	選考 3人	住込 0人	不問 0人
仕事の内容	給与・社会保険関係を中心とした事務を担当していただきます。主な業務は、給与計算・勤怠管理・社会保険関係の書類作成・事務用品の管理・データ入力・電話対応です。 作業遂行上特に必要な知識または技能 (資格科目等) 普通自動車免許 (AT限定可)						
雇用期間	なし						
就業場所	就業場所所在地と同じ 転勤の可能性あり			就業時間	(1) 9時00分 ~ 16時00分 (2) ~ (3) ~	時間外 あり	月平均 5時間
	() 下車徒歩 () 分			休憩時間	60分		

3 労働条件等

賃金	基本給	163,000 円	手当	円	(1) 通勤	163,000 円
月給	日給・時給 ・年給・その他の給	円	その他の内容	円		
月平均労働日数	21.0 日	手当	円	(1) 合計	住込	円
ア 税金	イ 社会保険料	ウ 組合費	エ 食費	(2) (ア+イ+ウ+エ)	通勤	22,651 円
2,740 円	19,941 円	円	0 円	住込	円	
手取り額 (1)	140,319 円			手取り額 (2)	円	
実賃 (上限あり) 毎月 50,000 円まで	マイカー通勤不可	昇給	昇給あり 年 1回 円/月 又は 1.15 %			
手当	円	賞与あり	賞与あり 年 1回 計 2.00月分 又は 万円			
手当	円	賞与あり	賞与あり 年 1回 計 2.00月分 又は 万円			
手当	円	賞与あり	賞与あり 年 1回 計 2.00月分 又は 万円			

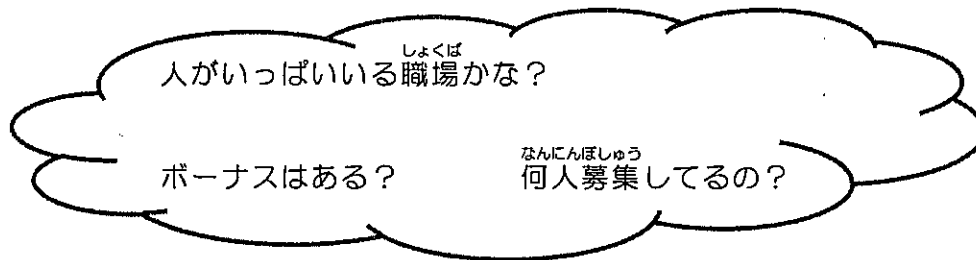
きゅうじんひょう 求人票のおもて（P17）を見て、答えましょう。

Q1 どんな仕事をしますか？

Q2 一か月でもらえるお金はいくらですか？

Q3 残業はありますか？

その他、あなたの気になることは…？



⇒先生や周りの人と一緒に探してみよう

A1 「仕事の内容」 A2 「手取り額」 A3 「時間外」を見てみよう

A1 →

2 仕事の情報		求人様		
正社員	パート	通勤	定通	下通
3人	0人	0人		
給与・社会保障関係を中心とした事務を担当していただきます。 主な業務は、給与計算・勤怠管理・社会保障関係の書類作成・ 事務用品の管理・データ入力・電話応対です。		普通自動車免許（A 限定可）		
雇用期間 なし		就業時間 (1) 9時00分 ~ 16時00分 (2) ~ (3) ~		
就業場所 事業所所在地と同じ 転勤の可能性あり		時間外 あり 月平均 5 時間 休日 60 分		

A3 ↓

3 労働条件等

月給	日給・週給・年給・その他の額	円	その他の内容
163,000 円	手当	円	(1) 通勤 163,000 円
月平均労働日数 21.0 日	手当	円	付通 円
ア 税金	イ 社会保険料	円	(2) ア・イ・ウ・エ 通勤 22,661 円
2,740 円	19,941 円	0 円	付通 円
ウ 住宅費	エ 食費	円	通勤 140,319 円
円	円	円	付通 円
実費（上限あり）	マイカー通勤不可	円	手取り額 (1) 140,319 円
毎月 50,000 円未満			(2) 付通 円
手当	円	円	手取り額 (1) 140,319 円
手当	円	円	(2) 付通 円
手当	円	円	手取り額 (1) 140,319 円
手当	円	円	(2) 付通 円

A2 →

求人票のうら

求人番号	受付年月日 平成24年 9 月 日	事業所番号
	公共職業安定所	
99999-999999999	求人票 (高卒)	9999-999999-9
3 労働条件等(つづき)		

3 労働条件等（つづき）

休 日	土 日 祝	休日、週休二日別のその他の割合	有 給 休 日	入社時	0 日	休業等取得実績	育児休業	あり				
日	週 休 毎 週				6ヶ月経過後	10 日	介護休業	あり				
等	年間休日数	124 日			最大	20 日	看護休暇	あり				
賃 金 制 度	加入保険等	雇用 労災 健康 厚生 雇用 厚生年金基金 退職年金基金 退職金制度あり (勤続 5年以上)	福 告	独立の宿舍	入居	1部屋 1人 1人当たり 10.5 畳 勤務先までの時間 5 分	就業規則	フルタイムあり パートタイムあり	定 年 制	あり	一 律	60 歳
通 学 方 法	西	時間配速 なし (給食支給なし)	通学時間	分	学校名		通学費用の 企業負担	なし	退職金	退職金あり	退職金	円

4 選考

志 願 書	受付期間	9月5日 ~ 9月11日	志 願 日	9月16日	志 願 地	可 (平成24年 月 日以降)	
	進考場所	本社 (所在地と同じ)			志願前 親場見学	可	随時
進 考 方 法					採否決定	9月23日	日後
					進考採用	あり	
進 考 書	面接 <u>面接あり</u> [] 書類試験 (一般常識 英語 社会 理科 国語 算学 読書 作文 その他 []) その他 []						
	氏 名	松野 大輔		姓 名	松野 大輔		社 任
	電話番号	99-9999-9999 内 線 []		F A X	99-9999-9999		(入社日) 平成25年4月1日
	Eメール	saiyo@heho-ws.xxx					(社任待遇) あり

5 補足事項・特記事項

高 専 科 校	・応募前職場見学歓迎いたします（延時） 日程につきましてはお打ち合わせにより決定します。 ・入社後1週間は、マナーや社内規則等を研修します。	求人条件にかか る特記事項	・官庁等へ書類提出などの手続きのため、 社用車（ＡＴ）を使います。 ・パソコンの操作は入社後、指導していきます。
----------------------------	--	--------------------------	--

インターネットによる全国の高校への公開 可

6 求人連絡・推薦数と採用・離職状況

[illegible]

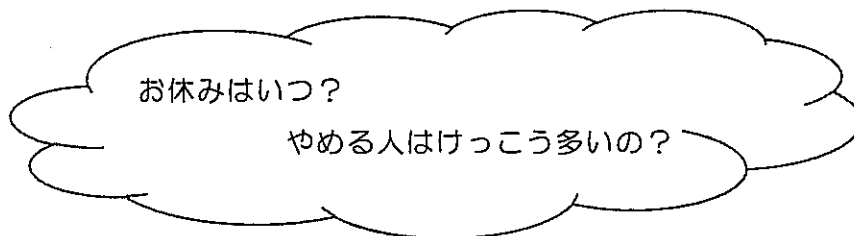
產業分類	522 資料、媒體流通業	職業分類	259-09	職業場所住所			
雇用保險適用事業所番号							

さゆうじんひょう
求人票のうら（P19）を見て、^{こた}答えましょう。

Q1 もし仕事中にケガをしたら、^{びょういん}病院のお金はもらえる？

Q2 ^{しけん}試験は、^{めんせつ}面接だけ？

その他、あなたの気になることは…？



⇒先生や周りの人と一緒に探してみよう

A1 「^{ふくりにこうせい}福利厚生」 ⇒コラム P21 A2 「^{せんこうほうほう}選考方法」を見てみよう

3 労働条件等（つづき）

休日	土日祝	休日、週休二日制のその他の場合	有給	入社時	0日	休業等	育児休業	あり		
日	週休二日制		休暇	6ヶ月経過後	10日	取得	介護休業	あり		
等	年間休日数	124日	退職	最大	20日	実績	看護休暇	あり		
福利厚生	雇用 労災 健康 厚生 年金 退職金 退職金制度 あり (勤続 5年以上)	宿 あり	独立の宿舍	入居	1部屋	1人	フルタイムあり	正年制	あり	
生活		古	1人当たり	10.5畳	勤務先までの時間	5分	パートタイムあり	再雇用	あり	
							労働組合	あり	勤務延長	なし
通ず	西	時間配速	なし	通学時間	分	通学手段	通学費用の企業負担	なし	通勤手当	あり

4 選考

受付期間	9月5日 ~ 9月11日	選考日	9月16日	選考結果	可 (平成24年 月 日以降)
選考場所	本社 (所在地と同じ)	応募書類提出	可	随時	
選考方法	面接	書類選考	あり	9月23日	午後
選考科目	国語 英語 社会 理科 数学 読解 作文 その他				
担当者	経理 経理課長	氏名	山本 太郎	住所	(入社日) 平成25年4月1日
電話番号	99-9999-9999	FAX	99-9999-9999	社費	あり
Eメール	99@9999.jp				

コラム あなたを守る「福利厚生」

「福利厚生」って聞いたことがありますか？

仕事をすると、毎月会社から給料をもらえます。

でも実は、給料以外にもサービスやサポートをもらっているんです。

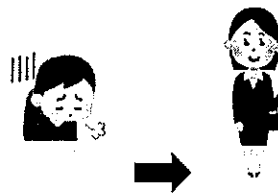
それが「福利厚生」

「もしも…」の時にあなたを守るとても大切なものです。

たとえば：

雇用（保険）：失業した（クビになった）時、次の仕事をみつけ、生活できるよう

にお金の支給がある。



労災（保険）：仕事中や、仕事の行き帰りでケガ（病気）をしたら、病院のお金な

どの支給がある。



⇒他にもいろいろあるよ。進路の先生に聞いてみよう。



○×クイズ
こうこうせい しゅうしょく
「2. 高校生の就職」



1. 進路しんろがはっきり決まってから、進路室しんろしつに行ったほうがいい。()
2. 学校を通して紹しょうかい介しことされる仕事は、信しん頼らい性せいが高い。
3. 「内定ないてい」は仮かりの合ごう格かくだから、そんなに大切じゃない。()
4. 「手取り額てとどがく」は、実じっ際さいに毎月もらえる給きゅう料りょうのことだ。()
5. 「福ふ利くり厚こう生せい」とは、会しや社いんの太すうきさや社しや員いん数すうのことだ。()

1. × 2. ○ 3. × 4. ○ 5. ×

答え

3. 大学を卒業して就職する

3-1 仕事を探す前に

●自己分析・・・自分に向いている仕事を選ぶため

就職活動をはじめるには、まず「どんな業界に行きたいのか？」を決めないと
いけません。自己分析から「やりたいこと」の軸を見つけ、自分に向いている仕事
を探しましょう。次のステップで自己分析をやってみましょう。

[ステップ①]過去・現在の自分から分析してみましょう。

① 過去・現在打ち込んだ経験？具体的

にエピソードを書きだす。

中学校：

高校：

大学：

② 行動の動機・理由は？

：「なぜ始めたのか？」

：「なぜ頑張れたのか？」

：「その経験で自分はどうか変わったか？」

④ 自分はどんなことに燃えるのか？楽
しいと感じるのか？」を見つける。「やり
たいこと」を書いてみる。

③ 「行動の動機・理由」の中で、複数の
共通点を探そう。

[ステップ②] 過去・現在の自分から将来やりたいことを分析してみましょう。

① 社会に出たらやってみたいことを書き出す。	② やってみたい理由・魅力を感じることは？	③ 達成するためにどうすればよいか。何が必要なのか
		
⑥ 自分に向いている業種を絞る。	⑤ 自分に向いているのはどんな業界の仕事？をさがすヒントを見つける。	④ やりたいことに取り組むにはどんな環境が必要か？

● やりたい仕事はどの業界？



しゅうしょくかつどう ながれ
● 就 職 活動の流れ？

かつどう し き
活動する時期はいつからスタートするのか？

し き 時期	月	就 職 の ガイ ダンス	インタ ーシ ップ	じ こ ぶん せき 分 析	やりたい仕事 や行きたい会 社を ^{かんが} える	会社へ のエン トリー	きぎょう 企業 せつめいかい 説 明 会	ひっき 筆記 しけん 試験・ めんせつ 面 接	ないてい 内 定
大学3年生	4	●		●					
	5	●		●					
	6	●	●	●					
	7		●	●					
	8		●						
	9		●						
	10		●						
	11		●		●				
	12		●		●				
	1		●		●				
	2		●		●				
	3				●				
大学4年生	4					●			
	5					●	●	●	
	6					●	●	●	
	7					●	●	●	
	8					●	●	●	
	9					●	●	●	
	10								●

