

☆ はじめまして、よろしくお願ねがいいたします ☆

しゅっしんち
出身地



はな ことば
話せる言葉

す じかん ばしょ の もの
好きな○○ (時間、場所、飲み物・・・)

いま いちばん
今 一番したいこと

あなたの日本語にほんごについて 話はなしてください

- 1 どうやって 日本語にほんごの勉強べんきょうをしましたか
- 2 今いま あなたの日本語力にほんごりょくは どのくらいですか。
- 3 これから 特とくに勉強べんきょうしたいことは 何なんですか。

ちほう とどう ちけん
地方・都道府県

- 中部地方**
- ①石川
 - ②富山
 - ③新潟
 - ④福井
 - ⑤岐阜
 - ⑥長野
 - ⑦愛知
 - ⑧静岡
 - ⑨山梨

- 中国地方**
- ①山口
 - ②島根
 - ③鳥取
 - ④広島
 - ⑤岡山

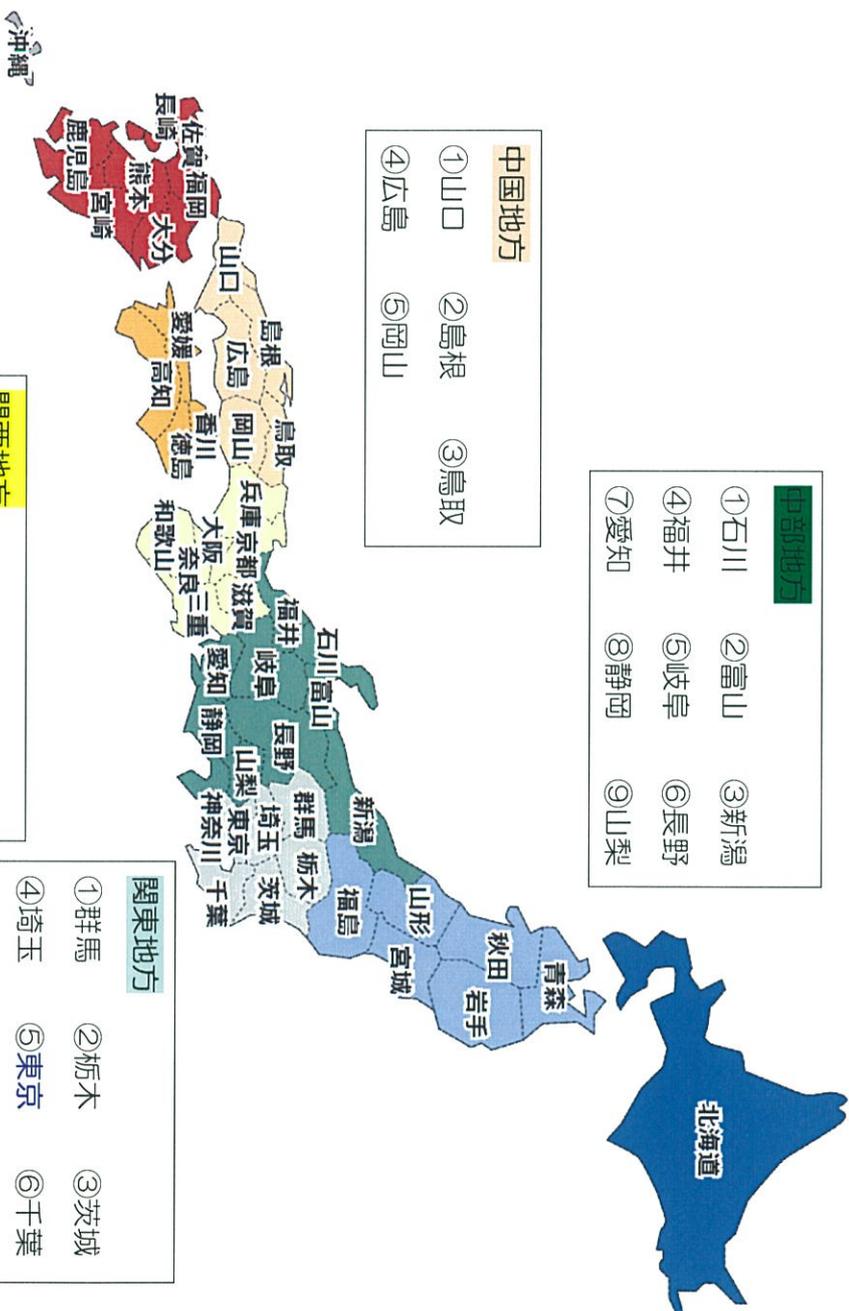
- 関西地方**
- ①兵庫
 - ②京都
 - ③滋賀
 - ④大阪
 - ⑤奈良
 - ⑥三重
 - ⑦和歌山

- 関東地方**
- ①群馬
 - ②栃木
 - ③茨城
 - ④埼玉
 - ⑤東京
 - ⑥千葉
 - ⑦神奈川

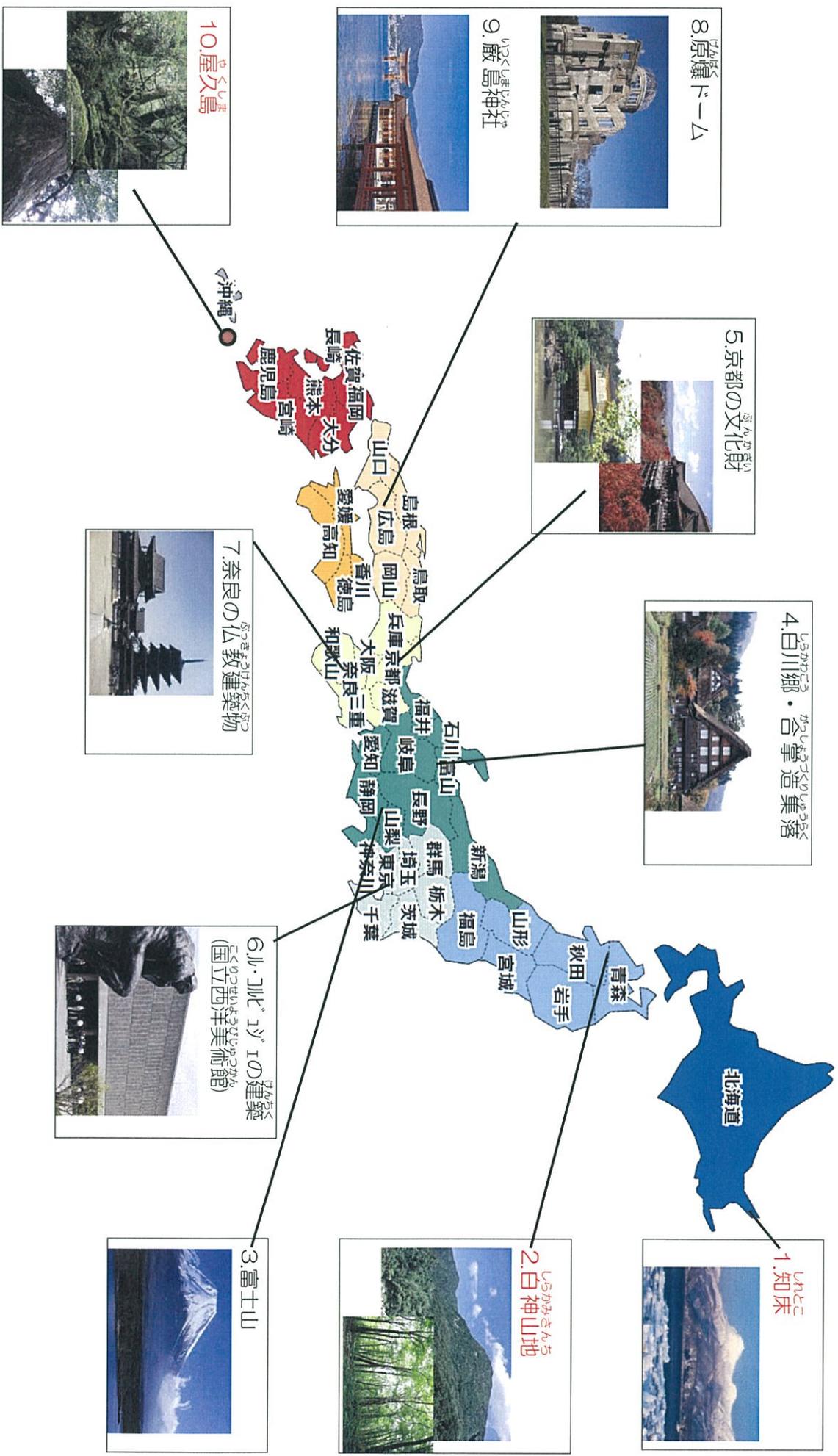
- 東北地方**
- ①青森
 - ②秋田
 - ③岩手
 - ④山形
 - ⑤宮城
 - ⑥福島

- 四国地方**
- ①愛媛
 - ②香川
 - ③高知
 - ④徳島

- 九州（・沖縄）地方**
- ①福岡
 - ②佐賀
 - ③長崎
 - ④大分
 - ⑤熊本
 - ⑥宮崎
 - ⑦鹿児島
 - ⑧沖縄



日本の世界遺産



ちほう とどう ふけん
地方・都道府県クイズ

1. 日本に県は いくつ ありますか。 日本に府は いくつ ありますか。どことどこですか。

下の () に数字を入れてください。
すうじ

日本には () 都 () 道 () 府 () 県 あります。

ちほう
どんな地方がありますか。

かんとうちほう
2. 関東地方にはいくつ県がありますか。県の名前を言えますか。

●読んでみましょう。

埼玉県、栃木県、群馬県、神奈川県、千葉県、茨城県



3. 日本で 一番高い山は 何ですか。どこにありますか。

日本で 一番長い川は 何ですか。どこにありますか。

みずうみ
日本で 一番大きい 湖 は 何ですか。どこにありますか。

4. 下の () に ことばを 入れてください。

日本は () に長い国です。一番北にあるのは () で、一番南にあるのは () です。

しほう かこ
日本は四方を () に囲まれた島国です。たくさんの島があります。一番大きい島は () です。山が多く、国の () %が山です。

日本の人口は、およそ () 人で、世界で () 位です。
東京には、およそ () の人が住んでいます。

ドイツのメルケル首相、イギリスのメイ首相など、世界の政治の世界では、女性が活躍しています。
日本でも、東京の () は女性で、女性が () になったのは初めてです。

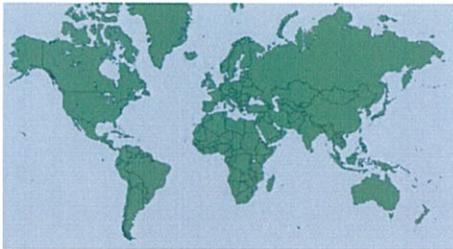
日本の季節は4つあります。春、()、()、冬 です。

6月は梅雨です。雨が多くて、じめじめした季節です。気温が高くなり、食べ物が 悪くなりやすいので、注意しましょう。() は、梅雨がありません。梅雨が終わると、夏です。東京は30度をこえる日が続きます。

夜も気温が高く、熱帯夜となります。毎年、熱中症でたおれる人もたくさんいます。健康に気をつけて、夏を元気にのりきってください。

9月は、() のシーズンです。大雨が降り、強風がふきます。電車が止まったり、遅れたりします。東京では都市型災害の水害に備えています。

5. あなたの国はどこにありますか。まわりにどんな国がありますか。自然や季節はどうですか。



私の国 _____

※そのほか、資料を見て気がついたことを話しあってみましょう。

とうきょうと
東京都

東京都には、() 区と、多摩地域に 26市3 町 1村、それに、たくさんの島があります。

§ みなさんが住んでいる区は、何区ですか。 ()

§ 日本語の教室 (光明寺) がある区は、何区ですか。 ()

§ 一番 外国人が多く住んでいる区は、何区ですか。 ()

東京の中心になっているのは、千代田区、中央区、港区で、国の機関や、会社がたくさん集まっています。



- | | |
|--------|---------|
| 1 足立区 | 13 墨田区 |
| 2 荒川区 | 14 世田谷区 |
| 3 板橋区 | 15 台東区 |
| 4 江戸川区 | 16 千代田区 |
| 5 大田区 | 17 中央区 |
| 6 葛飾区 | 18 豊島区 |
| 7 北区 | 19 中野区 |
| 8 江東区 | 20 練馬区 |
| 9 品川区 | 21 文京区 |
| 10 渋谷区 | 22 港区 |
| 11 新宿区 | 23 目黒区 |
| 12 杉並区 | |

こうきよ
皇居

東京は、今から約 150 年前の 1868 年まで、() と呼ばれていました。

長い間、将軍がお城に住んでいました。1868 年に将軍の時代は終わって、京都から天皇

のご家族がうつってきました。お城は、天皇のご家族が住む() となりました。皇居は、

千代田区にあります。皇居の周りは、一周 5 km のランニングコースになっています。

景色がよくて、とても人気のあるコースです。

漢字はおもしろい?!