じぶん しゅうしょくかつどう
自分の 就 職 活動のスケジュールを書いてみましょう。



しゅうしょくかつどう 就 職 活動	かつどう し き あなたが活動する時期はいつ？
● インターシップ	
じ こ ぶん せき ● 自己分析	
ぎょうかいけんきゅう ● 業界研究（やりたい仕事は？）	
● エントリー	
かいしやせつめいかい ● 会社説明会	
ひっきしけん めんせつ ● 筆記試験・面接	

●就職情報を入手する

就職活動をスムーズに行うために、積極的情報を入手することが必要です。

★注目情報：

就職に必要な情報には企業説明会開催の日程を必ず確認します。次の説明会には積極的に参加しましょう。

・全学生対象の説明会・地元就職会社説明会

・バイリンガル/外国人留学生のためのグローバルキャリアLIVE

グローバルキャリア説明会や外国人などは外国人留学生の資格ではない人も参加できるが、次のような制限があるので確認しましょう。自分ができる言語を生かせる企業のセミナー・選考情報を逃さないよう、小まめにチェックし、就職につながるスキルを身につけましょう。

※【受付制限】〇〇年卒業予定で、ビジネス会話レベル以上の外国語能力をお持ちの方

(例：TOEIC(R)テスト 800点以上、TOEFL(R)テスト CBT173点、PBT500点、iBT61点以上)

(例：日本語：ビジネスレベル、中国語(標準語)：ネイティブに近いレベル、英語：ビジネスレベル)

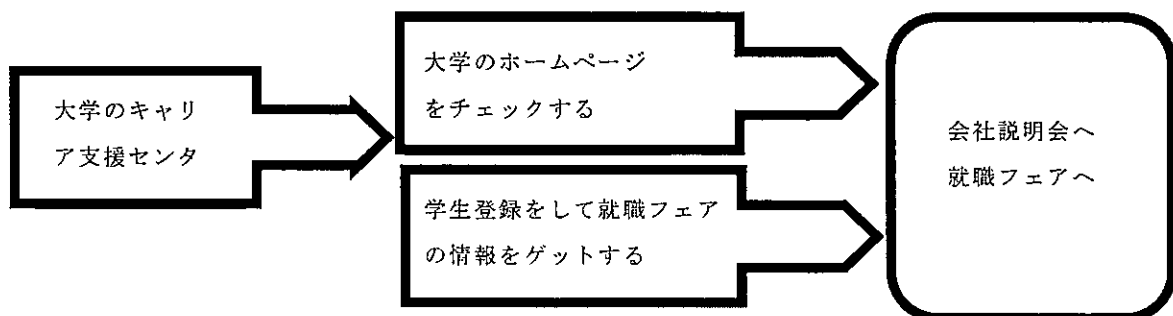
※外国語が堪能な学生には日本語レベルがチェックされます。

●次の方法で情報を入手しましょう。

①大学のキャリアセンターで情報を得る

各大学では学生たちの就職活動を支援するキャリアセンターがあります。

担当の職員に相談して、自分に必要な就職フェアの開催情報を教えてもらいましょう。



② 厚生労働省のホームページで情報を得る

厚生労働省では、インターネットを利用しての求人情報を探ることができる「しごと情報ネット」に、「留学生等外国人向け求人」の検索機能があります。外国につながる学生も参加できるので自分が持っている言語、文化の知識を生かす仕事を見つけてみましょう。

- ・留学生向け：新規学卒者向けのうち、留学生を積極的に採用する求人
 - ・一般外国人向け：就労目的で在留が認められている「専門的・技術的分野」の外国人を積極的に採用する求人
- (厚生労働省ホームページ参照)

③ 就職情報サイトで情報を得る

就職活動応援サイトに登録するといろいろな就職情報を得られるので積極的に利用しましょう。

★参考になる就職活動応援サイト：

- ・外国人雇用サービスセンター <http://tokyo-foreigner.jsite.mhlw.go.jp/>

(※新宿外国人雇用支援・指導センター)

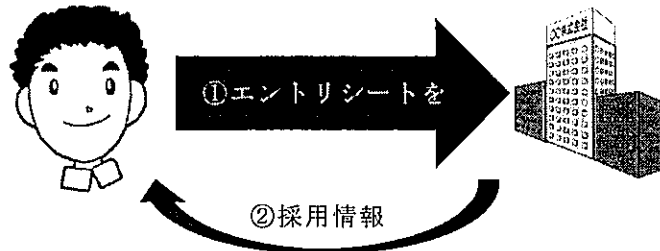
(日本人の配偶者等、定住者、永住者などの就労に特段の制限のない在留資格をお持ちの外国人の方、またはアルバイトを希望する外国人留学生の方はこちらの 新宿外国人雇用支援・指導センターをご利用ください。)

- ・しごと情報ネット(厚生労働省職業安定局) <http://www.job-net.jp/index.html>
- ・マイナビ国際派就職 <http://global.mynavi.jp/conts/howto/>

3-2 エントリーをする

就職活動の入り口はエントリーです。「エントリーシート」を記入してエントリーする

と、その企業への採用情報や企業情報、説明会の案内などがメールやダイレクトメールで送られてきます。



●エントリーシートの作成

履歴書・職務経歴書・・・「技能」「職歴」「資格」「実績」が問われます。

・エントリーシート・・・「その学生がどんな人なのか」が問われます。

★履歴書と違って、会社によってエントリーシートの形式は異なるが次のような質問がよく出されます。

・あなたの長所を教えてください

・自己PRをしてください

・学生時代に力をいれたことは何ですか（学習面と学習以外）？

・自分の強みを教えてください

そして、以下の質問で、企業は学生の熱意を確認しようとする。

・志望動機と理由を教えてください（企業志望動機）

・この業界を志望する理由を教えてください（業界志望動機）

・入社してからやりたいことはなんですか。

・この会社で、具体的にどんな職種で働きたいですか？（志望職種）

3-3 敬語表現

就職活動や就職して会社人となるいろいろな人とコミュニケーションをすることが増

え、敬語表現が必要になってきます。正しい知識を身につけて、実際にさまざまな場面で使ってみましょう。

● 敬語について

敬語は大きく三種類に分られます：

- 1、尊敬語→相手に敬意を表すために、相手の動作や状態、持ち物などを直接
敬う言葉
- 2、丁寧語→相手に対して品の良い丁寧な対応が必要な時に使う言葉
- 3、謙譲語→自分や、自分側の動作、持ち物などをへりくだって言う言葉



敬語？ いったい？ どう使

よく使う敬語一覧を参考して、身につけて、実際に使えるように練習しておきましょう。

言葉	尊敬語	丁寧語	謙譲語
いう	おっしゃいます	言います	もう あ もう 申し上げます、申します
いく	い 行かれます いらっしゃいます	い 行きます	まい 参ります
き 聞く	き お聞きになる	き 聞きます	うかが 伺います、拝聴します
し 知っている	ぞんじ ご存知です	し 知っています	ぞん 存じております
あ 会う	あ お会いになります	あ 会います	うかが 伺います、お目にかかります
もらう	—	もらいます	いただきます、頂戴します

み 見る	らん ご覧になります	み 見ます	はいけん み 拝見します、見させていただきます
いる	いらっしゃいます	います	おります
く 来る	こ お越しになります	き 来ます	まい 参ります

- 「お」「ご」を付ける^{そんけいご}尊敬語・^{けんじょうご}謙譲語もあります。

尊敬語にする 「お・ご・・・になります」 あいて こうどう はな (相手の行動を話すとき)	ことは 言葉	謙譲語にする 「お・ご・・・します」 しぶん こうどう はな (自分の行動を話すとき)
か お書きになります	か 書く	お書きします
よ お読みになります	よ 読む	お読みします
も お持ちになります	も 持つ	お持ちします

- ★^{じっさい}実際の場面では^{ばめん}どんな^{つか}使い分けをすればよいか。^{れんしゅう}練習してみましょう。

例①



① ふさわしい^い言い方に^{なお}直しましょう。
自分：

例②



②ふさわしい^い言い方に直^{なお}しましょう。

自分：

③ふさわしい^い言い方に直^{なお}しましょう。

自分：

例③





○×クイズ
「大学卒業して就職するとき」



1. 仕事を探す前に、自分に向いている業界、業種を決めておくといよい。
()
2. 大学のキャリアセンターで就職情報を得ることができる。
()
3. 留学生ではないので、外国人雇用サービスセンターを利用することはできない。
()
4. エントリーシートの代わりに履歴書を提出してもよい。
()
5. 応募する会社が家の近くにあるので直接会社に行って話を聞いてもよい。
()

1. ○ 2. ○ 3. × 4. × 5. ×

答え



4. 仕事をやめる前に／再就職する

(1) 読んでみよう—ある人のケース

Aさん けんせつがいしゃ せいしゃいん だいだんせい
建設会社 正社員 20代男性

ちじん しょうかい めんせつ にゅうしゃ さいしょ げつ ふつう はたら
知人の紹介からそのまま、面接もなく入社しました。最初の1か月は普通に働い
ていました。しかし仕事に慣れてくると残業が多くなり、帰れなくなりました。毎日
9時から24時ごろまで仕事をしています。最近では3時まで働くこともあり、睡眠
不足です。残業代はほとんどもらえません。今年は会社の業績が悪く、ボーナスも
ありませんでした。休日も月に2、3日しかありません。「〇〇までに終わらないと
いけないから、明日出てきてやってくれるよね？」と上司にいわれると、まだ新人の
私は断ることができません。先日、先輩が体調を崩して入院しました。そうした
ら上司が病院に来て「体調管理をしっかりとしないとだめだ」と怒ったそうです。そ
の話聞いて、会社をやめることを決めました。

1. Aさんの話を読んで、変だと思うところがありますか。

2. 仕事をする上で、一番よくないと思うことは何ですか。

3. Aさんのやめるという選択をどう思いますか。

Bさん はんばいいん はんけんしゃいん だいじょせい
販売員 派遣社員 10代女性

ようふく だいす はんばいいん しごと ゆめ めんせつ とし しごとちゅう みせ
洋服が大好きで、販売員の仕事をするのが夢でした。面接の時、仕事はその店の
ふく き じぶん ふく か せつめい とし す
服を着るので、自分で服を買わなくてはならないと説明されました。その時は、好き
なブランドなので買っていいと思いました。仕事が始まると、週 1 日の休みをとる
むずか しょくば ひる きゅうけい じかん き じっさい いそが
のも難しい職場でした。またお昼の休憩は1時間だと聞いていましたが、実際は忙
しくて、おにぎりやパンをあわ た じかん いちばんたいへん ふく か
を慌てて食べる時間しかありません。一番大変なのは服を買
わなければいけないことです。じょうし まいにちおな ふく
上司に毎日同じような服ではだめだといわれ、たくさ
ん買わなければいけませんでした。そしてあまり売れない服があると、その服を自分
か き う まいつき ちゃくいじょう か
で買って着て、売れるようにしないとだめだといわれました。毎月10着以上買うの
で、7, 8万の洋服代がかかります。のこ かね せいかつ たいへん さいきん しょくひ
残りのお金で生活するのが大変で、最近では食費
ゆうしょく た さいきん すつう
がかからないように夕食しか食べないようにしています。そのせいか、最近では頭痛や
めまいがすることが多く、おお ひさ やすみ ひ ね いま しごと
久しぶりの休みの日はずっと寝ています。このまま今の仕事
つづ なや
を続けるか悩んでいます・・・

1. Bさんの はなし よ へん おも
話を読んで、変だ思うところがありますか。

2. あなたがBさんだったらどうしますか。

(2) 考えてみようーあなたの権利

キーワード： 尊重 自由 権利 保障する 尊厳

「すべての労働者は人間として尊重され、自由と権利が最大に保証されなければならない。労働者は労働力商品としてのみ扱われてはならず、人間としての尊厳を
実現するために必要な諸権利が保障されなければならない。」全国労働組合連絡協
議会「労働者の権利宣言」より

わ
分かりやすくすると・・・

働く人はみんな人間として大切にされ、その人の自由と権利は最大に守られなければ
いけません。働く「人」を「物」のように使ってはいけません。人間として生きてい
くのに必要な権利は守られなければいけません。

1. 「人間として大切にされ」とは、ということだと思いますか。

2. 働く人の権利とは何だと思いますか。

コラム ブラック企業診断書

(総合サポートユニオン「ブラック企業対策プロジェクト」より)

- ☒ 新規卒社員の3年以内の離職率3割以上
- ☒ 過労死・過労自殺を出している
- ☒ 短期間で管理職になることを求めている
- ☒ 残業代が固定されている
- ☒ 求人広告や説明会の情報がコロコロ変わる

(3) 仕事をやめる？

◆仕事について、自分について、一度立ち止まって考えてみましょう。

1. 不当な扱いを受けたことがある。

どんなこと？

(YES NO)

2. 仕事をやめることを相談できる人がいる。

(YES NO)

相談できる場所の紹介は

○ページ

3. 仕事にやりがいを感じる。

(YES NO)

4. 目標にしたい先輩がいる。

どんな人？

(YES NO)

5. 残業や休日出勤を断ることができない。

どうして断れない？

(YES NO)

6. 給料に満足している。

(YES NO)

いくらならいい？

7. 日本語でのコミュニケーションがうまくできない。

たとえばどんな時？

(YES NO)

8. 入社した時の説明と違うことがたくさんある。

(YES NO)

◆仕事について悩んでいる時、相談することができます。



- こうせいろうどうしょう がいこくじんろうどうしゃむ そうだん
 ・厚生労働省「外国人労働者向け相談ダイヤル」

ろうどうじょうけん かん もんだい ほうれい せつめい かくかんけいき かん しょうかい おこな
 労働条件に関する問題について、法令の説明や各関係機関の紹介を行います。

げんご 言語	かいせつようひ 開設曜日 ※1	かいせつじかん 開設時間	でんわばんごう 電話番号 ※2
えいご 英語	げつ さん 月～金	こぜん じ こ じ 午前10時～午後3時 (しょうご こ じ のぞ 正午～午後1時は除く)	0570-001701
ちゅうごくご 中国語			0570-001702
ポルトガル語			0570-001703
スペイン語	か もく さん 火、木、金		0570-001704
タガログ語	か すい 火、水		0570-001705

※1 しゅくじつ がつ にち がつ のぞ
 祝日、12月28日～1月3日は除きます。 ※2 つうわりょう はっしんしゃふたん
 通話料は、発信者負担となります。

- ろうどう がいこくじんろうどうそうだん
 ・かながわ労働センター「外国人労働相談」

ろうどうもんだい ろうどう せんもんそうだんいん だいがくきょういん べんごし つうやく
 労働問題、労働トラブルについて、専門相談員（大学教員や弁護士）が通訳とともに
 そうだん おう でんわ らいしょ そうだん う つ
 に相談に応じます。電話、来所による相談を受け付けています。

げんご 言語	まどぐち 窓口	そうだん ひ 相談日	ちやくつうでんわ 直通電話
ちゅうごくご 中国語	ほんしょ 本所 よこはましなかくことぶきやう 横浜市中区 寿 町 1-4	まいきんよう じ 毎金曜 13時～16時	045-662-1103
スペイン語	ほんしょ 本所 よこはましなかくことぶきやう 横浜市中区 寿 町 1-4	だい ずいよう じ 第2・4水曜 13時～16時	045-662-1166
	けんおうししょ 県央支所 あつぎしみずひき 厚木市水引2-3-1	まいもくよう じ 毎木曜 13時～16時	046-221-7994
ポルトガル語	けんおうししょ 県央支所 あつぎしみずひき 厚木市水引2-3-1	まいげつよう じ 毎月曜 13時～16時	046-221-7994

(4) 次の一歩へ向けて

A：仕事を探るとき B：どうしたらいいかわからないとき



A：仕事を探したい！



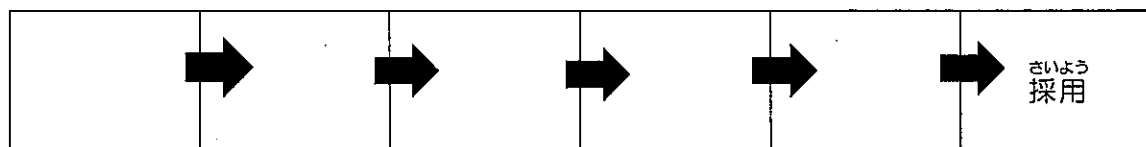
ハローワークに行ってみよう

ハローワークとは「職業紹介」「職業指導」「失業給付」などを行っている行政機関です。全国各地にあり無料で利用できます。

Q. ハローワークでは、6つのStepで仕事を探します。どんな順番か考えてみましょう。

(答えは次のページ)

A 応募 B 自己分析・労働市場分析 C 求人を探す D 応募準備 E 条件決定



6つのステップのそれぞれの場面で、係りがお手伝

いします。仕事に必要な技術・知識を勉強する

「職業訓練」もあります。一緒に頑張りましょう。



イラスト：山田 太郎

Step1 自己分析・労働市場分析

ハローワークの就 職 活動の流れ

「今までしてきたこと」「今できること」「これからやりたいこと」について整理します。どのような求人がどのような条件で出ているか確認します。

Step2 条件決定

やりたい仕事、働きたい条件を決めます。そして条件の優先順位を決めます。

Step3 求人を探す

求人を探します。希望に合う仕事が見つからない時は Step1、2 に戻り、もう一度考えます。

Step4 応募準備

履歴書や職務経歴書などの書類を準備します。また面接の準備をします。

Step5 応募

応募したい会社が見つかったら、求人内容にあった履歴書・職務経歴書を作成し、面接の想定問答などを考えます。またその会社や業界について勉強します。

Step6 採用

採用が決まったら、採用条件をしっかりと確認します。採用条件については、書面（雇用契約書、雇入通知書）で受け取るようにします。

- がいにくじんこよう つうやく はいち しょくぎょうそうだんどう
 ・外国人雇用サービスコーナー（通訳を配置した 職 業 相 談 等）

かながわけん い か えいご ちゅうごくご ご ご
 神奈川県にある以下の8つのハローワークでは、英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語
 そうだん
 で相談できます。

せっちあんていじょ 設置安定所	じかん 時間	ようび 曜日	しょうげんご 使用言語
よこはまこうきょうしよくぎょうあんていじょ 横浜公共職業安定所	9時-12時	がつ げつようび しゅくじつ 月（月曜日が祝日の しゅう ちゅうようび 週 は木曜日）	えいご 英語
	13時-16時	か 火	ちゅうごくご 中国語
		すい 水	ポルトガル語、スペイン語
かわさきこうきょうしよくぎょうあんていじょ 川崎公共職業安定所	9時-12時	か 火	スペイン語
	13時-16時	すい 水	ちゅうごくご 中国語
		きん 金	ポルトガル語、スペイン語
ひらつかこうきょうしよくぎょうあんていじょ 平塚公共職業安定所	9時-12時	か もく 火・木	ポルトガル語、スペイン語
	13時-16時		
ふじさわこうきょうしよくぎょうあんていじょ 藤沢公共職業安定所	9時-12時	か もく 火・木	ポルトガル語、スペイン語
	13時-16時		
あつぎこうきょうしよくぎょうあんていじょ 厚木公共職業安定所	9時-12時	がつ すい もく きん 月・水・木・金	えいご、ポルトガル語、スペイン 語
	13時-16時		
やまとこうきょうしよくぎょうあんていじょ 大和公共職業安定所	9時-12時	か すい 火・水	ポルトガル語、スペイン語
	13時-17時		
	9時-12時	きん 金	ポルトガル語、スペイン語
	13時-16時		
さがみはらこうきょうしよくぎょうあんていじょ 相模原公共職業安定所	9時-12時	だい だい すいようび 第2、第4 水曜日	ポルトガル語、スペイン語
	13時-16時		
まつだこうきょうしよくぎょうあんていじょ 松田公共職業安定所	9時-12時	だい だい すいようび 第1、第3 水曜日	ポルトガル語、スペイン語
	13時-16時		

B：どうしたらいいかわからない…



サポステに行ってみよう

サポステ（ちいきわかもの地域若者サポートステーション）では、はたら働くことに悩みを抱えている若者
（さい15歳～さい39歳）の就労支援（しゅうろうしえん）をしています。ぜんこくかくち全国各地にあり無料で利用（むりょう）できます。

サポステにはこんな人が来ます。たとえば・・・

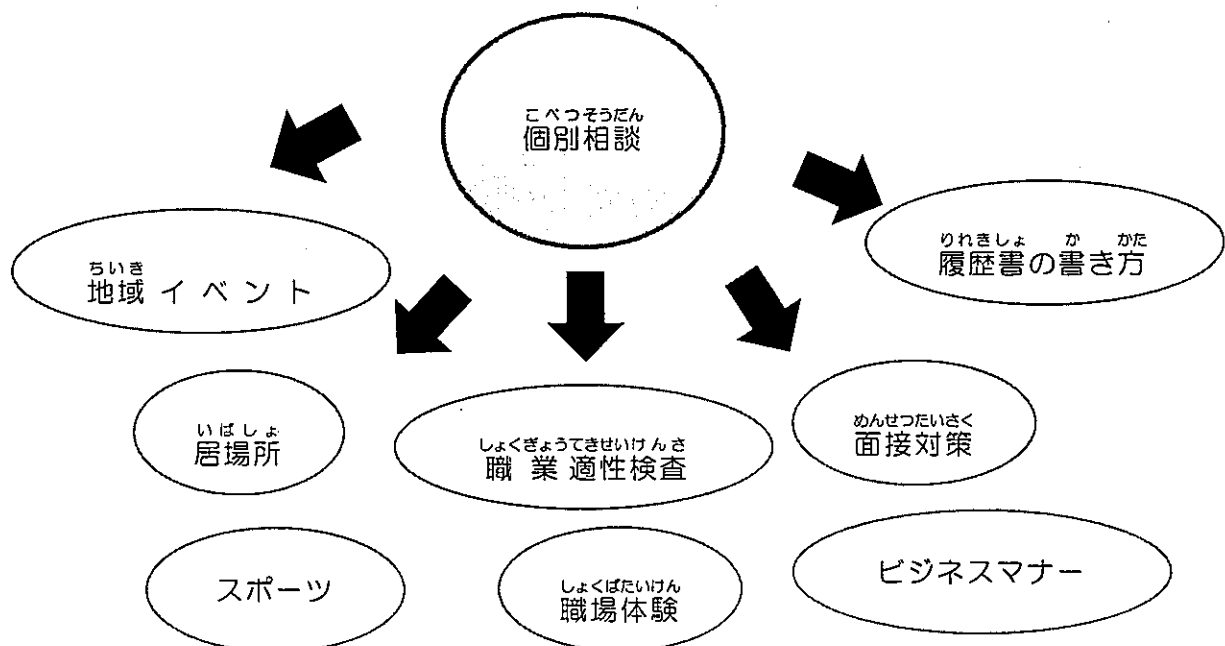
はたら働きたいけどどうしたらいいかわからない はたら働く自信がない しゅうかつ就活がイヤだ