漢字のしくみ

部首

漢字を作っている一つ一つの部分を部首と言います。部首は漢字をグループに分けるときの基

準になり、すべての漢字は部首によって分類できます。「つちへん」は土、「さんずい」は水

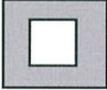
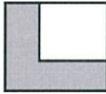
に関係する字と、部首を知っているとその漢字の意味に関係することがわかったり、漢字辞典

をひくときに便利です。

◇ 部首の場所

① へん  ② つくり 

校住海詩  ④ あし 

草安電  ⑥ たれ  ⑦ にょう 

国問円 広病反 延道近

◇ 部首の中で、「へん」がもっとも数が多く、次のようなものがあります。 

人 にんべん (人の動きや性質などに関係することを表す)

住 作 伝 _____

木 きへん (木に関係があることを表す)

校 村 柱 根 _____

水 さんずい (水に関係があることを表す)

海 浅 深 _____

言 ごんべん (ことばに関係することを表す)

話 語 _____

手 てへん (人間の手に関係することを表す)

指 持 _____

イ ぎょうにんべん (道や歩くことなどを表す)

街 往 _____

*このほかにも次のような「へん」があります。もっと調べてみましょう。

禾 (のぎへん) 秋 私 _____ 金 (かねへん) 鉄 針 _____

土 (つちへん) 地 坂 _____ 日 (ひへん) 時 晴 _____

しぜん　ちり　さんぶつ
日本の自然・地理・産物

ちり　しりょう
(日本の地理の資料を見て答えます)

1. 復習クイズ

正しければ○、間違っていたら×をつけてください。また正しい答えは何ですか。

- ① 日本は、国の半分が山です。 ()
- ② 日本で一番長い川は利根川です。 ()
- ③ 日本で一番高い山は富士山で、高さは2000mです。()
- ④ 日本で一番広い湖は琵琶湖で、滋賀県にあります。 ()
- ⑤ 2011年に北海道地方で東日本大震災がありました。津波で多くの方が亡くなりました。 ()
- ⑥ 陸地に入り込んだ海を湾といいます。 ()
- ⑦ 日本には春、夏、冬の3つの季節があります。 ()
- ⑧ 7月は梅雨で、雨が多いです。梅雨が終わると夏が来ます。()
- ⑨ 北海道に梅雨はありません。 ()
- ⑩ 台風シーズンは11月で、大雨が降り、強風がふきます。()
- ⑪ 今の日本の首相は女性で、東京の知事(東京都知事)は男性です。 ()
- ⑫ 神奈川県かまくらの鎌倉市には大きな大仏があります。 sa ()
- ⑬ 京都は古い町で、お寺や神社がたくさんあり、毎年、多くの観光客が訪れます。世界遺産です。 ()

2. あなたの国の自然や地理についてクイズを作ってみましょう。

さんぶつ

3. 日本の産物

こめ せいさんだか

①お米の生産高ベスト3はどの県ですか。

1. _____ 2. _____ 3. _____
2.

※次のお米の名前を聞いたことがありますか。

代表的な産地はどこでしょう。また一番多く作られているお米はどれでしょう。

日本人は、パンやパスタなどいろいろなものを食べるようになり、お米を食べる量は減っていますが、やはり日本人の主食はお米です。日本にはお米の品種がたくさんあります。その地方の気候に合わせて品種改良がおこなわれてきました。おいしさだけでなく、寒さや病気に強いお米をつくるために、そしてたくさんのお米がとれるように、品種改良がおこなわれてきました。今、お米の種類は300以上もあります。品種改良には終わりがありません。これからも、おいしくて強くて、たくさんの量がとれる、新しいお米が作られていくでしょう。

コシヒカリ	ヒノヒカリ	ひとめぼれ
あきたこまち	はえぬき	きらら397
つがるロマン		

さんち

②りんごの産地はどこですか。

- ・みかんはどこですか。
- ・お茶の産地はどこですか。
- ・牛（肉牛）の産地はこの県ですか。

③ 北海道では何がとれますか。

④ 沖縄では何がとれますか。

⑤ どうしてそこが、その産地だと思いますか。

※そのほか、気がついたことを話しあってみましょう。

知っていますか **東京の世界番付NO.1!**



その1 **東京圏の人口は、世界の大都市圏の人口の中で、ダントツNO.1**

2016年人口が多い都市ランキング

1位	東京 (日本)	3,814万人
2位	デリー (インド)	2,645万人
3位	上海 (中国)	2,448万人
4位	ムンバイ (インド)	2,135万人
5位	サンパウロ (ブラジル)	2,129万人
6位	北京 (中国)	2,124万人
7位	メキシコシティー (メキシコ)	2,115万人
8位	大阪 (日本)	2,033万人
9位	カイロ (エジプト)	1,912万人
10位	ニューヨーク (米国)	1,860万人

東京圏とは？

一般的には、東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県の一都三県のことです。東京都の中心から70km圏内のことをいう場合もあります。

日本の人口は、近年横ばいで、2015年の国勢調査(国が5年に1回行う人口に関する調査)では、1億2711万人でした。今後、日本の人口は減っていくと予測されています。

しかし、東京圏の人口は増加を続けていて、5年前とくらべて51万人も増えています。

東京の1km²あたりの人口密度は6168人で、全国平均の18.1倍もあります。一方、地方に目を向けると、東京や沖縄、福岡、愛知などをのぞいた39道府県で、人口が減少しています。人口が最も少ない鳥取県は57万4000人で、これは、東京都の足立区の人口(67万1000人)より少ないそうです。

その2 世界一利用者の多い駅は…

新宿駅は、世界一利用者が多い駅として、ギネスブックにのっています。一日の利用者数は約358万人だそうです。東京圏の人口が約3800万人ですから、計算上では10人に1人が新宿駅を使っていることになります。

また、数年前に「世界の駅別利用者数ランキング」が話題になりましたが、それによると、1位から23位までが日本の駅になっています。同ランキングでは、2位が渋谷駅、3位が池袋駅になっていますが、日本の鉄道各社が出しているデータを見ると、渋谷駅の利用者数は、このところ減ってきているようです。

ある日本のテレビ番組で、日本の首都圏と中国の北京、イギリスのロンドンに住んでいる人が、電車で出かける確率 (probability) を計算していました。それによると、日本の首都圏の人が電車を出かける確率は64%であるのに対して、北京の人は49%、ロンドンの人は32%だそうです。

このように、電車を利用する人が多い日本では、朝の通勤ラッシュ時の平均乗車率は164%で、特に混雑する京浜東北線の上野・御徒町間は、朝8時から9時の間、200%にもなるそうです。ところが、ラッシュのすごさに関しましては、さらに上を行く国があって、インドの電車の乗車率は、なんと300%になることもあるのだそうです。

首都圏とは？

首都とその周辺を入れた地域のことで、関東地方全域と山梨県を指します。



さいきん

最近のニュース

先月、5月17日に、明るいニュースがありました。

てんのうへいか まご まこ けっこん
 天皇陛下のお孫さんの、眞子さまがご結婚される、というニュースです。

まこ てんのうへいか むすこ さい あいて かた まこ
 眞子さまは、天皇陛下の2番目の息子の長女で、25歳です。相手の方は、眞子さまの大学の

ときの友だちで、小室圭さんと言います。今は、法律事務所で働いています。

まこ そつぎょう りゅうがく はくぶつかん べんきょう
 眞子さまは、大学を卒業した後、イギリスに留学して、博物館について勉強しました。

きよ どうだいはくぶつかん けんきゅういん けっこん
 去年から、東大博物館で、週に三日、研究員として働いています。結婚は来年になりそ

うです。婚約内定の正式な発表は、7月8日にあります。正式な発表の後は、挙式

までの間に、いろいろな儀式が行われます。ご結婚後、眞子さまは、天皇と皇室について

き こうしつ はな いっぱん
 決まりにしたがって、皇室から離れて、一般の人となります。

◆ 上のニュースを、アナウンサーのように、読んでみましょう。

◆ ニュースを読んで、次のことを隣の人に、説明してください。

1. 先月、どんなニュースがありましたか。
2. 眞子さまは、大学を卒業してから、何をされていますか。
3. 相手の方は、どんな方ですか。
4. 眞子さまは、結婚されたあと、どうなりますか。



知っていますか？

- 今の天皇陛下は、1933年（昭和8年）12月23日に お生まれになりました。

お年は _____ 歳です。
- 1954年に、美智子さまと ご結婚されました。

テニスコートのロマンスが 有名です。二男一女のお子さんが 生まれました。
- 1989年（昭和64年）に、昭和天皇が亡くなって、新しく天皇に 即位されました。

元号は、「昭和」から「平成」となりました。第 _____ 代の天皇です。
- 天皇陛下は、日本の象 徴 として、美智子さまと共に、日本の国民のために

今まで _____ 年間 たくさんのお務めをされて、国民に 尊敬されてきました。
- 去年8月に、天皇陛下は ご高齢の理由で、退位のお気持ちを 発表 されました。
- 来年は、皇太子さまが天皇になられて、新しい元号に 変わるかもしれません。

漢字のふくしゅう

先	おんよ 音読み	さき	20m先 ゆびの先
	くんよ 訓読み	せん	先生 先頭

後	おんよ 音読み	あと うし (ろ)	後で
	くんよ 訓読み	ご こう	午後 最後 10年後 後半

A : お先に 失礼します。

B : あ、かさを忘れちゃった！ 取ってくるので、先に行ってて。 後から行きます。

◆^{かんじ}漢字の^{ことば}言葉^{つか}を使って、文をつくりましょう。

ちょっと文法

^{ていねい}丁寧な^{そんけいご}言い方 (尊敬語)

どんな言い方がありましたか。読んだ文から、書いてみましょう。

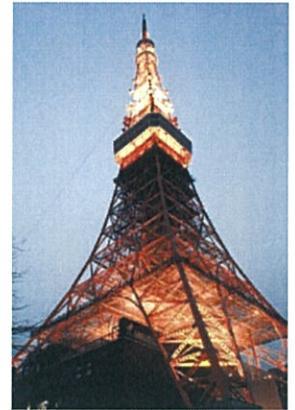
東京のシンボル

日本のシンボルと言え、誰もが一番にあげるのは「富士山」でしょう。では、東京のシンボルと言ったら、何でしょうか。日本一高い建物の「東京スカイツリー」？ それとも、憲法で「日本国の象徴」と決められている天皇が住んでいる「皇居」でしょうか。でも、何と云っても忘れてはいけないのは、多くの人に長い間親しまれてきた「東京タワー」ではないでしょうか。

皆さんは東京タワーに行ったことがありますか。まず、東京タワークイズに答えてみましょう。

★東京タワークイズ

- ①東京タワーの高さは、何メートルでしょうか。
- ②東京タワーは、いつ建てられたでしょうか。
- ③東京タワーの色は、何色でしょうか。
- ④世界一高い建物は、どこにあるでしょうか。
- ⑤東京タワーは、世界で何番目に高いでしょうか。
- ⑥東京タワーのライトアップは、1日いくらぐらいかかるでしょうか。
- ⑦東京タワーの展望台は、何メートルのところにあるでしょうか。
- ⑧これまでに何人ぐらいの人が東京タワーに来たでしょうか。
- ⑨明日（七月七日）は何の日でしょうか。
- ⑩七月七日＝（ ）のお話しを覚えていますか。



東京タワーの高さは、どうして333m?

東京タワーを建てる時、いろいろ調査をした結果、東京を中心とした関東地方にテレビの電波を送る場合、必要な高さは333mだとわかりました。

高さ333mのタワーが昭和33年にできたのは、偶然の一致でした。東京タワーを建設するとき「パリのエッフェル塔より高いタワーを」との思いもあったようです。

現在、世界で一番高い建物は、ドバイにあるブルジュ・ハリファ(828m)です。東京タワーは、世界で22番目に高いタワーです。

東京タワーはどうして2色?

赤と白のツートンカラーだと思われていますが、実は「インターナショナルオレンジ」と「白」の2色です。一定の高さ以上の建物は、この2色と航空法で決められています。

ライトアップの電球の数はどのくらい?

1989年に始まったライトアップは「ランドマークライト」と呼ばれていて180の電球が使われています。春・秋・冬のオレンジ色ライト、夏のシルバーライトの2種類があります。2008年からは電球の数276の「ダイヤモンドヴェール」もあります。

ライトアップにかかる電気代はどのくらい?

1日約21,000円です。

東京タワーのライトアップは何時まで?

いつもは午前0時までです。消灯のときに、恋人と一緒に見ると幸せになれるという伝説があり、0時近くになると、たくさんのカップルが東京タワーの下に集まって来ます。※現在はリニューアル工事のため明け方まで点灯しています。

東京タワーの展望台は?

東京タワーには150mの大展望台と250mの特別展望台の2つの展望台があります。

※特別展望台は、現在リニューアル工事のため、お休み中です。

展望台までどうやって行く？

東京タワーには150mの大展望台まで続く外階段があります。土日祝日の11時～16時だけオープンしていますが、雨の日と風の強い時は上ることができません。階段の数は約600です。数字を聞くとビックリしますが、子どもでも15分ぐらいで上ることができます。もちろんエレベーターもありますから、心配しないでください。

地震の時だいじょうぶ？

東京タワーは地震の多い日本に建てられているので、時間をかけてゆっくり揺れるようになっています。90mの強風が吹いても、関東大震災以上の地震があってもだいじょうぶです。

これまでに何人ぐらいの人が東京タワーに？

これまでの最高記録は、1年間で約520万人（1959年）、1か月間で約71万人（1959年8月）、1日で約4万人（1960年3月30日）です。これまでに1億7千万人以上の人が東京タワーを訪れました。

東京タワー「天の川イルミネーション」

6月初めから9月初めまで「天の川イルミネーション」が点灯しています。大展望台1階の「天の川」が流れる夏の夜空では、ピカピカ光る無数の青い星たちの中を、白い「天の川」がサラサラと流れます。19万7,000個のイルミネーションの中から織姫と彦星を探してみませんか。さあ、階段を上って行ってみましょう。

■七夕 7月7日の日本の昔話

1. 七夕のお話を聞いたことがありますか。

①知っている人は どんなお話か、教えてください。

②あらすじを 書いてみましょう。

これは_____の_____のお話です。昔、昔、_____と 織姫が いました。
 ひこぼしは牛を_____。 織姫は 布を_____。
 二人は 愛し合い_____しました。二人は とても_____で、毎日
 楽しく 遊んで_____。二人は 全く 仕事を_____ になりました。
 それを見た神様は 大変_____。そして、二人が会えないように
 二人の_____に川を 作りました。二人はもう_____ になって_____。
 二人は 毎日 _____ばかりいました。
 かわいそうに思った神様は、次のように言いました。
 「_____と 約束するなら、1年に1回は 会ってもよい。」
 二人は一生けんめい仕事をする_____に _____。
 それで、二人は1年に_____、7月7日の夜に会うことができる_____。

2. 犬飼七夕

①日本の七夕の昔話を聞いて、あらすじを話してください。

②犬飼七夕を読んで、答えてください。

1. 犬飼はどんな仕事ですか。

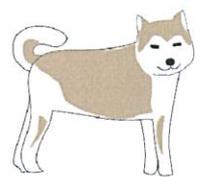
2. 池のそばを通ると、犬が急にぼえだしたのは、なぜですか。

3. 池では だれが何をしていましたか。

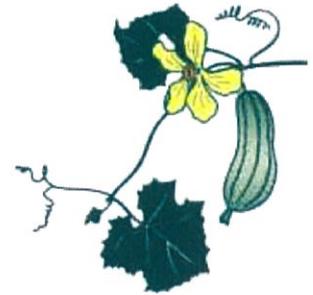
4. 犬飼は、それを見て、犬に何を命じましたか。

5. 天女はどうして困りましたか。

6. 困った天女に犬飼は何と言いましたか。



7. 天女はどこへ行きましたか。
 8. 天女と犬飼はどうしましたか。
 9. ある日、天女は何を見つけましたか。
 10. その後、天女はどうしましたか。
 11. 犬飼は、天女を忘れることができましたか。
 12. 犬飼は誰に相談に行きましたか。
 13. 占い師は何と言いましたか。
 14. 犬飼は何を作りましたか。
 15. 夜が明けたとき、何ができましたか。
 16. その後、犬飼は何をしましたか。
 17. ヘチマはどうになりましたか。
 18. 犬飼は犬を連れていきましたか。
 19. ヘチマのつるは天に届きましたか。
 20. 犬飼は天にたどりつけましたか。
 21. どうして天にたどりつくことができたのですか。
 22. その後、犬飼と天女は何になりましたか。
- ③このお話を読んでどう思いましたか。感想を話し合ってみましょう。
中国の七夕の話と比べてどうですか。みましょう。



☆東京タワー 天の川イルミネーション☆

東京タワーの天の川イルミネーションは今年13回目となる夏の風物詩です。

今年も6月1日から9月3日まで開催されます。高さ150Mの大展望台1階フロアと

約600段の外階段に、合計でおおよそ19万7000個のLED電球が飾られます。

1階フロアでは夏の夜空に天の川が流れる様子が表現されています。天の川をはさんで

白く輝く彦星、赤く輝く織姫の星と、その中を時々流れる流れ星も楽しめるそうです。

この期間中、大展望台と地上とを結ぶ外階段も「青い星の外階段」として、ロマンチック

クに生まれ変わります。がんばって階段を上る？エレベーターで会場に直行する？

どちらも大丈夫です。

日時：平成29年7月20日(木) 18:30~20:30(予定)

★イルミネーションは17:00~23:00

集合：光明寺教室前階段のところ

見学場所：東京タワー1階大展望台(東京都港区芝公園4丁目2-8)

持ち物：大展望台の料金 900円 飲み水 など

* 外階段を歩いて上る人は歩きやすい靴で来てください。

アクセス：東京メトロ日比谷線 神谷町駅から徒歩15分

* 見学終了後、時間のある人は東京タワーフードコートと一緒に食事をしましょう！

日本の歴史①

時代	年	できごと
じょうもんじだい 縄文時代	BC1 万年～BC300 年頃	か 狩りをしたり、貝や魚をとって 生活をしていた。
やよいじだい 弥生時代	BC300 年頃～ AD300 年頃	たいりく ・大陸から米作りが伝わり、 のうぎょう 農業が始まる。 かくち ・各地に村ができ、小さい国ができる。
こふんじだい 古墳時代	AD300 年頃～710 年	てんのう ・天皇が多くの国の上に立つ。 ぶっきょう ・大陸から仏教や漢字が伝わる。
ならじだい 奈良時代	710 年～794 年	きぞく ・天皇と貴族が政治を行う。 なら みやこ ちゅうしんち ・奈良に都（政治の中心地）をつくる。 ぶっきょう さか ・仏教が栄える。 とうだいじ たいぶつ 東大寺の大仏が作られる。
へいあんじだい 平安時代	794 年～1185 年	・京都に都を移す。 きぞく ・貴族が政治を行う。 あらず ・武士の集団ができ、争うようになる。 ・かな文字ができる。
かまくらじだい 鎌倉時代	1185 年～1333 年	みなもとのよりとも かまくら ばくふ ・源頼朝が鎌倉に幕府を開く。 ぶし ・武士による政治が始まる。
むろまちじだい 室町時代	1338 年～1573 年	あしかがたかうじ むろまち ・足利尊氏が室町（京都）に 幕府を開く。 だいまよう かくち あらず ・大名が各地で争う

	<p>1467年</p> <p>1543年</p> <p>1549年</p>	<p>せんごくじだい 戦国時代が始まる。</p> <p>てっぽう たねがしま ・鉄砲が種子島に伝わる。</p> <p>・ザビエルがキリスト教を伝える。</p>
<p>あづち ももやま 安土 桃山</p> <p>じだい 時代</p>	<p>1573年～1603年</p>	<p>おだのぶなが ぜんこくどういつ ・織田信長が全国統一を始める。</p> <p>とよとみひでよし ・豊臣秀吉が全国を統一して</p> <p>おおさかじょう 大阪城を作る。</p> <p>・豊臣と徳川が争う (関ヶ原の戦い)</p>
<p>えどじだい 江戸時代</p>	<p>1603年～1868年</p>	<p>とくがわいえやす ぼくふ ・徳川家康が江戸 (東京) に幕府を開く。</p> <p>・キリスト教を禁止する。</p> <p>さんきんこうたい せいど ・参勤交代の制度を作る。</p> <p>・外国との貿易、交流をやめる (鎖国)</p> <p>・ペリー来日 (1853年)</p> <p>せいけん てんのう ・政権を天皇に返す (1867年)</p>
<p>めいじじだい 明治時代</p>	<p>1868年～1912年</p>	
<p>たいしょうじだい 大正時代</p>	<p>1912年～1926年</p>	
<p>しょうわじだい 昭和時代</p>	<p>1926年～1989年</p>	
<p>へいせいじだい 平成時代</p>	<p>1989年～</p>	

江戸時代

とよとみけ ほろ とくがわいえやす ぼくふ
豊臣家を滅ぼした徳川家康は1603年、江戸（今の東京）に幕府を開きました。

その後1867年まで、265年の長い間「江戸時代」が続きました。

○キリスト教の禁止→鎖国

とうじ しんじゃ ふ つづ ぼくふ
当時キリスト教は日本中に広まって信者が増え続けていました。幕府は、キ
りすと ぎょうと めいれい
リスト教徒が幕府の命令をきかなくなることをおそれてキリスト教を禁止
し、信者をきびしく取りしまりました。そして国を閉ざして外国との貿易や
こうりゅう さこく ながさき
交流もやめてしまいました（鎖国）。しかし、オランダと中国だけは長崎の
でじま ぼうえき みと どくじ そだ
出島での貿易を認めました。この鎖国によって、日本独自の文化が育ちまし
た。

○参勤交代

だいみょう りょうち
大名は1年おきに江戸と領地の間を行ったり来たりし、妻と子どもたちは
ひとじち せいど さんきんこうたい
江戸に人質として住まなければなりません。この制度を参勤交代とい
います。参勤交代には多くのお金と時間がかかりました。

○身分制度

しよくぎょう ぶし のうみん ちょうにん しよくにん しょうにん
人々は職業によって、「武士、農民、町人（職人や商人）」に分けられ、
さき だいぶぶん
農民が武士の生活を支えていました。江戸時代の人口の大部分は農民でした
おもいぜい まず
が、重い税をかけられ、貧しい生活を送っていました。

○文化

かぶき うきよえ はいく ちょうにんちゆうしん ぶんか おおさか きょうと
「歌舞伎、浮世絵、俳句」など、町人中心の文化が大阪や京都で生まれ、
江戸にも広まってきました。

えどばくふ きんし
Q1 江戸幕府は、どうしてキリスト教を禁止したのでしょうか？

さんきんこうたい せいど
Q2 どうして参勤交代の制度を作ったのでしょうか？

みぶんせいど のうみん せいかつ
Q3 身分制度はどのようなもので、農民はどんな生活をしていましたか。

Q4 どうして江戸時代は約260年もの長い間続いたと思いますか。

ようす
Q5 江戸時代にあなたの国では、どんなできごとがあって、どんな様子でしたか。

日本の歴史 2

めいじじだい

明治時代 1868年 - 1912年

江戸時代の終わりには、幕府をたおして、天皇を中心とした新しい国を作ろ

うとするとする動きが大きくなりました。そして、15代目将軍の徳川慶喜は

朝廷に政権を返し、1868年に明治時代が始まりました。明治天皇は京都から東京

に引っ越し、江戸城に入りました。江戸は名前が東京に変わり、日本の首都になりました。

ぶんめいかいか

◆文明開化

江戸時代には外国との交流がほとんどなかったので、日本は世界からとり残さ、遅れて

いました。この遅れをとりもどすため、日本は明治になると西洋文明をどんどんとり入れ

ようします。この動きを文明開化といいます。これにより、日本はとても速く近代化を

おこなうことができました。

それでは文明開化によって、日本にどんなものが入ってきたのでしょうか。

絵（横長の紙）を見てください。これは120年ぐらい前の東京です。何が見えますか。

*

*

*

男の人は、ちょんまげを切り、洋服を着て、くつをはくようになります。女の人はどうで

しょう。大通りはガス灯で明るく照らされています。そこを何が走っていますか。道の

両側にはレンガづくりの洋館が建てられています。鉄道が引かれ、汽車も走るようにな

ります。最初の汽車は新橋と横浜の間を走りました。

どうしてだと思いませんか。そうです！

横浜の港には、蒸気船が泊まっています。それに乗って外国に行くことができます。

せいよう 西洋の食べ物も多く入ってきました。 それまでの日本人はあまり とうぶつ 動物の肉を食べませんでしたが、明治時代には ぎゅうなべ だいにんき 牛鍋が大人気になりました。 パンは、それまでもありましたが、明治になり、明治天皇がめし上がり、また ぐんたい 軍隊でも食べるようになって、広まっていきました。 西洋と日本の 味の あじ をミックスしたアンパンもこの時代に生まれました。