かこ過去に人間関係でつまずいた にがてコミュニケーションが苦手 しごと仕事が長く続かない

めんせつ面接がコワイ てんしよく転職に失敗した しかく資格を持っていない はたらずっと働いていない・・・

まずは個別相談で今の悩みを話してみよう！

サポステでは悩みに応じて様々なプランを用意しています。



よ
・読んでみよう—利用者の声

かんが じぶん き だいだんせい
「考えすぎていた自分に気がついた」30代男性

こべつそうだん つづ ひとり かんが うご
個別相談を続けているうちに、一人で考えすぎてしまって、かえって動けなくなっている

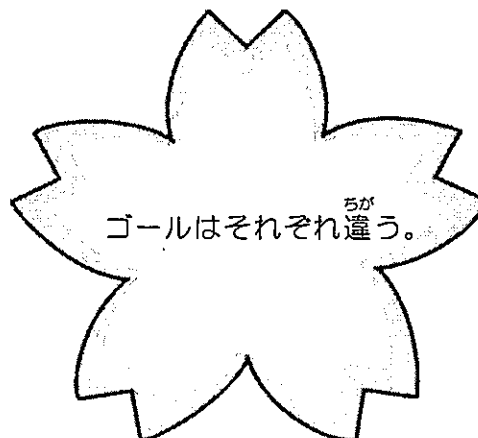
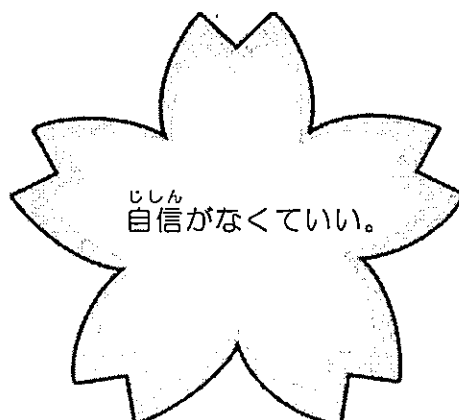
じぶん き しゃかい ひと ひと ひと し はじ おも
自分に気づきました。まずは社会や人のことを一つ一つ知ることから始めようと思います。

わ あ なかま で あ だいにょせい
「分かり合える仲間に出会えた」20代女性

けいけん がっこう しょくば にんげんかんけい じしん とお
これまでの経験から、学校や職場での人間関係に自信がありませんでした。プログラムを通

じぶん おな き も ひと で あ すこ じぶん みと
して自分と同じ気持ちの人と出会えて、少しずつ自分のことを認められるようになってきま
した。

・サボステスタッフから若者へのメッセージ

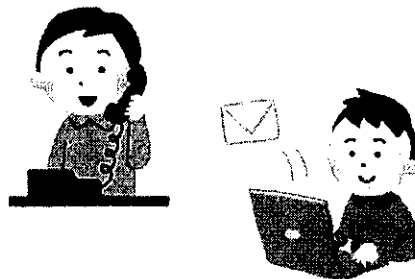


サポステ利用の流れ

例) さがみはら若者サポートステーションの場合

Step1 予約

でんわ 電話やメールで個別相談の予約をします。



Step2 プランの作成

とうろくようし 登録用紙にきにゅう 記入しそうだんいん 相談員がじょうきよう 状況のきと 聞き取りをします。いっしょ 一緒にじりつ 自立へむ 向けたプランをさくせい 作成します。

Step3 支援メニューの利用

「キャリア形成プログラム」「アクティビティ交流プログラム」「社会体験プログラム」「就農体験プログラム」などがあります。

Step4 就労や進学等へのステップアップ

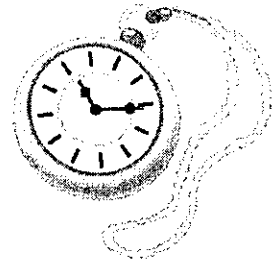
かんけいきかん 関係機関ときょうりよく 協力し、しゅうろう 就労やしんがく 進学をおうえん 応援します。

Step5 フォローアップ

フォローアップめんだん 面談やそうだん 相談員とのでんわ 電話、フォローイベントなどがあります。

コラム

あなたは今、何時？ —人生時計—



人生を80年として、時計で考えてみると…

1時間 = 3.33年

生まれたときは、午前0時、10歳は午前3時ごろ、20歳は午前6時ごろ

Q あなたの人生、今何時？

.....時

おまけ

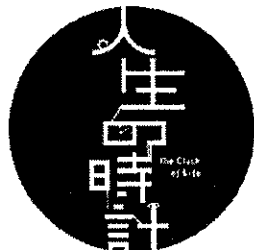
人生の時間を自動で計算できるサイト

<http://s-deck.jp/lifeclock/>

あなたの人生は今、

6時 59分

23歳 0ヶ月



人生の出勤時間はまだまだもう少し先。

あわてて目を覚ましたあなた、大丈夫です。

出かける準備をしても、時間はたっぷりあります。



○×クイズ

「4. 仕事をやめる前に／再就職する」



1. ハローワークは、^{むりよう}無料で^{りよう}利用できる。 ()
2. ハローワークの^{そうだん}相談は^{にほんご}日本語だけである。 ()
3. サポステは、^{にほん}日本でひとつしかない。 ()
4. サポステでは、^{いちばんはじ}一番始めに^{こべつそうだん}個別相談をする。 ()
5. 30歳^{さい}の^{ひと}人はサポステで^{そうだん}相談できない。 ()



こた
答え

1. O 2. X 3. X 4. O 5. X

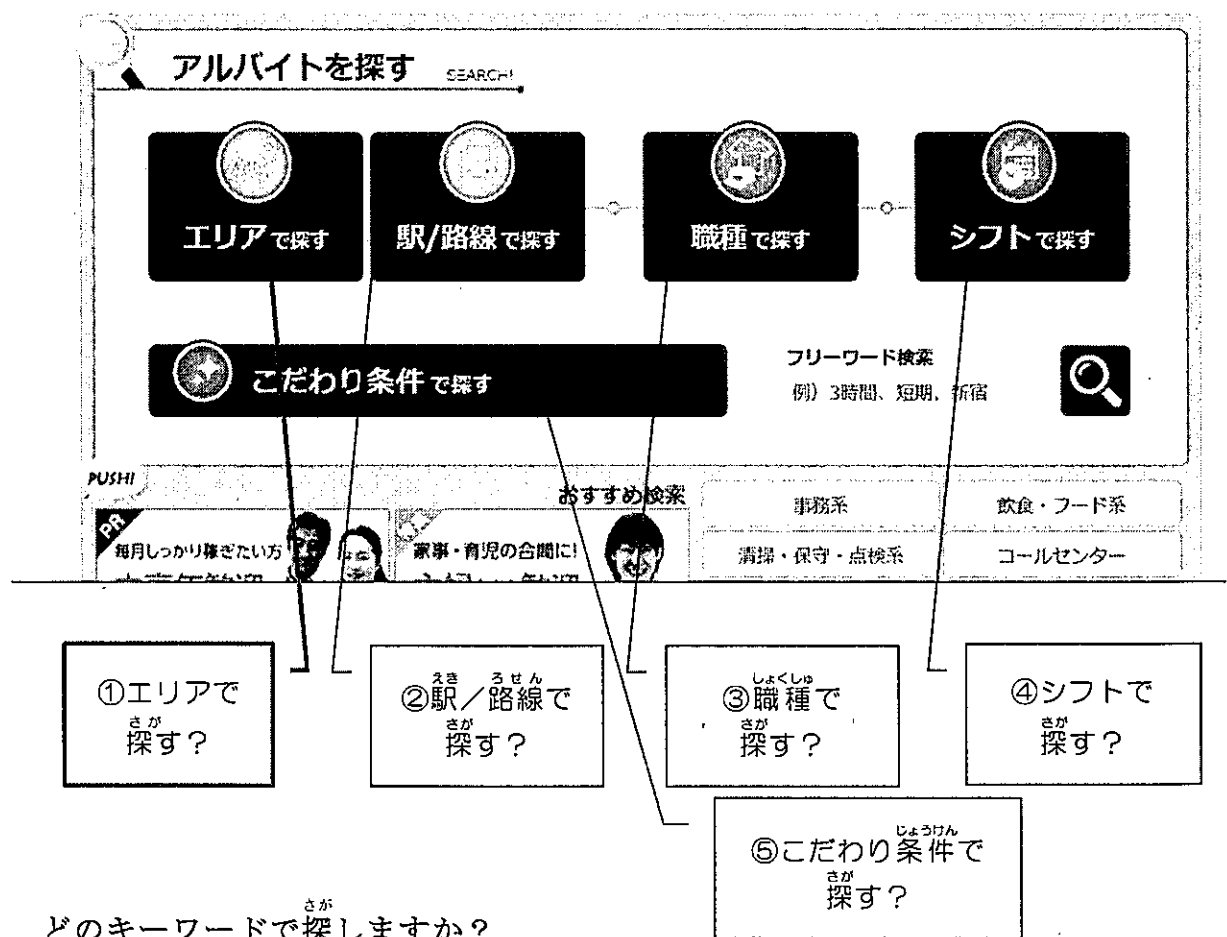
5. ネットからの^{しょうほう}情^{つか}報^{かた}の使い方

アルバイトを^{さが}探すサイト「シフトワークス」から・・・<http://sftworks.jp/>

まず、自分の^{じぶん}希望^{きぼう}に近い^{ちが}情^{しょうほう}報^{さが}を「探^{はし}す」ことから始めましょう。



シフトワークスのホームページを開くと・・・
下のような^{がめん}画面が出てきます！



どのキーワードで探^{さが}しますか？

①エリアで探す → 地域（〇〇市〇〇区）で探します。

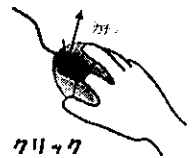
🖱️ エリア（英語でArea、地域の意味）

ステップ1) 探したいエリアにチェックを入れる（クリックする）。

8722件 >> 検索する

ステップ2) 「検索する」を押します（クリックする）。

🖱️ 「クリック」・・・パソコンのマウスの
左ボタンを押すこと



②駅／路線で探す → 電車の路線（〇〇線）と駅（〇〇駅）で探します。

ステップ1) 探したい路線（〇〇線）にチェックを入れる（クリックする）。

この路線で駅を選ぶ >>

ステップ2) 「この路線で駅を選ぶ」を押します（クリックする）。

ステップ3) 次に駅（〇〇駅）で探します。

③職種で探す → 職種（仕事の種類）で探します。 P24の資料をみましょう！

職種を選択する

☐ 飲食・フード系 ☐ 事務系 ☐ 清掃・保安・警備系 ☐ イベント・サンプリング・案内系 ☐ 運転・ドライバー・引越系 ☐ 製造系 ☐ 教師・講師・試験監視係 ☐ 音楽系	カフェ・バー・レストラン・居酒屋・パン屋・製菓 一般事務・総務・経理・営業・販売・接客・受付 清掃・保安・警備・監視・防犯・防犯カメラ・防犯カメラ監視 イベント・サンプリング・案内・受付・受付係 運転・ドライバー・引越・引越係 工場・製造・生産・製造・製造・製造・製造 教員・講師・試験監視係 カンタレー・ミュージック・サービス・音楽・音楽	☐ 倉庫内作業系 ☐ 販売系 ☐ 販売系すべて ☐ OFE・写真プリント ☐ カード販売 ☐ 化粧品販売スタッフ ☐ ドラッグストア・薬局 ☐ デモンストレーター ☐ バイヤー ☐ レジ ☐ その他販売関連職 ☐ メンズファッション ☐ カジュアルファッション ☐ インテリア・雑貨 ☐ その他・その他	美容・エステ・化粧品・化粧品・化粧品・化粧品 販売・販売・販売・販売・販売・販売 販売・販売・販売・販売・販売・販売 販売・販売・販売・販売・販売・販売 販売・販売・販売・販売・販売・販売 販売・販売・販売・販売・販売・販売 販売・販売・販売・販売・販売・販売 販売・販売・販売・販売・販売・販売
---	---	--	---

検索条件: 神奈川県全域

8722件 >> 検索する

このページを印刷する シフトを追加する 勤務地を追加する

ステップ1) 探したい職種（〇〇系）の+をクリックし、さらに細かい職種

④シフトで探す → 働く日（〇曜日）や時間などで探します。 シフト（英語で Shift、交替の意味）

シフトを選択する

☐ 勤務曜日 ☐ 勤務時間 ☐ 勤務時間帯	☐ 月曜日 ☐ 日曜日 ☐ 勤務時間 ☐ 勤務時間帯	☐ 火曜日 ☐ 2時間以下 ☐ 7時間以下 ☐ 勤務時間帯	☐ 水曜日 ☐ 3時間以下 ☐ 8時間以下 ☐ 勤務時間帯	☐ 木曜日 ☐ 4時間以下 ☐ 9時間以下 ☐ 勤務時間帯	☐ 金曜日 ☐ 5時間以下 ☐ 10時間以下 ☐ 勤務時間帯	☐ 土曜日 ☐ 6時間以下 ☐ 勤務時間帯
--	---	--	--	--	---	--

勤務時間帯

朝 05:00-12:00	昼 12:00-18:00	夜 18:00-24:00	夜 22:00-07:00
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24			

勤務日数

☐ 週1日	☐ 週2日	☐ 週3日	☐ 週4日	☐ 週5日
------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

検索条件: 神奈川県全域

8722件 >> 検索する

このページを印刷する シフトを追加する 勤務地を追加する

ステップ1) 働く日（〇曜日）や時間などから選んでチェックを入れます（クリックする）。

⑤ ^{しょうけん さが}こだわり条件で探す → 「^{しょうけん しごと さが}こんな条件がある仕事を探したい！」という ^{つよ きぼう}強い希望（こだわり）で ^{さが}探す。

給与・こだわり条件を選択する

検索を中止する

給与	こだわり条件	時給900円以上	時給1000円以上	時給1200円以上	日給8000円以上	日給10000円以上
⑤ 給与	☐ こだわらない ☐ 日給12000円以上	☐ 時給900円以上 ☐ 時給1200円以上	☐ 時給1000円以上 ☐ 時給1200円以上	☐ 時給1200円以上	☐ 日給8000円以上	☐ 日給10000円以上
⑥ 歓迎	☐ 学生歓迎 ☐ 未経験歓迎	☐ 主婦（夫）歓迎 ☐ 中高年歓迎	☐ 主婦（夫）歓迎 ☐ 中高年歓迎	☐ 中高年歓迎 ☐ 未経験歓迎	☐ 未経験歓迎	☐ 経験者歓迎
⑦ 特徴	☐ 新着 ☐ 外国語を活かす	☐ WワークOK ☐ 4時間以下	☐ 駅から5分以内 ☐ 大量募集	☐ バイク・車通勤OK ☐ 採用祝い金	☐ オープニングスタッフ ☐ 日払いOK	☐ リゾートバイト ☐ 日払いOK
⑧ 応募資格	☐ 服装自由 ☐ 茶髪・長髪OK	☐ 運転免許不要 ☐ 学歴不問	☐ 学歴不問			
⑨ 待遇	☐ 交通費支給 ☐ 社員登用あり	☐ 食事つき ☐ 労災完備	☐ 労災完備	☐ 社会保険制度あり	☐ 社会保険制度あり	☐ 寮・社宅あり

検索条件をクリア

検索条件: 神奈川県全域

8722件 >>

検索する

シフトを
追加する

職種を
追加する

勤務地を
追加する

こだわり条件

給与

☒ こだわらない ☐ 時給 900 円以上 ☐ 時給 1000 円以上 ☐ 時給 1200 円以上
☐ 日給 8000 円以上 ☐ 日給 10000 円以上 ☐ 日給 12000 円以上 ☐ 月給 20 万円以上 ☐ 月給 25 万円以上

歓迎

☐ 学生歓迎 ☐ 高校生歓迎 ☐ 主婦（夫）歓迎 ☐ 中高年歓迎 ☐ 未経験歓迎 ☐ 経験者歓迎

特徴

☐ 新着 ☐ WワークOK ☐ 駅から5分以内 ☐ バイク・車通勤OK ☐ オープニングスタッフ
☐ リゾートバイト ☐ 外国語を活かす ☐ 4時間以下 ☐ 大量募集 ☐ 採用祝い金
☐ 日払いOK ☐ 週払いOK

応募資格

☐ 服装自由 ☐ 茶髪・長髪OK ☐ 運転免許不要 ☐ 学歴不問

待遇

☐ 交通費支給 ☐ 社員登用あり ☐ 食事つき ☐ 労災完備 ☐ 社会保険制度あり
☐ 寮・社宅あり ☐ 制服あり ☐ 社員割引あり

「これってなに？」という ^{ことば か}言葉を書いて、^{にほんごせんせい き}日本語先生に聞いてみよう！

条件を入れて、探したバイト情報を見よう！！

バイト・パート求人情報

勤務地／駅・路線 ◇ 横浜市西区 ◇ 横浜市中区 ◇ 横浜市南区	職種 ◇ 販売系	シフト ◇ 4時間以下
給与・こだわり条件 ◇ 高校生歓迎		フリーワード検索 例) 主婦 キッチン

4 件のアルバイト (1店舗中 1～1件)

現在の検索条件でメール登録する(無料)

例 1)

求人情報の詳細	
給与	時給1100円/月払い
給与備考	平日：時給1100円(17時～1150円) 日祝：時給1150円(17時～1200円)
残業	残業あり OK
交通費	交通費支給なし
待遇	制服あり 社員割引あり 有給休暇、昇給制度、福利厚生施設有
応募資格	ビース不可 土日どちらか勤務できる方
研修	研修なし
備考	定年退職後の勤務もOK
応募後のプロセス	弊社より電話にてご連絡⇒面接日日程⇒面接日調整⇒店舗での面接⇒可否報告⇒勤務スタート
求人ID	W003165814

「いいな」と思うところ

「よくないな」「心配だ」と思うところ

「これはなに？」と思うところ

れい
例 2)

求人情報の詳細

給与	時給1200円/月払い
給与備考	◎時給1200円～
残業	残業あり
休暇	○シフトに応じて
交通費	交通費一部支給 (備考: 月上限10000円)
待遇	制服あり 社員割引あり
応募資格	6ヶ月以上働ける方※労務、その他の管理上、他社社員の方の副業としてのご応募はご遠慮ください。
研修	研修あり (備考: 期間 3ヶ月 時給1200円)
備考	◇フリーター歓迎 ◇長期歓迎 ◇7時～12時に働ける方歓迎 ◆化粧品や薬のカウンセリング販売が好きな方
応募後のプロセス	応募後、お気軽にご連絡下さい☆
求人ID	W003039151

「いいな」^{おも}と思うところ

「よくないな」^{しんぱい}「心配だ」^{おも}と思うところ

「これはなに？」^{おも}と思うところ

あなたがアルバイトや仕事^{しごと}で大切にしたいこと^{たいせつ}は何^{なん}ですか？

第2部 読んでみよう！ やってみよう！

1. できるかな？ やってみよう！ チェックシート

(1) 電話^{でんわ}をかける

(1) 電話^{でんわ}をかける^{まえ}前に



Q なん^{なん}のために電話^{でんわ}をかけるの？

おも
主に

「まだ募集^{ぼしゅう}しているか？」 「面接^{めんせつ}は いつ・どこで するか？」

き
の2つを聞きます。

Q 電話^{でんわ}をかける時、気^{とき}を付けることは何^{なん}？

☐ 大きな声^{こえ}で、ゆっくり話^{はな}そう

☐ スケジュールがわかるもの、ペン^{ようい}を用意しよう

☐ 大切なこと^{たいせつ}は、くりかえそう



ウォーミングアップ



でんわ ていねい かくにん
電話でよく使う丁寧なことを確認してみよう

(あなたの名前) ^{まえ}といいます ⇒ (あなたの名前) ^{まえ}と申し^{もう}ます

〇時に行きます ⇒ 〇時に①_____

よろしく ⇒ よろしく②_____

さよなら ⇒ ③_____

① 伺 ^{うかが}います ② おねがい ^{ねが}いたします ③ 失礼 ^{しれい}します

答え



ふあん
まだ不安...

でんわ れい
☎電話の例を見てみよう

(2) 電話の例を見てみよう

セムラ君はあかねスーパーのレジのバイトにチャレンジすることにしました。

あかねスーパーの番号に、電話をかけてみます…



お電話ありがとうございます。
あかねスーパー相模大野店です。

もしもし、相模セムラと申します。
アルバイトの募集を見てお電話しています。
今、お時間は大丈夫でしょうか？

あ、はい。

大丈夫ですよ。アルバイトだね。

はい。
レジのアルバイトは
まだ募集していますか？

はい、まだしてるよ。

面接するから、

○日△曜日の×時に来れるかな

履歴書と身分証明書※を持って来て。

はい。○日△曜日、×時に伺います。

持ち物は履歴書、身分証明書ですね。

はい、よろしく。

はい、どうぞよろしくおねがいいたします。
失礼いたします。

※身分証明書：生徒カード、在留カード、パスポートなど

(3) 練習してみよう

ボランティアの先生や友達とロールプレイをしてみよう。※ヒントは次のページ



もしもし、()と申します。

()を見てお電話しています。

いま、()は大丈夫でしょうか？

はい。

()のアルバイトは
()？

はい。()日()曜日、()時に伺います。

持ち物は()ですね。

はい、どうぞよろしくおねがいたします。
()。

お電話ありがとうございます。

(※受けたいバイト先) です。

あ、はい。

大丈夫ですよ。アルバイトだね。

はい、まだしてるよ。

面接するから、

()日()曜日の()時
に来れるかな

履歴書と身分証明書を持って来て。

はい、よろしく。



お じぶん ひょうか
終わったら 自分で評価してみよう。

ひょうか
評価   

1回目 ☐

2回目 ☐

3回目 ☐

※支援者の方へ：ロールプレイのヒント

学習者同士、学習者と支援者の方でロールプレイをしてみましょう。

学習者が、実際に興味を持っているアルバイトを想定して、始めてください。

1 回目はプリントを見ながら、

2 回目はプリントをなるべく見ないで、

3 回目は背中合わせに座って、お互いの顔が見えないようにしてチャレンジしてみま
しょう。

(4) ^{そうだん}相談コーナー

あなただったら…こんな時どうする？

Q1 そもそも、^{でんわ}電話って、^き聞きとりにくいから^{にがて}苦手なんですけど！



A1 ^{でんわ}電話が^{にがて}苦手な人は多いですね！

^{あいて}相手の^{ことば}言葉が^わ分からない時、^{とき}下の^{した}ように^い言ってみよう。



「すみません、もう^{いちど}一度^{ねが}お願いします。」

「すみません、^{すこ}少し^{はな}ゆっくり^{はな}話していただけますか？」

「〇〇〇でいいでしょうか？」(^{かくにん}確認のため)

Q2 「〇日の△時に^{めんせつ}面接に来て」って^い言われたんだけど、^{つごう}都合が^{わる}悪いんだよねえ…

^{ことわ}断^{わる}るのも悪いし…



A2 あやまってから、^{ほか}他の^{じかん}時間や^{ねが}日にお^{ねが}願いできないかきいてみよう。



「すみません、〇日はちょっと…。^{ほか}他の^{ねが}日にお^{ねが}願いできますか？」

Q3 ^{でんわ}電話でいきなり「^{しゅうなん}週何日^{はたら}働けるの？」「^{どろ}土日も

^{だいじょうぶ}大丈夫？」って聞かれてびっくりした～！



A3 ^{じぶん}自分のスケジュールを見て、^{かんが}考えておこう。



^{はたら}働きたい曜日：

^{じかん}時間：

^{ぜったい}絶対ダメな曜日：

^{じかん}時間：

Q4 ^{まえ}名前を言っただけなのに「^{がいこくじん}うちは外国人はダメです」って言われた…
もうヤダ！



A4 とっても^{かな}悲しいことだけど、時々^{おな}同じような話を聞くよ。



そういう場合は^{ばあい}高校^{こうこう}の先生^{せんせい}に相談^{そうだん}しよう。

あなたが^{わる}悪いところは1つも^{わる}ないってことを忘れないでね。

^{つぎ}次のバイトにチャレンジしよう！



○×クイズ
でんわ
「電話をかける時」



1. 相手の言うことがよく分からない時は、一度電話を切るといい。()
2. 電話をする時は、自分のスケジュールが分かるものを用意する。()
3. 面接に来るように言われたら、学校を休んででも行かなければいけない。()
4. 持ってくるものや面接の時間を言われたら、繰り返して確認するといい。()
5. 電話を切るときに、「失礼します」と言う。()