◆ふこくきょうへい 富国強兵

明治時代には「ふこくきょうへい 富国強兵」のスローガンのもと ちようへいせいど せいきんせいど がっこうせいど 徴兵制度、税金制度、学校制度などもできました。「ふこく 富国」というのは、国を ゆた 豊かにすることで、「きょうへい 強兵」というのは、おうべい 欧米 しょこく 諸国にも 負けないぐらい強い ぐん 軍の力を 持つ ことです。

◆新しいことば

新しい 物や かんが 考 えが入ってくると、それを せつめい 説明 するために 新しいことばも ひつよう 必要 となります。 けいざい じゆう かのじょ かれ でんしゃ しんぶん 経済、自由、彼女、彼、電車、新聞などはみな、明治時代に つく 造られたことばです。ほかに も 新しいことばが たくさん つく 造られました。

ぶんめいかいか すす 文明開化が進み、ふこくきょうへい 富国強兵 がスローガンだった明治時代には、このほかに も、ゆうびん 郵便 せいど 制度や、けいさつ 警察や ぐんたい 軍隊 など、その後の日本社会の 基本的 なかたち が 作られました。

また、国のリードにより さんぎょう はってん 産業も 発展 しました。日本は せかい 世界に 少 ずつ 追いついていき、ほかの国にも 認められる ように なって いました。

Q1. 明治時代には、どうして新しい物や^{もの}考^{かんが}えをたくさんとりいれようと思いましたか。

Q2. どうして日本の首都は、京^{しゅと}都^{きょうと}から東京になったと思いますか。

Q3. 明治のはじめの流^{りゅうこうご}行^ご語に「文明開化の7つ道具^{どうぐ}」ということばがありました。

何だと思いますか。(「7つ道具^{どうぐ}」は、ここでは「生^{せい}活^{かつ}をよくするもの」といういみです)

Q4. 江戸時代までと明治時代をくらべてみましょう。何がちがいますか。

例^{れい}：江戸時代には京^{しゅと}都^とが首都でしたが、明治時代には、東京が首都になりました。

江戸時代には、人々はぞうりをはいていましたが、
明治時代にはくつをはくようになりました。

江戸時代には_____が、明治時代には_____。

江戸時代には_____が、明治時代には_____。

Q5. 明治時代に、あなたの国では、どんなできごとがあつて、どんな様子^{ようす}でしたか。

めいじじだいいご
明治時代以後

めいじてんのう たいしょうじだい
明治天皇がおなくなりになると、明治時代が終わり、大正時代（1912年—1926年）にな

ります。大正時代にはふつう選挙がおこなわれ、女性じょせいの地位ちいも高くなります（大正

デモクラシー）。またラジオ放送ほうそうが始まって、ふつうの人たちが映画えいがなどの娛樂ごらくや

おしゃれなどを楽しむようになります。一方で、都市いっぽうと農村とし、資本家のうそんと労働者しほんかの富ろうどうしゃとみ

の差さが広がります。次の昭和時代つぎ しょうわじだい（1926年—1989年）は不景気ふけいきから始はじままりました。

1929年（昭和4年）には世界恐慌せかいきょうこうが起おき、その影えいきょう響しんこくは深刻せかいでした。日本は世界の

中こりつでも孤立し、そのなかで、次第しだいに戦争せんそうへの道すすを進んでいきます。

日本の歴史 3

第二次世界大戦 (1939~1945) 後の日本

◆ 終戦

1944年の終り頃ごろから、東京おおさか、大阪なごや、名古屋こうべ、神戸などをはじめとして、日本の多くの都市が空襲くうしゅうにおそわれるようになりました。特に、1945年3月9日の夜から10日の明け方まで、東京をおそった空襲くうしゅうはとても激しく、浅草あさくさ、両国りょうこく、錦糸町きんしちょうなどの下町がすべて焼きつくされて、一晩でおよそ10万人が亡くなりました。

そして、8月6日には広島ひろしまに、9日には長崎ながさきに、原子爆弾げんしばくだんが落とされました。こうして1945年8月15日、天皇陛下てんのうへいかが国民こくみんに、ラジオを通して戦争せんそうに負けたことを知らせて、戦争が終わりました。このラジオ放送ほうそうのことを玉音放送ぎょくおんほうそうと言います。

日本が降伏こうふくすると、アメリカ軍ぐんを主とする連合軍れんごうこくぐんが日本を占領せんりょうしました。そして、日本が軍国主義ぐんこくしゆぎをやめて、民主主義みんしゆしゆぎの国になるように、いろいろな政策せいさくを行いました。

◆ 日本国憲法の制定

GHQ (連合軍総司令部れんごうこくぐんそうしんれいぶ) は、日本の政府せいふに、新しい憲法けんぽうを作るように指示しじしました。そして、1946年11月3日に日本国憲法けんぽうが公布こうふされました。日本国憲法けんぽうには、前の憲法けんぽう (大日本帝国憲法たいこくけんぽう) と大きく違うことが三つあります。一つ目は、「主権しゅけんが国民こくみんにある」ことです。前の憲法けんぽうでは、天皇てんのうに主権しゅけんがりましたが、新しい憲法けんぽうでは、天皇てんのうは「国の象徴しょうちゆう」になりました。こうして、天皇てんのうは政治せいじに関わらないようになりました。二つ目は、「戦争せんそうをしない」ことです。そのためには、軍隊ぐんたいを持たな

いことにしました。三つ目は「^{きほんてきじんけん}基本的人権を大切にすること」です。^{きほんてきじんけん}基本的人権とは、人間が人間らしく生きていくために^{ひつよう}必要な^{けんり}自由や権利のことを言います。

◆^{こくみん}国民の生活

^{しゅうせん}終戦後の^{こくみん}国民の生活は、^{そこ}どん底の^{くる}苦しさの中にありました。^{くうしゅう}空襲で^{うしな}家を失った人たちは、^や焼け^の野原に^こ小屋を^や建てて^{せんそう}住みました。戦争が終わった時に^{せんそう}海外にいた630万人の日本人が^{はたら}帰国しましたが、^{はたら}仕事がなく、^{はたら}働くことができませんでした。また、この年は^{こめ}米の^{しゅうかく}収穫が^{しょくりょうぶそく}少なく、^{しょくりょうぶそく}ひどい^{しょくりょうぶそく}食料不足になりました。このほかにも、すべての物が^{おおやけ}足りなくなって、^{おおやけ}公のルートでは、何も手に入らなくなりました。^{とし}都市に住んでいる人たちは、^{やみいち}服などを^よ売って^{ふほう}お金を作り、^{やみいち}闇市と呼ばれる^{ふほう}不法な場所で、生活に^{ひつよう}必要な物を買いました。

◆^{こうどけいざいせいちよう}高度経済成長

^{しゅうせん}終戦後しばらくは、^{けいざい}日本経済も^{こくみん}国民の生活も^{そこ}どん底にありましたが、1950年に^{ちょうせんせんそう}朝鮮戦争が起こると、^{ぐん}アメリカ軍が^{ちゅうもん}日本の会社に、^{ちゅうもん}いろいろな物を注文するようになって、^{けいき}景気がよくなりました。それとともに、^{こくみん}国民の生活も^{あんてい}安定しました。

1960年代になると、さらに^{けいざい}経済が^{はってん}発展しました。当時の^{とうじ}内閣は「^{こくみんしょとくばいぞうけいかく}国民所得倍増計画」を立てて、^{ぜんこく}全国的に^{さか}工業を^{かくち}盛んに^{せつび}していきました。各地の工場でも、^{せつび}設備のオートメーション化が^か進め^{すす}られました。

また、1964年の東京オリンピックに合わせて、^あ高速道路や^{こうそくどうろ}新幹線が^{しんかんせん}開通しました。東京オリンピックは、^{さいしよ}アジアで^{さいしよ}最初に開かれたオリンピックで、94か国が^{さんか}参加し、戦後の^{せんご}日本の^{せいちよう}成長を世界の人たちに見せることができました。

1968年には、高さが100m以上ある^{かすみがせき}霞が関ビルが建てられました。この年に、日本のGNPは、アメリカに^つ次いで世界第2位になりました。

◆^{こうがい}公害

^{こうどけいざいせいちょう}高度経済成長の一方で、日本の各地で^{かくち こうがい はっせい}公害が発生しました。特に、^{くまもとけん にいがた}熊本県と新潟県の^{けん みなまたびょう とやまけん}水俣病、^{みえけん よっかいち}富山県のイタイイタイ病、^{こうがいびょう}三重県の四日市ぜんそくは、四大公害病と言われました。どれも、工場から出される^{ゆうがい}有害な水や^{けむり}煙によるものです。病気で^{くる}苦しんだ人たちが^{うった}訴えて、^{こうがい ふせ}公害を防ぐための^{ほうりつ}法律ができましたが、それまでには長い時間がかかりました。

Q1. 戦後に作られた日本国憲法は、それまでの憲法と、どこが違いますか。

Q2. 急速に経済が成長してよかったことと、悪かったことは何ですか。

☆ 受身形 (うけみけい)

- ・ 多くの都市が、空襲におそわれました。 (おそう→おそわれる)

(多くの都市を 空襲がおそいました。)
- ・ 下町が、すべて焼きつくされました。 (焼きつくす→焼きつくされる)

(下町をすべて焼きつくしました。)
- ・ 広島に、原子爆弾が落とされました。 (落とす→落とされる)
- ・ 日本国憲法が、公布されました。 (公布する→公布される)
- ・ 闇市と呼ばれる不法な場所で… (呼ぶ→呼ばれる)
- ・ 設備のオートメーション化が進められました。 (進める→進められる)
- ・ アジアで最初に開かれたオリンピックで… (開く→開かれる)
- ・ 霞ヶ関ビルが建てられました。 (建てる→建てられる)
- ・ 四大公害病と言われました。 (言う→言われる)

日本の歴史 4

戦後日本の生活の変遷

◆戦後の高度経済成長

1945年8月15日、太平洋戦争が終わりました。アメリカ軍の落した爆弾によって、多くの都市が焼けて荒れました。それからおよそ10年。日本はめざましく発展しました。工業は発達し、太平洋沿岸にはコンビナートがたくさんできました。自動車も増え、大きな都市を結ぶ高速道路も開通しました。さらに、1964年に開かれることになった東京オリンピックに向けて、首都高速道路や新幹線なども整備されました。

◆三種の神器

こうした発展とともに、人びとのくらしも変わっていきました。「三種の神器」といわれた電化製品（白黒テレビ、洗濯機、冷蔵庫）が、一般の家庭に広まっていったのです。日本は努力によって復興し、その後の経済発展の基礎が築かれました。

1960年代半ばから70年代前半にかけては、カラーテレビ（Color TV）、乗用車（Car）、クーラー（Cooler）が普及し、「3C」（新・三種の神器）とよばれました。

それから、電子レンジ、ステレオ、ビデオ、さらには、パソコン、携帯電話などが普及しました。また、大型のものが小型になってきました。

さらに、現代では、インターネットの普及により、生活は大きく変わっています。

これからも便利なものがどんどんでてくるでしょう。

Q1. みなさんの国でも便利なものが普及していますか。どのように普及しましたか。

◆ 「20世紀の予言」

今から100年以上前の1901年1月2日と3日の新聞(報知新聞)に「20世紀の予言」という記事がでて、「20世紀はこうなる」と未来を予測しました。それは次のようなものでした。