答え

1. × 2. ○ 3. × 4. ○ 5. ○

履歴書を書く

(1) 履歴書を書く前に



Q 履歴書って何？



アルバイトや就職試験を受ける時、会社に提出する書類です。

履歴書を書く目的は「あなたがどんな人が伝える」ことです。

Q 履歴書には何を書くの？



名前や住所などの基本情報や、学校・仕事の経験、資格や志望

(どうしてその仕事をしたいか) などを書きます。

Q どこにあるの？



コンビニや100円ショップで売っています。駅やコンビニに置

無料のアルバイト求人誌にもついています。

またインターネットからダウンロードして印刷することもできます。

Q 書くときに気をつけることは？

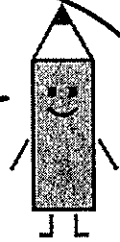


黒いボールペンでいねいに書きます。

消せるボールペンや修正テープは×

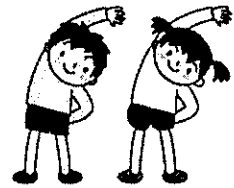
まちが間違えたら…もう一度書き直します！！

えんぴつ したが
鉛筆で下書きしよ



ウォーミングアップ

りれきしよ かんじ
履歴書の漢字、いくつ読めるかな？



レベル1 ★☆☆☆

現在 氏名 住所 連絡先 学歴

レベル2 ★★☆☆

学科 給料 免許 資格 本人

レベル3 ★★★☆

志望動機 勤務 職種 希望 満○歳

レベル4 ★★★★★

扶養 配偶者 除く 義務 記入欄

／ 20

(2) 履歴書を見よう

履 歴 書	平成28年 1月 30日現在	写真をはる位置 写真をはる必要 がある場合 1. 縦 36~40 mm 横 24~30 mm 2. 本人単身胸 から上 3. 裏面のりづ
ふりがな さがみ せむら		
氏 名 相模 セムラ	※ 平成10年 5月 1日生 (満 17 歳) 男・女	
ふりがな かながわけん さがみはらし みなみく ぶんきょう	でんわ 電話	
げんじゅうしょ 現住所 〒252-0307	042-747-0531	
神奈川県相模原市南区文京2-1-2	090-1102-4799	
ふりがな	でんわ 電話	
れんらくさき 連絡先 〒	(現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)	

ねん 年	がつ 月	がくれき 学歴・職歴 (各別にまとめて書く)
		がくれき 学歴
平成26	3	〇〇市立〇〇中学校卒業
平成26	4	〇〇県立〇〇高等学校入学
		げんざい けんりつ こうとうがっこう だい がくねんざいがくちゅう 現在、〇〇県立〇〇高等学校 第2学年在学中
		しよくれき 職歴なし
		いじょう 以上

記入上の注意

- 鉛筆以外の黒又は青の筆記具で記入。
- 数字はアラビア数字で、文字はくずさず正確に書く。
- ※印のところは、該当するものを○で囲む。

ねん 年	がつ 月	がくれき しよくれき かくべつ 学歴・職歴（各別にまとめて書く）
ねん 年	がつ 月	めんきょ しかく 免許・資格
へいせい 平成26	12	じつようえいごぎのうけんてい じゅん きゅう ごうかく 実用英語技能検定 準1級 合格
へいせい 平成27	2	にほんごのうりよくしけん N2 ごうかく 日本語能力試験 N2 合格

しぼう どうき とくぎ す がっか 志望の動機、特技、好きな学科、アピールポイントなど ひと はなし す せっきやく しごと きょうみ 人と話をするのが好きで、接客の仕事に興味 しぼう があり志望しました。 いぜん 以前、コンビニでアルバイトしたことがあるので、 けいけん い おも その経験を生かしたいと思っています。 えがお きやくさま よろこ いつも笑顔でお客様に喜んでいただけるよう がんば 頑張ります。	つうきんじかん 通勤時間 やく じかん 約 時間 30分	
	ふようかぞくすう はいぐうしゃ のぞ 扶養家族数（配偶者を除く） 0人	
	はいぐうしゃ 配偶者 ※ あり なし	はいぐうしゃ ふようざむ 配偶者の扶養義務 ※ あり なし

ほんにんきぼううきにゅうらん とく さりうりよう しよくしゅ きんむじかん きんむち ほか 本人希望記入欄（特に給料・職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望などがあれば記入）
へいじつ がっこう 平日は学校があるため、17時以降の勤務を希望いたします。

(3) ^{りれきしょ}履歴書を書いてみよう

履 歴 書		年 月 日現在	写真をはる位置 写真をはる必要 がある場合 4. 縦 36～40 mm 横 24～30 mm 5. 本人単身胸 から上 6. 裏面のりづ
ふりがな			
氏 名			
年 月 日生 (満 歳)	※ 男・女		
ふりがな		電話	
現住所 〒			
ふりがな		電話	
連絡先 〒 (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記)			

年	月	学歴・職歴 (各別にまとめて書く)

- 記入上の注意
- 鉛筆以外の黒又は青の筆記具で記入。
 - 数字はアラビア数字で、文字はくずさず正確に書く。
 - ※印のところは、該当するものを○で囲む。

◆ 日付

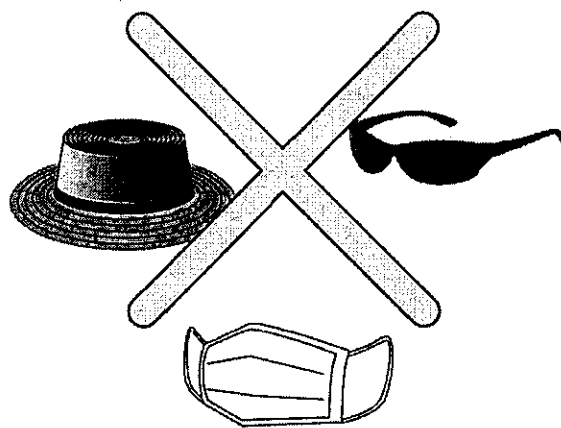
- 提出する日か、その前日の日付を書きます。
- 20××年ではなく、平成××年で書きます。

◆ ふりがな

- 「ふりがな」の時はひらがなで、「フリガナ」の時はカタカナで書きます。

◆ 写真

- 上半身の証明写真を準備します。
- マスクや帽子などはダメ。
- はる前に、裏に名前を書いておきます。



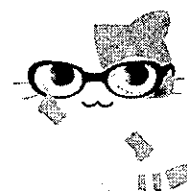
◆ 住所

- 建物の名前もきちんと書きます。

◆ 学歴・職歴

- ×高校→○高等学校など、正式名称を書きます。

履歴書が完成したら、コピーをとっておこう！



年	月	学歴・職歴（各別にまとめて書く）
年	月	免許・資格

志望の動機、特技、好きな学科、アピールポイントなど	通勤時間	
	約 時間 分	
	扶養家族数（配偶者を除く）	
	人	
	配偶者	配偶者の扶養義務
	※ 有・無	※ 有・無

本人希望記入欄（特に給料・職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望などがあれば記入）

◆免許・資格

- ・×英検→○実用英語技能検定など、正式名称を書きます。

◆志望の動機

- ・志望動機は、履歴書で一番大切な部分です。「どうしてもその仕事をしたいのか」をき

ちんと書きましょう。

①人と話をするのが好きで、接客の仕事に興味があり志望しました。

(その仕事を選んだ理由)

②以前、コンビニでアルバイトしたことがあるので、その経験を生かしたいと思っています。

(経験や能力などのアピール)

③いつも笑顔でお客様に喜んでいただけるよう頑張ります。

(意気込み)

・書いてみよう

① _____ に興味があり志望しました。

(その仕事を選んだ理由)

② _____ その経験(能力)を生かしたいと思っています。

(経験や能力などのアピール)

③ _____ 頑張ります。

(意気込み)

①で特に理由がない場合は、どうしてアルバイトがしたいのか、お金が必要な理由を書こう。

将来の進学に必要なお金を貯めたいと思い応募しました。

②でアピールしたい経験や能力がない場合は、どんな勉強（経験）をしたいかを書こう。

仕事を通して接客マナーを勉強したいです。



○×クイズ

履歴書を書く



- 履歴書は鉛筆で書く。 ()
- 間違えたら、修正テープで直す。 ()
- 「通勤時間」は、働く時間のことである。 ()
- 「配偶者」は結婚している相手のことである。 ()
- 写真は上半身だけでいい。 ()

1. × 2. × 3. × 4. ○ 5. ○

答え



めんせつ う け る
面接を受ける

りれきしょ かんせい つぎ めんせつ ある ば い と めんせつ
履歴書が完成したら、次は面接です。アルバイトの面接ではどうのことを
き か れ る
聞かれるのでしょうか。

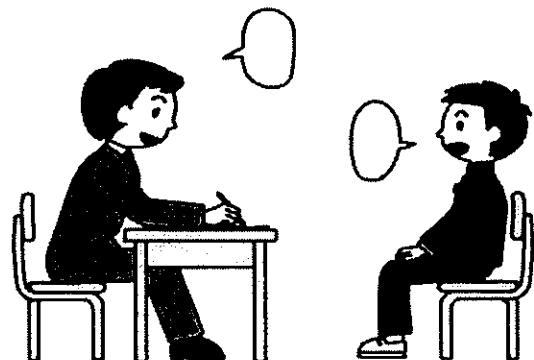
めんせつ き - わ - ど かくにん
(1)面接のキーワードを確認しましょう。

キーワード	読み方	意味
志望動機		
応募		
通勤時間		
勤務時間		
時給		
交通費		
業務内容		

めんせつ おみせ かいしゃ じょうけん あう かどうかをしる
○面接は、お店や会社とあなたとの条件が合うかどうかを知るために
おこなわれます
行われます。

きぼう しっかりつたえる だいじ
あなたの希望を しっかり伝えることが とても大事です。

めんせつまえ はたらけるようび しかん かんがえて
面接前に 働ける曜日や時間を考えておきましょう。



めんせつ まえ
(2)面接の前に

じゅんび
☆準備



もちもの もった りれきしょ わすれちゃダメ
持ち物は持ったかな？履歴書は忘れちゃダメだよ。

めんせつばしょ
面接場所はわかるかな？



こうつうしゅだん じかん ちえ っく
交通手段や時間をチェックしておこう！

は で ふく ふくそう
派手な服や だらしない服装は NG。

アクセサリーも つけすぎないようにね。



めんせつ び どうじつ
☆面接日当日



ちこく ぜったいだ め やくそくじかん 10ふんまえ つく
遅刻は絶対ダメ。約束時間の5～10分前に着くように。

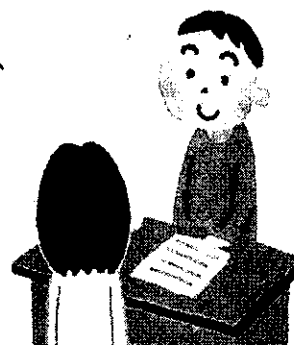
おくれるとき いけ なく とき かならずれんらく
遅れる時や行けなくなった時は、必ず連絡しよう。

めんせつかいじょう ついたら めんせつ きた つたえ なまえ いい
面接会場に着いたら、面接に来たことを伝え、名前を言い、

たんとうしゃ よん で
担当者と呼んでもらいましょう。

さいようふさいよう どのように つうち かくにん
採用不採用が どのように通知されるか確認してから

かえり
帰りましょう。

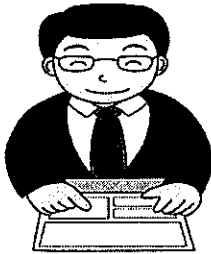


(3)面接で聞かれること

☆履歴書に書いたことは 覚えてかな？ 面接官はいろいろな聞き方をします。

面接でどんなことを聞かれるか、知っておきましょう。

その1 志望動機



どうして こちらを志望しましたか。

応募した理由を 教えてください。

このバイトを選んだ理由は何ですか。

履歴書に志望動機を書きますが、面接でも 必ず応募した理由を聞かれます。

できるだけ 具体的に答えましょう。

「お金がほしい」だけではなく、ほしい理由も説明しましょう。



よい答え方の例



・料理がすきなので、飲食の仕事に興味があります。

・元気で声が大きいので、ホールスタッフで活躍できると思いました。

・大学進学のために、お金を貯めたいと思いました。

その2 ^{きんむかのう} 勤務可能な時間、^{じかん} 曜日 ^{ようび}

^{しゅう} 週 ^{なんかい} に何回くらい働けますか。



いつから ^{はたらけます} 働けますか。

^{なんじ} 何時から ^{なんじ} 何時まで ^{はたらけます} 働けますか。

^{どにち} 土日は ^{はたらけます} 働けますか。

^{しゅう} 週 ^{なんにち} に何日、いつから ^{はたらける} 働けるかを聞かれます。

^{めんせつまえ} 面接前に ^{すけじゅーる} スケジュールを ^{ちえっく} チェックして、^{こたえられる} すぐ答えられるようにしておこう。

^{やとうがわ} 雇う側は ^{しりた} どのくらいシフトに入ってくれるかが知りたいので、

^{よてい} 「予定がわかりません」では ^{こまります} 困ります。



できるだけ ^{かくじつ} 確実な日数や時間 ^{にっすう} を ^{しはん} 話せるようにしておきましょう。

^{こたえかた} よい答え方の例 ^{れい}



^{らいしゅう} 来週から ^{はたらけます} 働けます。 ^{へいじつしゅうみっか} 平日週 ^{きぼう} 3日くらいが希望です。

^{げつようびいがい} 月曜日以外なら ^{だいじょうぶ} いつでも大丈夫です。

^{がっこう} 学校があるので、 ^し 5時から ^し 9時までの ^{きんむ} 勤務 ^{きぼう} を希望します。

その3 つうきんじかん
通勤時間



じたく 自宅からここまで どうやって来ますか。

つうきん 通勤にかかる時間は どのくらいですか。

がっこう 学校からは 近いですか。

いえ がっこう 家または学校から どのくらいかかるか、どうやって来るかを聞かれます。

めんせつまえ こうつうしゅだん つうきんじかん しらべて
面接前に交通手段、通勤時間を 調べておきましょう。

でんしゃ とほ ぶん
「電車と徒歩で 40分くらいかかります」のように、

はっきりとした時間を答えましょう。



その4 そのた しつもん
その他の質問



あるばいと けいけん アルバイトの経験はありますか。あなたの長所は何ですか。

がっこう しごと りょうりつ 学校と仕事は両立できますか。あなたの趣味は何ですか。

よき しつもん だれ とまどいます
予期していなかった質問には 誰でも戸惑います。

おちついて しょうじき きたえ
落ち着いて正直に答えましょう。



めんせつ
(4)面接を やってみよう。

しえんしゃ かた こようがわ ひと めんせつ れんしゅう
☆支援者の方に 雇用側の人になってもらい、面接の練習をしてみよう。

じっさい めんせつ しつもん こたえて お じぶん ひょうか
実際に面接の質問に 答えてみましょう。終わったら 自分で評価してみよう。

ひょうか
評価



あなたは _____ のバイトの面接を受けます。

1 このバイトを選んだ理由をおしえてください。

1回目

2回目

3回目



2 学校からここまで どうやって来ますか。

1回目

2回目

3回目

ここから自宅には どうやって帰りますか。



3 時間は どのくらいかかりますか。

1回目

2回目

3回目



4 週に何回くらいできそうですか。

1回目

2回目

3回目

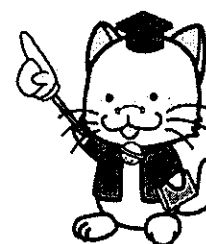


5 あなたは 何が得意ですか。

1回目

2回目

3回目





○×クイズ

めんせつ
「面接をうける」



1. 面接にはスーツを着て行かなければならない。 ()
2. 特に言われていないが、履歴書を用意した。 ()
3. 面接の場所までの行き方をネットで調べた。 ()
4. 5分遅れるくらいなら バイト先に遅刻の連絡をしなくてもよい。 ()
5. 面接の前に志望動機等の答えを準備する。 ()
6. (バイトに) 採用してもらうために、できない曜日でも働けると言う。
7. 食品関係の仕事ではないから、ボサボサ頭で面接に行ってもかまわない。

1. × 2. ○ 3. ○ 4. × 5. ○ 6. × 7. ×

答え



第3部 支援するときのヒント

1. 「働くって何だろう」の活動（グループワークショップ）の紹介

子どもや若者たちにとって、当初「働く」という概念は漠然としているものです。「なぜ、働くのか？」という問いには、「みんな働いているから・・・」とか、「お金のため」とか、単純なものになりがちです。

「お金のため」に働くということは、悪いことではありませんが、それだけで働くには動機として乏しいと思います。

そこで、「働くってなんだろう」の活動（グループワークショップ）を実施してみました。

目的（ねらい）：「人はなぜ働くのか？」というテーマでグループディスカッションを通して、自分の考えを伝えるとともに、仲間の様々な考えを聞いて、働くことの意味の多様で多角的な考えを知る。

グループ構成：外国につながる中学生や高校生6～8人と大学生ボランティア3～4人
グループは4グループ

- 進め方：①全体に対して、グループワークの意味、内容を伝える。（5分）
②グループごとに大学生がファシリテーターとなって話し合いを進める。
③画用紙に書いてある「お金のため、生きるため、健康のため」という代表的な考えに賛成する人はそのわきに名前を書く。それ以外の考えのある人はその考えと自分の名前を余白に書く。（②③で10分）
④グループの代表（発表者）がグループで出た考えや意見を全体に発表する。（5分）



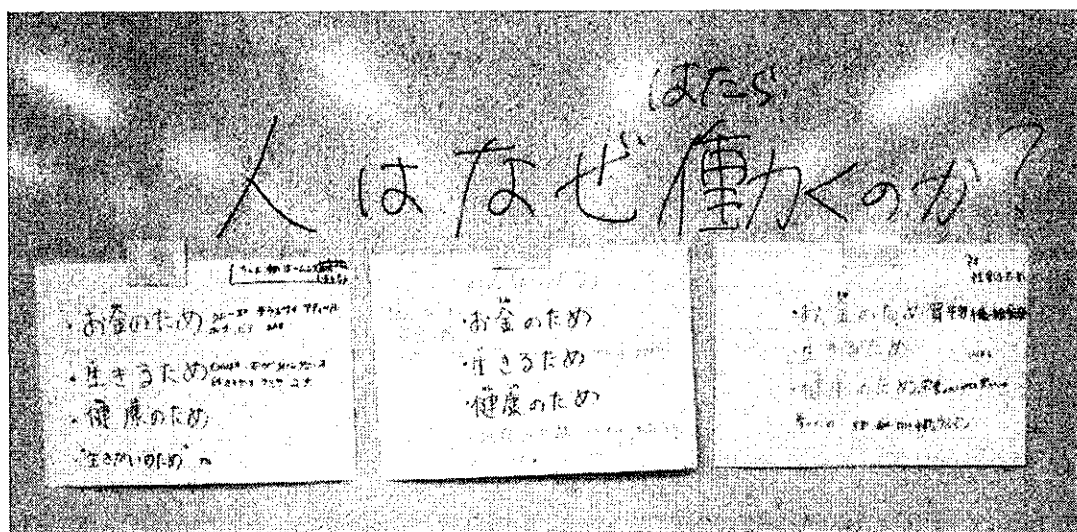
用意するもの：画用紙（A2～3版）、マジック

- 工夫する点：
- ①外国につながる中学生や高校生のほかにファシリテーターとなる大学生や支援者がいることで、話しやすい雰囲気が出ると思います。ファシリテーターは基本的に自分の考えを言わないようにします。言うとその意見に流されがちだからです。話し合いが停滞しているときはヒントとなる問いかけ「お父さんやお母さんはなぜ働いているのかな？」などをするとよいと思います。
 - ②このグループワークの前にアイスブレイク的なものを行う方がいいと思います。
 - ③時間的に余裕がある場合は、このグループワークの後に、「将来やりたい仕事は？」といった自分の希望する職業や仲間がどんな職業を希望しているかを知る活動を行うことが効果的です。

効果のある点：グループワークでは、あらかじめ画用紙に比較的当たり前の考えとして、3つを書いておきました。「お金のため」「生きるため」「健康のため」まだ、働くことの意味を漠然としかイメージできていない場合は、その3つのどれかから選ぶことで、参加している実感が得られます。

しかし、外国につながる中学生や高校生の発想は実に豊かです。「人はなぜ働くのか？」の問いに対して、様々な意見が出てきます。上がった例としては、「夢のため」「社会のため」「家族のため」「社会のため」「みんなのため」「栄養のあるものをかうため」「生きがいのため」「ホームレスにならないため」「見えない景色に光を当てるため」

こうした他者の発想豊かな考えを聞くことが、自分では、「働くことが当たり前で働かなければならない」と受け身であった考えが、「さまざまな考え方があり、自由に考えていいんだ」と前向きな考え方になるという効果が期待できます。



2. キャリアにつなげる読解授業の実践報告

～セムラの実用日本語トレーナーの実践報告～

はじめに

セムラに集まる高校生が必要としていることの一つに、日本の社会や政治・経済・国際社会などに目を向けることがあげられる。彼らが今後、世界市民としてよりよく生き、積極的に国際社会に貢献していく大人になるためにぜひ取り組んでほしい。

ところで、彼たちに何が問題で、新聞（＝世間）から遠ざかっているのかと聞くと、「日本語」と言う。普段あまり使わない言葉や知らない言葉や文章がぎっちり詰まっていて興味がわからないからなのだろうか。それに新聞を読まなくても普段の生活ではあまり支障はきたさないのもあろう。

新聞が読めるようになるには、もっと「日本語」を知らなくてはいけないと答える生徒が多い。

ならば、新聞記事での社会学習を日本語学習に組み込んで共に生きる社会を考えていけばいいのではと考えた。

ここ2～3年彼らと新聞切り抜きを読んできた。そこで分かったことは、大いに彼らと共に、彼らが知らなかったことを知った時の喜びを共有すること。そして、段々に深く、記事内容を理解し合い、共に今日の課題を探索し合う。そのために、繰り返し、繰り返し「新聞切り抜き」を読む伴走者が必要なのだということだった。

どこを切り抜くか、いつの新聞が良いのかは、学習者と支援者の話し合いの中から、日々発行され続ける膨大な新聞の中から選ばれていくことが望ましい。

ところで、話し言葉で、彼らが一番苦労するのは待遇表現だろう。クラスメイトと日常会話を交わすときに、たとえば、「みんなの日本語」で学ぶ「です・ます」言葉を使うだけでは距離を持たれてしまうだろう。また、ぼそぼそと単語を並べているだけでは対等な相手として扱われない。彼らは戦戦恐恐として毎日の高校生活の中で日本語が鍛えられ、待遇表現をわが物としてきている。

ところが、新聞を読むときには、彼らは無防備に日本語が壁だと考えがちだ。その答えは間違いではないが、彼たちの社会に対する意識を養う書き言葉を彼たちが明日の世界で生き抜くためには、話し言葉の世界での日々奮闘し獲得にいたる言葉のように身体全体で新聞を輪読していくことが必要なのだ。

力強く明日に向かって生きていくための必然の磁場のような場所で外国につながる高校生と新聞切り抜きを読みあっていたいと考え、セムラで日々苦戦している。

セムラ実践報告例

新聞切り抜き 2015年10月23日 朝日新聞 朝刊 経済 地域発企業発
「しょうゆ 東南アジア 照準」

ねらい

定住する外国につながる若者の社会参加(就労)する高校生ための教材として考えた。

学習者の3人とは違う身分で日本の技術を学んでいる外国人の記事ではあるが、プルンさ

んの学習・研究姿勢を知り、各自の社会参加(就労)の選択の可能性とその自覚を促したいと考えた。

この記事に対する発問は、語彙、内容 理解と読後の感想、自分の将来への関心度を高めるように考えた。

3人の学習者と輪読した。

Aさん (30 歳 ベトナム人 在日 10 年 派遣 N1 受検準備)

Bくん (16 歳 パキスタン人 在日 2 年 高校 1 年生)

Cくん (18 歳 ペルー人 在日 8 年 高校 3 年生 N1 受検準備)

時間配分

N1 長文読解文一題を 40 分学習したあと、30 分、新聞 切り抜きを輪読。

当日は、ねらい、語句説明、語彙の疑問、質問などで時間切れした。

展開

導入の「懸け橋」から持つことのできる言葉のイメージ論議に花が咲いた。

発問に答える前に、見出しとリードに出ている語句にいろんな質問が出た。

3人の学習者の意見の相違が出て、新聞を読みとると言うことから、記事を話題にしながら、ルーツの違うところから来るお互いの感想や意見を聞き合い、各自の感想や意見を述べた。