- ① 20世紀には、東京でヨーロッパのニュースを電気を使ったカラー写真ですぐ知ることができる。
- ② 電気で走る葉巻型の列車で東京から神戸まで2時間半でいける。
- ③ 新しい機械で部屋の温度が調節できる。
- ④ 「写真電話」で遠いところにある店の品物を見て買うことができる。
- ⑤ 「動物話」の研究が進んで、犬や猫と話ができる。
- ⑥ 病気はほとんど手術で治る。電気の針で体の悪いところに薬を入れるので薬を飲まなくてもいい。
- ⑦ 運動と手術で日本人の背は180センチぐらいになる。

ほかに「自動車じどうしゃが安やすくなって、だれでも買かうことができる」「電気でんきの力ちからで野菜やさいがおお大きくなる」「アフリカの動物どうぶつが全部ぜんぶ死しんでしまう」「1週間しゅうかんで世界旅行せかいりょこうができる」など23の予測よそくがありました。

Q2. 今から100年後ねんごの2117年ねん、世界せかいはどうなっているでしょう。

予測よそくしてみましょう。

◆BBCの一般公募いっばんこうぼの未来予測みらいよそく

イギリスの放送局ほうそうきょくのBBCが、一般いっばんの人に未来みらいの予測よそくをしてもらいました。

次つぎのような答えこたがありました。

- ・テレパシーなど、人かに考かんがえを伝つたえる方ほう法ほうが変かわる。
- ・死しなない人にんげん間かんをつくることことができる。
- ・天てん気きを自じ由ゆうにかえられる。
- ・お金かねの種しゅるい類るいが一つひとつになる。
- ・コンピュコンーピューターターに脳のうをつないで仕し事ごとをすることができる。
- ・世せ界かいのこことばは英えい語ご、ススペペイン語ご、中ちゅう国語ごくごだけになる。
- ・結けっ婚こんは1年ねんごごとの契けい約やくになる。

Q3. 「20世紀せいの予よ言げん」と比くらべてみてどうですか。話はなし合あってみましよう。

「インスタばえ」って何ですか

^{さいきん}最近、よく耳にすることばに、「インスタばえ」があります。これは、インスタグラムやツイッターのような SNS にアップするために、きれいに写真をとることを言います。「インスタ」は、SNS のひとつ「インスタグラム」のことなので、マスコミでは「写真ばえ」とよばれることもあります。

「インスタばえ」または「写真ばえ」をよくするために、旅行やレストランなどでの外食をする人がたくさんいます。

^{わか じょせい}若い女性の間では、その日のファッションや^{りゅうこう}流行のお菓子^{かし}をアップして、たくさんの「いいね」をもらうことを楽しむ人が^ふ増えてきました。今年、ホテルや^{ゆうえんち}遊園地で夜のプールが大ヒットしているのも、そういう^{わか じょせい}若い女性たちが「写真ばえ」のために^{りょう}利用しているからだと言われています。プールに行っても^{けしょう}化粧したままで、プールに入らない人もいます。

「異常気象」という ことばを 最近よく聞きますね。

過去30年間の気候に比べてとても違っている気候のことです。

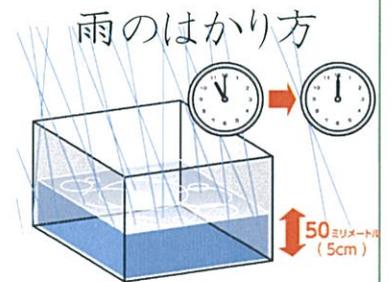
では、日本の災害で、どんな災害を知っているでしょうか。
そのうち、「異常気象」が、引き起こすことの多いものは？



対処—1: 情報を得る……たとえば？ ほかに？

アプリに**雨**の強さが…

猛烈な雨、やや強い雨、激しい雨、非常に激しい雨
強い雨？？？？



風の強さ 猛烈な風、非常に強い風、強い風、やや強い風？？
土砂災害は？

自分の住んでいる区や、市の土砂災害危険箇所マップを見る。

東京23区の中で土砂災害危険箇所が一番多い区は？

対処—2: 備える……たとえば？

☆避難指示のことばを知る

避難準備・高齢者等避難開始→避難勧告→避難指示(緊急)

睡眠（すいみん）時間

話しましょう

九月、と聞いて、あなたは、何を思い出しますか。

September

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



九月は、日本の昔むかしの呼び方で、よ かた ながつき長月、と言います。
どうして、長月と呼ぶのでしょうか。

それは、これから、どんどん_____が長くなるからです。

*長あき〜い秋の夜、あなたはす何をすして過すごしたいですか？

考えましょう

夜遅くまで起きていることを、〔 a夜遊び b夜更かし 〕 と言います。

夜更かしをすると、〔 a寝過ぎ b寝不足 〕 になります。

寝不足になると、次の日は、どうなりますか。

*あなたは、いつも何時間ぐらい寝ていますか？ _____

すいみん
(睡眠時間は どの位ですか?)

*人は、一日に何時間寝るのが、一番良いと言われているのでしょうか。

ア 5時間 イ 6時間 ウ 7時間 エ 8時間 オ 9時間

読みましょう

すいみん ふうさい
睡眠負債

人間の睡眠時間は、毎日7.5～8時間が良い、とされています。6時間しか寝ていない人は、2時間、睡眠時間が不足しています。一回、寝不足をしても、次の日に寝れば、なおります。でも、毎日6時間しか寝ていない人は、知らない内に、睡眠の不足がたまっていきます。これを、「睡眠負債」と言います。借金のようなものです。このようになると、脳の働きが悪くなって、集中力が下がったり、間違いが増えたりします。また、ガンのような、病気のリスクも高くなります。ダイエットにもよくないそうです。

「睡眠負債」がたまっている人は、生活を見直して、寝る時間をとるようにしましょう。

やってみましょう

あなたの「睡眠負債」を測ってみましょう。あなたは何点ですか？ 合計 _____ 点

1. 座って本を読んでいるとき [] _____ 点
 - ア) ぜんぜん眠くならない 0点
 - イ) たまに 眠くなることがある 1点
 - ウ) 時々 眠くなる 2点
 - エ) よく眠くなる 3点
2. テレビを見ているとき [] _____ 点
3. 人がたくさんいるところで、座って何もしていないとき [] _____ 点
4. 車に乗っているとき (1時間くらい) [] _____ 点
5. 午後、横になって休んでいるとき [] _____ 点
6. 座って、だれかと話をしているとき [] _____ 点
7. 昼食後、静かに座っているとき [] _____ 点

0～5点：(睡眠負債は) <u>ほとんどない</u>	6～9点： <u>ややある</u>
10～18点： <u>かなりある</u>	19点以上： <u>非常にある</u>

「エプワース眠気尺度」参考

書きましょう

*あなたは、^{すいみん}睡眠について、どう思いますか。

お彼岸 (ひがん)

考えましょう

九月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

毎年、春は3月20日(頃)、秋は9月23日(頃)が「国民の祝日」に

なっています。その日はどんな日で、何の日と呼ばれているか知っていますか。

多くの人は、その頃どこに行くでしょうか。

3月20日=_____の日 9月23日=_____の日

読みましょう

お彼岸の期間は、3月の「春分の日」と9月の「秋分の日」の前後3日間を合わせた7日間です。春分の日・秋分の日は、お彼岸の中日に当たります。

お彼岸は、9世紀初め頃から行われている日本独自の仏教行事で、農耕文化の日本では昔から、昼と夜の時間が同じで、真東から太陽がのぼるこの時期に自然の恵みに対して感謝する風習があり、これと仏教の教えが結びついたと考えられています。

お彼岸の時は、お盆のように特に決まった行事や飾りつけをすることはありませんが、

多くの人は、中日の前後にお墓参りをして、亡き人のことを思い、ご先祖様に感謝します。

お墓参りに行ったら、最初にすることはお墓のそうじです。墓石（ぼせき）を洗い、雑草を抜いてお墓のまわりをきれいにし、お花やお線香をお供えます。多くの方は、お供え物として「ぼたもち」や「おはぎ」を持って行きます。

「ぼたもち」や「おはぎ」は、餅米などを炊いて、つぶしたものを丸めてからあんこやきな粉で包んで作ります。

「ぼたもち」と「おはぎ」は、それぞれ「牡丹餅」、「お萩」と漢字で書きます。

これは、春のお彼岸の頃には「牡丹」の花が咲き、秋のお彼岸の頃には「萩」の花が咲くことに由来しています。実は、「おはぎ」と「ぼたもち」は基本的に同じもので、違うのは食べる時期だけです。

秋の彼岸になると、田んぼや畑に「彼岸花」が咲き乱れます。「彼岸花」は別名「曼珠沙華」とも言われ、燃えるような真っ赤な花が咲きます。



読みましょう

しょくちゅうどく よぼう

食中毒を予防しましょう。

食中毒はレストランや飲食店でのご飯だけでなく、家庭で毎日食べている食事からおこります。

●食品を買うとき、気をつけること

- ・魚、肉、野菜は できるだけ新鮮なもの、新しいものを買きましょう。

しょうひきげん かくにん

- ・消費期限を確認して買しましょう。
- ・冷蔵や冷凍のものは最後に買しましょう。
- ・家に帰ったら、すぐに冷蔵庫に入れましょう。



●冷蔵庫で 気をつけること

れいそうこ れいとうこ

- ・冷蔵庫や冷凍庫につめすぎないでください。
- ・冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫は -15℃以下に 保ちましょう。

さいきん

- ・細菌は -15℃の温度以下で、増えなくなりますが、死ぬわけではありません。

早く食べるようにしましょう。

- ・肉、魚、卵などを料理するときは、あつかう前と後に手を洗いましょう。

●料理や食事をするとき、気をつけること

- ・タオルやふきんは、きれいなものを使いましょう。
- ・カット野菜やラップしてある野菜も洗いましょう。
- ・お肉や魚を切った包丁やまな板で、生で食べる野菜を切ることはやめましょう。

かいとう

- ・解凍した食品は使い切りましょう。もう一度冷凍しないでください。
- ・赤ちゃんやお年寄りには加熱が十分でない肉や魚を食べさせないほうがいいです。
- ・食事の前には手をあらいましょう。
- ・おかしいと思ったら、食べないでください。

食中毒は予防方法をきちんと守れば予防できます。お腹が痛くなったり、下痢^{げり}をしたり、気持ちが悪くなったりしたら、病院に行きましょう。

●知らなかったことがありましたか。これから、あなたは、どんなことに気をつけますか。

NHKのニュース(9月14日)を聞いて

NHKのニュースを聞いて、聞き取れた言葉や表現を書いてください。

答えましょう 書いてみましょう



1. このニュースは何のニュースですか。タイトルは何ですか。

2. どこで どこから何が 見つかりましたか。

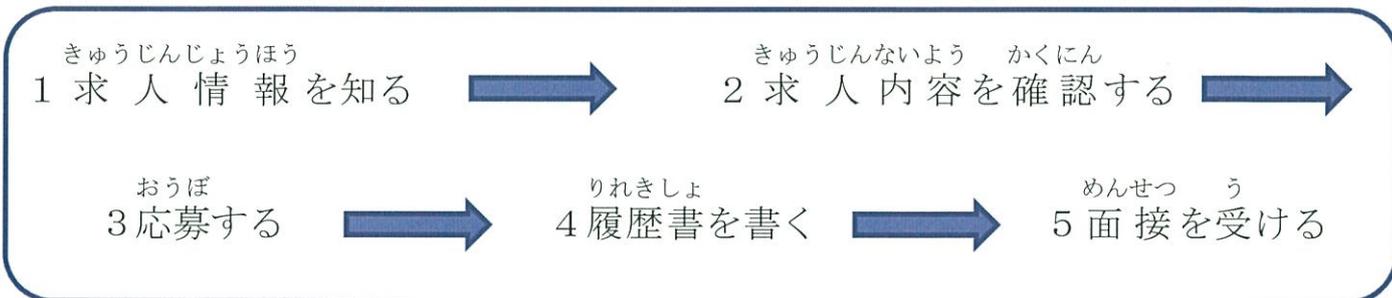
3. だれか、亡くなった人がいますか。

4. その人は、どこで なにを食べていましたか。

5. 保健所は、この病気の原因は何だと考えていますか。



さが 自分に合った仕事を探しましょう！



★ 求人情報を理解するために どのような言葉を知っておくといい？

ぼしゅう STAFF募集

しよくしゅ 職 種	ホールスタッフ
きゅうよ 給 与	時給 1,000 円～ (研修期間3ヶ月/900円)
じかんだい 時間帯	①10時00分～15時00分 ②16時00分～23時00分
きんむにつすう 勤務日数	週2日/4時間から応相談
かんげい 歓迎	高校生不可、大学生歓迎、フリーター歓迎 主婦(夫)歓迎、シニア歓迎
たいぐう 待遇	交通費規定支給、食事まかない付、制服貸与、 自転車通勤OK
きゅうじつきゅうか 休日休暇	月曜日
その他	TEL 後、履歴書(写)持参、面接は勤務地で
れんらくさき 連絡先	03-△△△△-1234 (10時～22時)
採用担当	店長 鈴木
●●●●● 神谷町駅前店 港区虎ノ門××××	