まくら 発問

質問 大きくなったらどんな仕事がしたいですか？みんなから、そこでよく聞くのは、「架け橋になりたい。」だが、一体、「架け橋」と言う言葉をどう言う意味でみんなそれぞれに使っていると思う。いろいろ「懸け橋の」意味をめぐってやり取りをした後、

Aさん 「 中心。」

Bくん 「 自分は、向こうかこちら側か、どちらかに立っている。」

Cくん 「 通訳者。」

彼らの意味しているところを想像すると、

Aさん 仕事としたい貿易をイメージして

Bくん シリア難民が大きくクローズアップされていた時期の問題意識から

Cくん 自分が苦労して日本語を学んでいることから、困っている人を助けてあげたいと思った。彼たちの日本語「懸け橋」には抜き差しならない実情が読みとれて、伴走者であることの身の引き締まる思いがした。この時は、始まりの「懸け橋」でおおいに盛り上がった。

記事に書かれていることの、誰が、何を、どのようにしているのかの大体の流れを理解したと思うが、記事の中で取り上げられたブルンさんの意見やその他人の意見を確認し、そ

れを踏まえての各自の感想、そして、はじめに、各自述べた「架け橋」を相対化するところまではできなかった。

途中で学習は終わってしまったが、初めてこの記事を読んで、「桶」など、知ったとか、自分の将来仕事を選ぶためには、もっといろいろなことを調べてみる必要があるとかの感想が聞けた。

トレーニング例

セムラ 実用日本語 トレーニング5

2015年11月7日

外国とのかけ橋になったインドネシアのプルンさんの記事を読もう。

はじめに、声に出してみんなで読みましょう。だいたい読めればいいのですが、わからない漢字の読みや意味は知っている人が教えあいましょう。

はじめに、記事の中の言葉を使って答えてください。

1) 千葉県の上州ゆメーカーが東南アジアに熱い視線を送っている原因を教えてください。

2) プルンさんはどんな人ですか。

3) 上州ゆはどのようにして作られるのでしょうか。

4) 日本国内の上州ゆ出荷量の推移を教えてください。

5) 海外の上州ゆ需要の伸びはどうですか。

6) その海外の上州ゆ需要の伸びの主な要因（原因）は何ですか。

7) 海外での実演販売はどのようにされていますか。

8) 海外に上州ゆ販売を伸ばすための工夫（戦略）をどんなことを各会社はしていますか。

9) ハラル対応の上州ゆはどのような作り方をするのでしょう。

次にあなたの考えで答えてください。

9) 日本の調味料上州ゆはどうしたら東南アジアに輸出を拡大することができると思いますか。

10) プルンさんはなぜかけ橋になれるのですか。

1 1)あなたは将来、どのようなことをして日本と外国のかけ橋になりたいと考えますか。

1 2)日本と外国のかけ橋になるためにはどんな勉強が必要ですか。

1 3)今日の新聞記事を読んで勉強になったことを何でも教えてください。

新聞切り抜き

10/23

第3版 経済新聞

地域発展
企業発展

しょうゆ 東南アジア標準

一大産地の千葉



しょうゆの原料大豆を乾燥・熟成させる仕込み桶を見学する
研修生のブルン・ブルバワニさん(右)＝千葉県銚子市

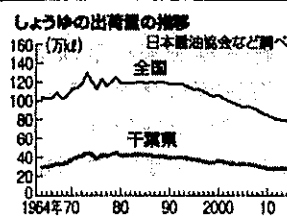
国内のしょうゆの3割以上の生産を誇る千葉県で、大手・中小のメーカーが東南アジア市場に熱い視線を送っている。とりわけ海外に活路を見いだそうと、現地の食事に合った提案活動をして、イスラム教の戒律に合ったハラール対応のしょうゆをつくったりと知恵を絞っている。

研修生が懸け橋■ハラール対応

(32)が見学に来た。乾燥した大豆と煎った小麦を混ぜたものに麹菌を加え、しょうゆ菌をつくる。それに食塩水を混ぜた「もろみ」を桶に入れて発酵させる。ブルンさんは驚きをかきながら、「長い時間と手間をかけてじっくりと作っているのいい。しょうゆづくりの背景や魅力に驚かされた」と話した。

日本食普及

日本食普及協会などによると、1980年代に約120万リットルあった国内産しょうゆの出荷量は90年代から減り続け、2014年は79万リットルまで落ち込んだ。高齢化や食の多様化などが要因で、減少に歯止めがかからない。一方で、海外の需要は伸



びている。14年の輸出数量は2万8037リットルで、25年前と比べて約2.7倍に増えた。横濱税関によると、14年には韓国や中国などアジア向けが3割強を占める。ここ数年はインドネシアやベトナム、フィリピンなどへの輸出が急増中。東南アジア諸国ではショッピングモールで回転寿司やラーメンが食べられるようになると、日本食の普及が進む。インドネシアでは、売られているおにぎりは、具材のツナやチキンにしょうゆが使われている。

実演販売

キッコーマン、ヤマサ醤油、ヒゲタ醤油の大手3社が集まる千葉県(東南アジア)の買収をつかろうと、大手も動く。業界2位のヤマサ醤油(銚子市)はインドネシアのスーパーなどで、しょうゆで味付けしたアヤムコレン(鶏の唐揚げ)を実演販売でPRしている。「人口約2億4千万人の

文化庁「生活者としての外国人」のための日本語教育事業地域日本語教育実践プログラム(A)
定住する外国につながる若者の社会参加（就労）のための日本語学習教材

発行日 2016年3月

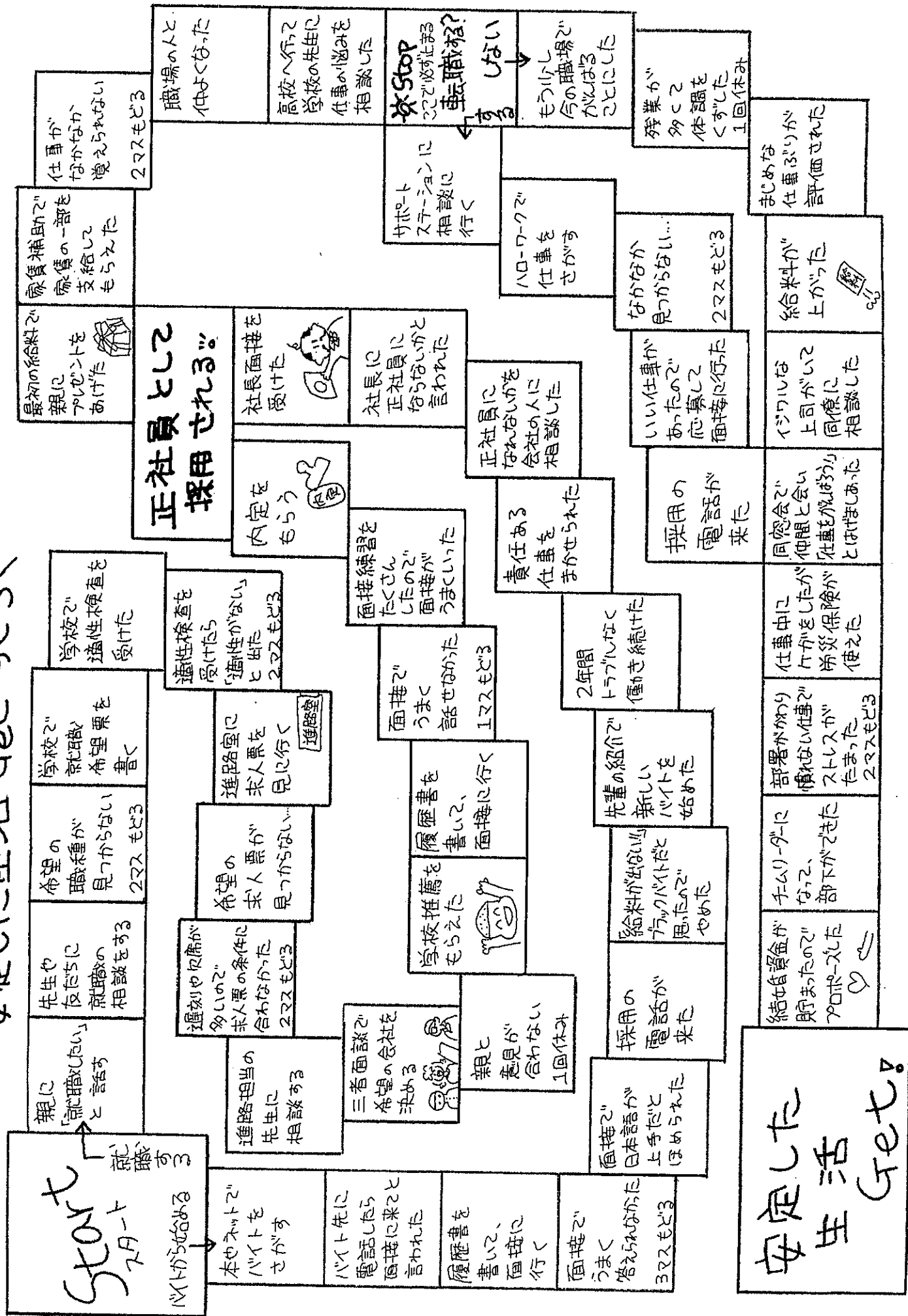
発行者 NPO 法人多文化共生教育ネットワークかながわ事務局（高橋清樹）
〒247-0007

横浜市栄区小管ヶ谷 1-2-1 あーすプラザ NPO などのための事務室内

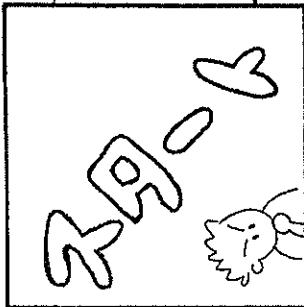
TEL & FAX : 045-896-0015 E-mail: info@me-net.or.jp

<http://www15.plala.or.jp/tabunka>

毎週土曜日生誕会 Get あいさし



バイトGetすごろく



1 バイトをしようと思える

2 ひまが1マスもどる

3 日本語に自信がないので勉強する

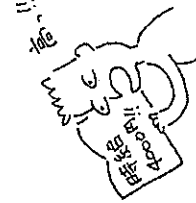
4 日本語を勉強して3をとった

5 バイトのことを友達にきく

6 本でバイトをさがす

7 先輩にバイトを紹介してもらう

8 フリーペーパーにバイトをさがす



9 なかなか見つからない

10 ネットでバイトをさがす

21 履歴書を用意する

22 名前と住所を書く

23 学歴を書く

24 志望動機を書く

25 履歴書がうまく書けない

26 履歴書に写真を貼る

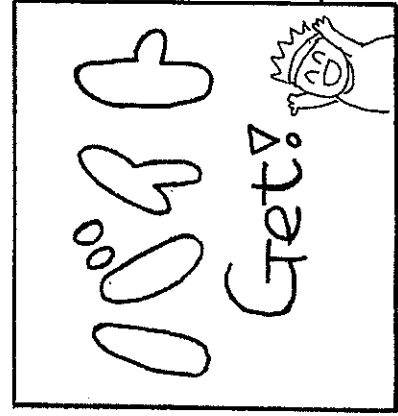
27 履歴書を持って面接に行く

28 面接会場までの行き方をいかり覚えた

29 最寄り駅がわからなくて道に迷った

30 履歴書に写真を貼った

31 面接の練習をたくさんした



38 自分をうまくアピールできた

39 採用の電話が来た

37 不採用の通知が来た

36 面接で日本語が上手だとほめられた

35 面接で緊張せずに答えた

34 採用の条件に合わないと言われた

33 面接で上手に答えられた

32 面接で言葉づかいを注意された

20 電話で相手の言っていることがわからなかった

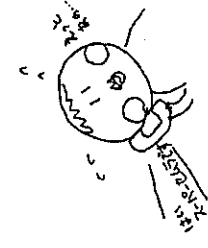
19 工場に電話したら面接に来ると言われた

18 デパートに電話したら断られた

17 新聞配達店に電話したら面接に来ると言われた

16 コンビニに電話したら面接に来ると言われた

15 電話で話していいかわからない



14 お弁当屋さんに電話したら面接に来ると言われた

13 ドラッグストアに電話したら断られた

12 スーパーに電話したら面接に来ると言われた

11 電話で何を言うか練習した