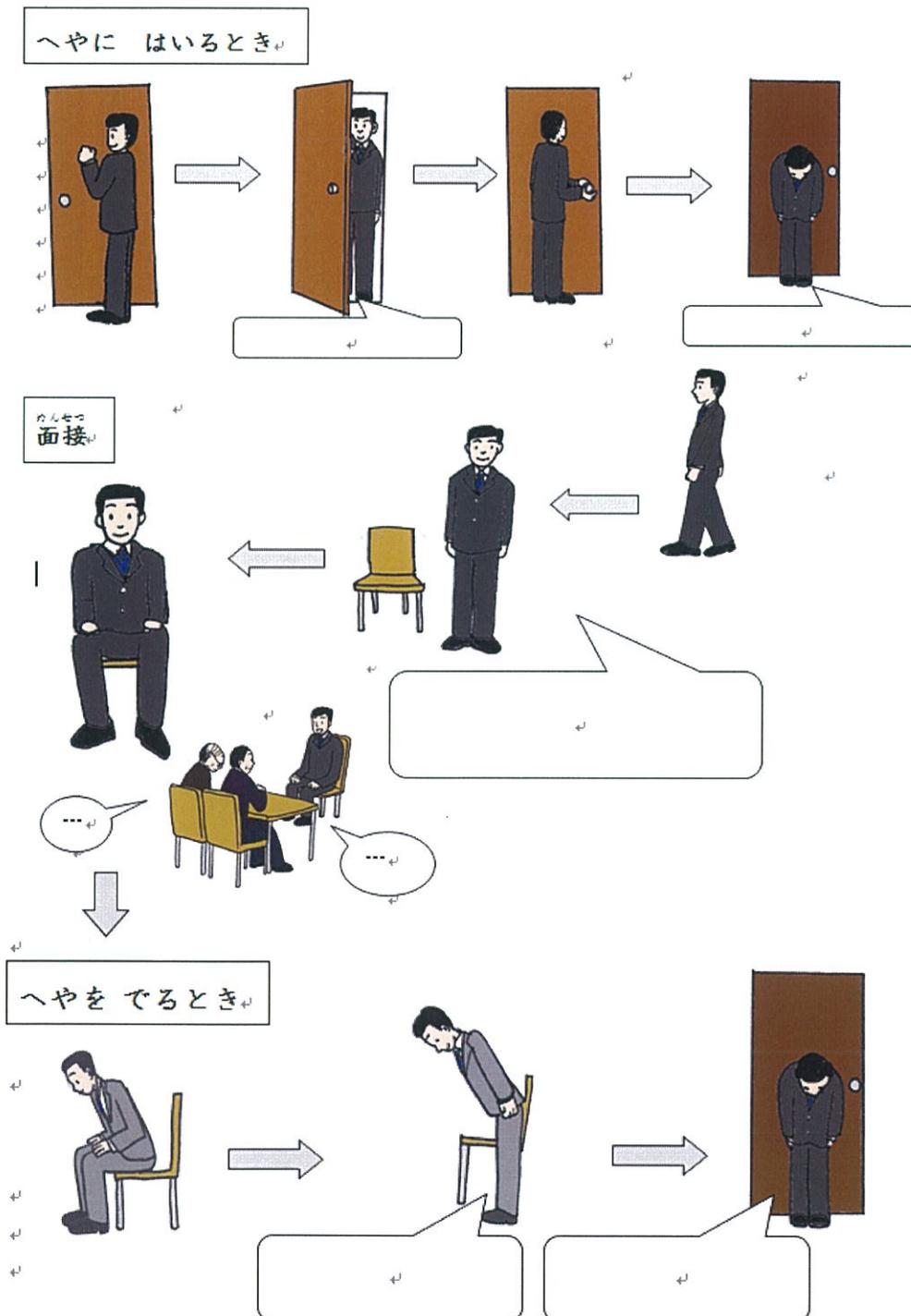
めんせつ う
 ★面接を受ける

かみがた ふくそう
 ①髪型や服装で気をつけること

めんせつかいじょう
 ②面接会場に着く時間は何分ぐらい前がいい？

けいたいでんわ でんげん
 ③スマホや携帯電話の電源はオフに、コートは脱いで待つ

めんせつ
 面接のマナー



さが
自分に合った仕事を探しましょう！②めんせつ う
面接を受ける

★気をつけること

かみがた ふくそう けいたいでんわ コートは？
髪型・服装は？ 携帯電話は？

へや
部屋にどうやって入る？出る？

あいさつ はな
挨拶、話し方は？



★大切なこと

★よくある質問

☞面接ではどんなことを聞かれるのでしょうか。どのように答えますか？

わからないとき、何と言いますか。

1. 来日はいつですか。／いつ日本に来ましたか。／日本に来てどのぐらいですか。

2. お国はどちらですか。／^{こくせき}国籍はどこですか。／^{しゅっしんこく}出身国はどちらですか。

3. ^{ねんれい}年齢は？／^{とし}歳はいくつですか。／^{さい}何歳ですか。

4. 家族は何人ですか。／^{こうせい}家族構成は？／ご家族はいますか。／お子さんはいらっしゃいますか。

5. おすまいは？／住所はどこですか。／どこに住んでいますか。／ご住所は？

6. ここまで、どのぐらいかかりますか。／^{つうきん}通勤時間はどのぐらいですか。

7. ご自宅の^{もよ}最寄りの駅はどこですか。ここまでどうやって来ましたか。

8. 日本語はわかりますか。どのぐらいわかりますか。／どのぐらいできますか。

漢字はどのぐらい読めますか。書けますか。

9. 日本で働いたことがありますか。／日本で仕事をしたことがありますか。

どんな仕事ですか。何年ぐらい勤めましたか。

10. なぜこの仕事に応募したのですか。／志望動機をおしえてください。

11. 趣味は何ですか。／得意なこと（好きなこと）は何ですか。

12. 何か資格がありますか。／何か特別なスキルがありますか。

13. 1週間に何日働けますか。／何時から何時まで働けますか。勤務時間の希望がありますか。

14. 残業ができますか。／残業は可能ですか。どれぐらいできますか。

15. あなたの長所（いいところ、セールスポイント）は何ですか。

16. 何か質問がありますか。

しょくば つか
 職場で使うことば① 知っておくとよいことば

しごと
 仕事では？

ちょっと待^まってください。⇒ _____

すみません。⇒ _____

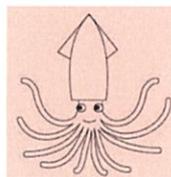
わかりました。⇒ _____

ありません。⇒ _____

いません。⇒ _____

やめてください。⇒ _____

接客用語(せっきゃくようご)



だいようご
 7大用語 (いかもおおあし)

い _____

か _____

も _____

お _____

お _____

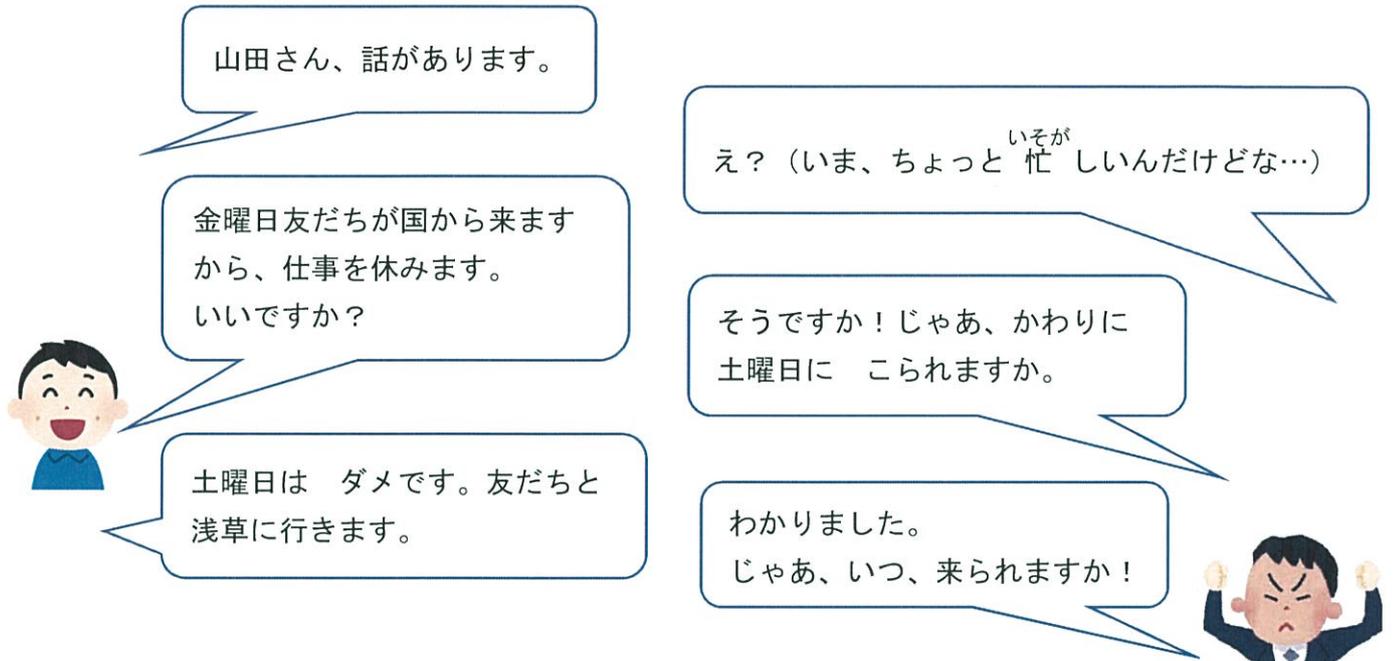
あ _____

し _____



しよくば つか いらい ねが
 職場で使うことば② 依頼/お願いする

★下は店長と店員の会話です。気づいたことはありますか。



山田さん、話があります。

え？（いま、ちょっと ^{いそが}忙 しいんだけどな…）

金曜日友だちが国から来ますから、仕事を休みます。いいですか？

そうですか！じゃあ、かわりに土曜日に こられますか。

土曜日は ダメです。友だちと浅草に行きます。

わかりました。じゃあ、いつ、来られますか！

前おきのことば すみません。今ちょっとよろしいですか。
^{いそが}お 忙 しいところすみませんが・・・

^{ねが}お願いのことば （休んでも いいですか）
 休ませて いただけますか
 お休みを いただけないでしょうか

終わりのことば ありがとうございます
 ごめいわくをおかけして、すみません

★上の 会話をもう 一度 ^{かんが}考えてみましょう。

しょくば つか しゃがい・あやま
 職場で使うことば③ 謝罪/謝る

★下は店長と店員の会話です。気づいたことはありますか。

いそがしくて
できませんでした。

きのう、^{しょうひん}商品のチェックをたのんだけど、
おわった？

はい、これがおわったら、
します。

できるだけ早くやってくれる？

...



謝罪のことば 申しわけございません/申しわけありません
 すぐいたします
 今後、気をつけます
 /今後、このようなことがないように いたします

★上の 会話をもう 一度 考えてみましょう。

★やってみましょう

1. 店長にお願いしてください

朝、おきたら熱があって、ぐあいが悪いので、仕事の前に病院に行きたいです。店長に電話してください。

5. 店長にあやまってください

レストランで働いています。お皿をはこぶとき、落として、わってしまいました。

2. 同りょうにお願いしてください

あなたはコンビニで働いています。来週、家族が国から来るので、シフトをかわってもらいたいです。

6. お客にあやまってください

あなたはホテルで働いています。お客が新しいタオルがないと言っています。

3. お客にお願いしてください

あなたはレストランで働いています。お客がレストランの禁煙席で、タバコをすっています。タバコをすわないように言ってください。

7. お客にあやまってください。

あなたはレストランで働いています。お客は天ぷらそばをたのみましたが、まちがって、天ぷらうどんをもっていつてしまいました。お客が怒っています。

4. 店長にお願いしてください

あなたはコンビニで木曜日に仕事をしています。来週から木曜日の日本語教室に行きたいので、曜日をかえてもらうように話してください。

8. 電車の中の人をお願いしてください。

あなたは電車のにっています。となりの人のかさがあなたの上にたおれてきました。となりの人は気づいていません。ひとことお願いしてください。

<電話をかける／電話を受ける>



電話をかける人	電話を受ける人
電話をかける いらないと (3コール以内を取る)	「はい、〇〇(社名・店名など)でございます。」 (3コール以上の時) + 「お待たせいたしました」
「いつもお世話になっております。〇〇のAと申しますが、Bさんはいらっしゃいますか」	(Bさんがいる場合)「少々お待ちください」 (Bさんがいない場合)「申し訳ございません」 + Bは ・ただいま席をはずしております。 ・外出しております。 ・ただいま会議中です／接客中です。 ・本日お休みをいただいております。 ↓ ・すぐに戻ると思いますが… ・3時ごろ戻る予定ですが… ・会議は4時に終わる予定ですが… → ・ご伝言をうけたまわりましょうか。 ・折り返しお電話をさせましょうか。
① また、自分から電話をかける場合 ・それでは、またこちらからお電話いたします。 ・それでは、電話があったことだけお伝えください。 ② 伝言を頼む場合 ・では、伝言をお願いします。 「 」とお伝えください。 ③ 折り返し電話をしてもらいたい場合 ・では、折り返しお電話いただけますか。	① かしこまりました。申し伝えます。 わたくし、Cと申します。 ② 「 」ということですね。(メモをとる) わたくし、Cと申します。I ③ はい、かしこまりました。 わたくし、Cと申します。
Cさんですね。よろしくおねがいします。	では、失礼いたします。
電話を置く。	
	電話を置く。

A-1

あなたは、コンビニで働いています。店長の田中さんが外出している時に、商品しょうひんを配送はいそうするセンターの人から電話がかかってきました。店長がいないことを言って、センターの人の伝言でんごんを聞いてください。

A-2

あなたは、コンビニに商品しょうひんを配送はいそうするセンターで働いています。配送トラックの運転手から、「道みちが混んでいるので、いつもより1時間ぐらい時間がかかりそうだ」という電話がありました。いつも商品しょうひんを届とどけているコンビニの田中店長に電話をかけましたが、いませんでした。電話に出た店員に、「今日の配送はいそうは1時間おくぐらい遅れおそうだ」という伝言でんごんを頼たのんでください。

B-1

あなたは、飲食店で働いています。予約担当よやくたんとうスタッフの西田さんが、お客さんうと打ち合あわせをしている時に、明日の予約内容よやくないようをへんこうする電話がかかってきました。西田さんが接客中せつきゃくであることを言って、折おり返かえし電話でんわをすることを話してください。

B-2

あなたは、会社の忘年会ぼう かんじの幹事かんじです。明日の忘年会ぼうの参加人数さんかにんずうを確認かくにんしたら、予約よやくした人数より多かったので、お店の西田さんという担当たんとうしや者に電話でんわをかけましたが、接客中せつきゃくでした。電話に出た人おに、折おり返かえし電話でんわがほしいことを伝つたえてください。

★大切な表現★

① 3コール以内に電話を取れなかった場合

② 指名された人が、少しの間^{せき}席にいない場合

③ 指名された人が、その日は休んでいる場合

④ コールバック(call back)を頼^{たの}む場合

⑤ 相手から何かを頼^{たの}まれた場合



おく もの
贈り物● はな あ
話し合いましょう

(1) いま おく もの
今までどんな贈り物でもらいましたか。

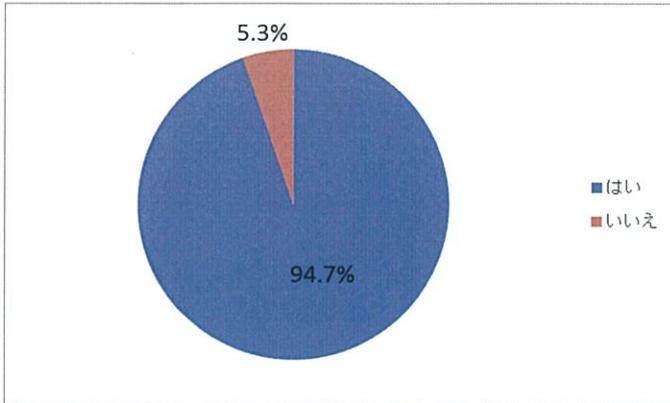
いちばん なん
一番うれしかったものは、何ですか。どんなときにもらいましたか。

(2) みなさんの国ではどんなときにおく もの
贈り物をしますか。

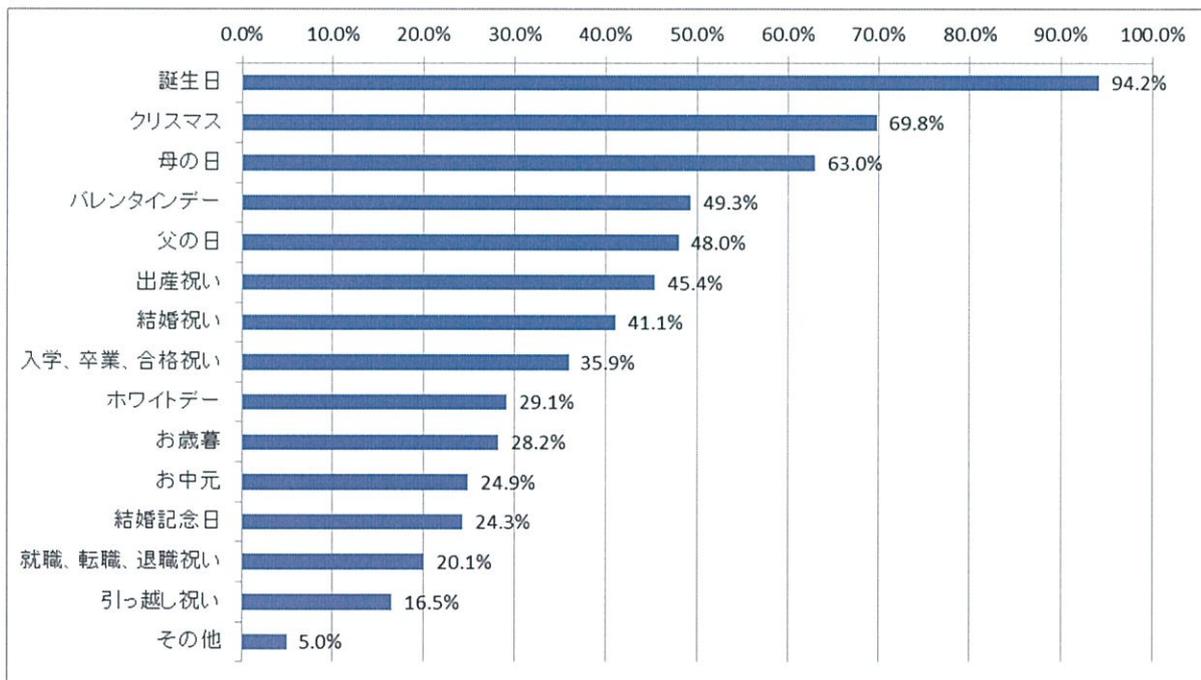
(3) 日本に^き来てから、もらってうれしかったものはありますか。また、^{こま}困ったものはありますか。それは、どうしてですか。

● データをよみましょう：日本のおくものじじょう

Q、(ここ1年以内) だれにプレゼント・おくものをしたことはありますか？



Q、プレゼントと聞いておもふのは？ (いくつでも)



出典：「ベルメゾン生活スタイル研究所」による2017年調査より

2017年3月20日～2017年3月22日にインターネットで実施。20～60代女性5020名の回答結果を集計

【ことばチェック】

誕生日 母の日 父の日 出産祝い 結婚祝い 入学、卒業、合格祝い

お歳暮 お中元 結婚記念日 就職、転職、退職祝い 引っ越し祝い

●読みもの：「日本の『贈り物』」

デパートで買い物をしたとき、店の人に「ご自宅用ですか」と聞かれたことがありますか。「いえ、贈り物です」と答えれば、美しく包んでもらえます。

日本には、いろいろな機会に贈り物をする文化があります。夏の「お中元」という贈り物の習慣は、江戸時代に上司や得意先に感謝の気持ちを表すためにはじまったと言われています。年末の「お歳暮」は、新年のお供え物にと近所や実家に贈ったものだったそうです。どちらも儀礼的な習慣としてとらえる人が増え、やめる人もいます。一方で、母の日、バレンタインデー、クリスマスなど外国の贈り物文化は、商品売ろうという目的で導入されましたが、現在ではすっかり定着しています。

また、旅行や出張で出かけると、家族や友人、同僚に「おみやげ」を買います。最近ではモダンなデザインのパッケージに入ったお菓子や民芸品の小物など、種類もたくさんあります。勤務先の慣習として買うこともありますが、個人的なおみやげは、贈る相手が喜んでくれるかどうかを考えながら選びます。それには日頃から相手の好物や趣味などを知っておくことが必要です。自分の趣味に合うものをもらった人は、自分をよく知ってくれていることにも喜びを感じます。そして、次の贈り物の機会には、同じように相手が喜ぶものを贈ろうとします。

このように、日本の贈り物は、単なる物のやりとりではなく、相手を思う気持ちのやり取りでもあるのです。

けっこん
結婚● ^{はな} ^あ話し合ひましょう

(1) ^{にほんじん} ^{けっこん}日本人の結婚について知っていることを^{はな}話しましょう。

^{れんあい} ^{けっこん}「恋愛結婚」と ^み ^あ ^{けっこん}「見合ひ結婚」を知っていますか。

(2) ^{にほんじん} ^{けっこんしき} ^い日本人の結婚式に行つたことがありますか。

(2) 日本人の^{けっこんしき}結婚式、日本人の^{けっこん}結婚で、

びっくりしたことや^{へん}変だと思つたことがありますか。

<例> ^{れい}服装 / ^{ふくそう} ^{しゅうぎ}ご祝儀 / ^{いろなお}お色直し / ^{よきょう}スピーチ / 余興 / …etc.

● 日本人の結婚準備の例～プロポーズから結婚式まで

プロポーズ → OK! : 1年後に式をあげる

10か月前：両親に報告

6か月前：婚約指輪や結納品を用意する→結納

結婚式の会場探し・予約

衣装を選ぶ

3か月前：プログラム・食事メニューを決める

結婚指輪を買う

招待客を決めて招待状をおくる

引出物をきめる

新婚旅行の手配をする

結婚式の司会、二次会の幹事をたのむ

1か月前：招待客の人数をきめる→引出物を注文する

お礼・お車代を用意する

1週間前：新婚旅行の準備をする

結婚式 → 式・披露宴・二次会

新婚旅行のあとで、招待できなかった人に結婚の報告をする

● 日本の結婚事情

- 【費用】
- ・ 結婚式の全部の費用の平均は 354.8万円
 - ・ 披露宴の招待客の人数の平均は 70.2人
 - ・ ご祝儀は 3万円がふつう

(ゼクシイ結婚トレンド調査 2017 より)

● みなさんの国の結婚はどんな結婚ですか。

● みなさんの国の結婚式はどんな結婚式ですか。

● みなさんの理想の結婚・結婚式を書いてください。

こそだ 出産・子育て

しょうしか
少子化という言葉を知っていますか？ 意味も分かりますね？

そう、^{しゅっしょうりつ}出生率の低下で総人口の中の子供の割合が少なくなるこ
とです。



これは、先週、見たグラフですね。

^{しょこんねんれい}初婚年齢がどんどん、高くなって
きています。(これを^{ばんこんか}晩婚化とい
います)。このグラフは、日本中の平
均ですから、東京では、これより、
2~3 歳高くなっています。結婚す
る年齢が高くなれば、最初の子供

^{だい いっし}(第1子といいます)を生む年齢も高くなります。東京の統計では、初
^{とうけい}めてパパになるのは34.4歳、ママになるのは32.2歳だそうです。



左の棒グラフ見てください

^{けっこんねんれいべつ}結婚年齢別の^{へいきんしゅっさんすう}平均出産数で

す。これを見てわかるのは、
結婚する年齢が高くなればな
るほど、生まれる子どもが少
なくなるということです。

ところで、クイズです。この数字は何でしょう？

ニジェール：7.57 エチオピア：4.28 ラオス：2.92 カンボジア：2.62

ミャンマー：2.18 ベトナム：1.96 イギリス：1.92 アメリカ：1.88

中国：1.57 日本：1.43 ドイツ：1.41 シンガポール：1.24 世界：2.45(2015年)

これは、合計特殊出生率（ごうけい・とくしゅ・しゅっしょうりつ）

といい、一人の女性が一生で出産する子供の数です

出産場所

赤ちゃんを産む場所は、今、自分が住んでいるところか、または、故郷に^{もと}戻って、両親のうちの近くで産むかの場合があります。す、実家に^{じっか}戻って産むことを「里帰り産む」と、いいます。どちらもいい点と、そうでない点があります。

また、助産院^{じょさんいん}で、助産師^{じょさんし}の世話になるか、医師や看護師^{かんごし}のそろっている、大きい^{そうごうびょういん}総合病院で産むか、人それぞれです。妊娠^{にんしん}5か月の

戌^{いぬ}の日に神社にお参り^{まい}する習慣もまだあります。戌はお産が軽いということでそれにあやかるようにというわけです。東京では中央区の水天宮^{すいてんぐう}が有名です

出産費用

妊娠・出産は、病気ではないので健康保険は使うことができません。

- 1 妊娠中、約10か月、健康診断を受けますから、10万円以上
- 2 妊娠中のお母さんの身の回りの必要品のために、約5万円
- 3 赤ちゃんのためミルク、ミルク瓶、おむつ、衣類など約10万円
- 4 入院費用、6～7日入院費、分娩費50万円くらい

42万円が、健康保険から出ます。住んでいる区や市などから、お祝い金が出るところもあります。出産の前に調べておき自分で請求が必要です。

このピンクのノートは「母子健康手帳」です。生まれた時の身長・体重から、どんな予防注射をしたか、の記録を書きおきます。大人になるまで必要な、大事なものです

マタニティマークは、駅でくれるそうですが、カバンにつけることは色々、意見があるようです。皆さんは、もし自分だったらどうですか。

つけますか、つけませんか。

子育て 日本の^{きょういくせいど}教育制度

基本的に、6歳で、小学校に入学し、6年生で卒業します。小学校入学前の

選択^{せんたくし}肢は色々ありますが、主な^{おも}ものは、幼稚園^{ようちえん}と、保育園^{ほいくえん}(保育所^{ほいくじょ})です。

保育園は、両親とも働いていたりして、子供の面倒^{めんどう}をみにくい家庭の子供が

優先^{ゆうせん}して入園できます。厚生労働省^{こうせいろうどうしょう}の管轄^{かんかつ}で、先生の資格^{しかく}は「保育士」です。

幼稚園^{ちゅういん}は、文部科学省^{もんぶかがくしょう}の管轄^{かんかつ}で、先生の資格^{しかく}は「幼稚園教諭^{ようちえんきょうゆ}」です。

最近^{さいきん}は「幼保一元化^{ようほいちげんか}」の動きも見られます。

働くお母さんが増えて、保育園の入園はとても難^{むずか}しいです。本当に家で、面倒

を見られないかどうか、厳^{きび}しい調査^{ちようさ}があります。入園許可^{にゅうえんきょか}が自分の住んでいる

区や市からももらえないとその子は、「待機児童^{たいきじどう}」という名で呼ばれるようになります。

す。

教育費^{きょういくひ}は、小学校、中学校、高校までは無償化^{むしょうか}に向かっています。

☆あなたの国では一人の女性が何人くらい子供を生みますか。

しょうしか
少子化ということが話題になりますか？

☆普通どこで、しゅっさん出産しますか。うち、じょさんいん助産院、そうごうびょういん総合病院など。

費用はどのくらいかかりますか。

ぼ しけんこうてちょう ☆母子健康手帳のようせいどな制度はありますか。

せんそくよう
先祖供養

話しましょう

☞人は死んだあと、どうなると思いますか。

せんそ
ご先祖さま

人は一生の中で、いろいろな時に、家族や人々の幸せや成功を祈ります。で

は、日本人はどのようにお祈りしているのでしょうか。ウェディングドレスを

着て教会で結婚式をあげても、出産や子どもの成長は神社で祈ります。そし

て、お盆や、お彼岸の時は、ご先祖さまのお墓参りをします。ご先祖さまとは、

お祖父さんお祖母さんのその前に、ずっと代々続いている亡くなった人々のこ

とです。日本には、古くから、命があるのは、ご先祖さまのおかげ、ご先祖さ

まに守られている、という考えがあります。

せんそくようとは、お墓や仏壇（家にある祭壇）に、お線香や花、果物などをお供え

して、感謝してお祈りすることです。

☞あなたの国では、いつお墓にお参りしますか。



☞あなたの国では、人が死んだあと、どこでお葬式をしますか。

お葬式と法要

あの世とは、どんな世界でしょうか

ろくどう
六道

日本では、約9割の人が仏教式のお葬式をあげています。仏教式のお葬式は、お寺や葬祭場、又は自宅で行います。普通、夜に通夜を行い、次の日に葬儀(告別式)があります。どちらも家族や親族、友人が集まって、お坊さんにお経をあげてもらい、亡くなった人があの世(死んだ後の世界)で幸福になるように、祈ります。そして、死後の決まった日、決まった年に、法要(お経をあげてお祈りする)を行います。

四十九日 一周忌(1年目) 三回忌(2年目) 七回忌 十三回忌
十七回忌 二十三回忌 二十七回忌 三十三回忌

49日はどういう意味があるのでしょうか。

仏教では、亡くなった人の魂は、命日(死んだ日)のあと49日間、まだあの世に行くことはできずに、この世とあの世の間をさまよっている、と考えられています。四十九日は、次の世界(来世)が決まる、最も重要な法要で、家族は亡くなった人が極楽浄土(天国)に行けるようにお祈りします。33回忌を最後に、どんなに罪を犯した人でも、極楽浄土に行けるとされて、その後は、ご先祖さまとなって、人々の守り神となります。

もし日本でお葬式そうしきに行くことになったら、

あいさつの言葉は？

ご冥福めいふくをお祈りいのします。

ご愁傷しゅうしょうさまです。

本当に残念ざんねんです。。。

どんな服を着ていく？

男性 黒いスーツに白いワイシャツ ネクタイは黒

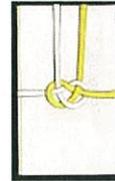
女性 黒いワンピース 又はスーツ 黒のストッキング

*どちらのアクセサリーをする？

a. 金のアクセサリー b. 真珠しんじゆのアクセサリー

何を持っていく？

香典こうてん (お金を包む) 五千元～一万円 位



何をする？

お焼香しょうこうをする

言葉より、お金より、何よりも、気持ち が大切です。
心をこめて、祈りましょう。

あなたは、先祖供養せんぞくようをどう思いますか

日本のペット事情^{じじょう}

話しましょう

☞あなたはペット(生き物)を飼^かっていますか。／飼^かっていたことがありますか。

☞日本にはどのぐらいの数の犬と猫^{ねこ}がいますでしょうか。

2014年の調^{ちようさ}査では、犬は1034万6千匹^{びき}、猫は995万9千匹^{びき}いることが分かりました。国内の人口1億2700万(2014年)の約^{やく}8%になります。

国内世帯^{せたい}数(5500万)に占める飼^し育^{しいくりつ}率は、犬15.06%、猫10.13%、続いて金魚4.9%、メダカ3.7%、熱^{ねったいぎよ}帯^{たいぎよ}魚2.3%、カメ2.2%、小鳥1.8%などです。

ペットにもいろいろな生き物がいますが、何と言っても、犬と猫が2強^{にきょう}であることは昔^{むかし}も今も変わりません。ところが、犬の飼^{しいくりつ}育^{りつ}率この4年間で17.83%から15.06%に低下している一方、猫の飼^{しいくりつ}育^{りつ}率は4年間ずっと10%前後、猫人気^{かげ}は陰^{かげ}が見えませんが、

☞どうして猫人気は高いままなのに、犬の数は減って来ていると思いますか。

マイペースで生活している猫に比べて、犬は飼主とのコミュニケーションが大事です。散歩やトリミングなど身の回りの世話が手がかかります。また、鳴き声や散歩の際のオシッコやウンチが周囲の迷惑になるなど、犬の方がより手間がかかることが1番の理由です。

第2の理由には、日本の社会構造の変化が関係しています。日本国内の世帯数は1986年の3754万から2013年の5011万に増加している一方、平均世帯人員は3.22人から2.51人に低下しています。祖父母、両親、子どもの「3世代世帯」や「2世代世帯」が減って、「夫婦だけの世帯」や一人住まいの人が増えています。一人住まいや共働きなどの世帯では「手のかからない猫の方が飼いやすい」のです。

また、犬と猫を比べると、飼い初めてから死ぬまでにかかる費用は、犬119万円、猫70万円と、犬の方が飼うのにお金がかかることも理由になっています。

犬や猫を飼いたいが、飼えない人に聞いてみると、その理由の第1位は「集合住宅に住んでいるから」(約30%)ですが、第2位は、犬では「十分に世話ができない」(24.6%)、猫では「お金がかかる」(23.8%)となっています。

☞犬や猫が飼えない理由の第3位はどんなことだと思いますか。

☞犬と猫の平均寿命は何才ぐらいでしょうか。

犬や猫の平均寿命はこの25年で大きく延びていて、ペットフード協会の調査では、犬14.25歳、猫14.56歳（2014年）となっています。なぜ、ペットの寿命が急に延びてきたかと言うと、犬も猫も、5歳までの死亡が非常に少なくなったこと、死亡要因として多かった犬のジステンパーやフィラリアなど感染症の予防薬が開発されたことがあげられています。

しかし、ペットの寿命が長くなったことで、問題も出てきています。犬・猫の介護施設は急増を続けていて、2013年に20施設、2015年には64施設になります。昔は『番犬』『ネズミを捕る』といった実用目的だったのに、今では人生を共に歩む伴侶動物という形に変わってきました。本当は最後までずっと一緒にいたくても、自分も歳をとって最後まで世話できない人が増えていることが「老犬老猫ホーム」が増えている理由のようです。

犬や猫を飼わない理由の第3位は犬も猫も「別れが辛い」こと（約24%）です。

もし次にペットを飼うとしたら、何を飼いたいですか。

ね ぎょうじ
日本に根づいた外国の行事

☆話しましょう

☞ あなたの国では次^{つぎ}の行事^{ぎょうじ}をしますか。

何の行事でしょう？ その行事はいつですか。 また どんなことをしますか。



①

②

③



⑤

⑥

⑦

なに？

いつ？

①		
②		
③		
④		
⑤		
⑥		
⑦		

☆読みましょう

☞日本では、キリスト教徒ではない人も、どうしてクリスマスをお祝いするのでしょ

クリスマスは、キリスト教徒の人たちだけが行う行事でしたが、明治21年(1891年)ごろ、クリスマスカードなどのクリスマス用品が輸入されると、一般の人にも広まりました。明治35年(1905年)ごろには、クリスマスは、日本の年中行事となっていたそうです。

☞あなたは何歳までサンタクロースを信じていましたか。



明治30年(1900年)ごろ、子ども向けの本の中で、初めてサンタクロースが紹介されたそうです。そのサンタクロースは、手にクリスマスツリーを持っていて、トナカイではなく、ロバを連れていました。でも、今のサンタクロースと同じで、プレゼントをたくさん持っていたそうです。

明治の時代は、日本はヨーロッパやアメリカに追いつこうと一生懸命でした。それで、日本人はクリスマスなど外国の行事も行うようになったのでしょ

また、そのころ、輸入食品を売る「明治屋」が、銀座のお店でクリスマス飾りを始めたそうです。明治5年(1872年)の明治屋の写真には「MERRY XMAS」の飾りつけや、「大売出し」と書いた文字があるそうです。これがクリスマスセールの始まりだと言われてい

ます。大正から昭和にかけて、たくさんのお店が、クリスマスセールを行うようになりました。クリスマスセールはとても人気がありました。

☞クリスマスには クリスマスケーキを食べますか。それは どんなケーキですか。

クリスマスには、クリスマスケーキを買ったり、作ったりする人が多いです。クリスマスケーキの歴史も古いです。お菓子のメーカー「不二家」は明治43年(1910年)にクリスマスケーキを売りだしました。そのケーキの飾りは銀のつぶつぶだけでした。

そのころ、冬にイチゴはありませんでしたから、今のようなイチゴがのったクリスマスケーキはありませんでした。昭和になると、クリスマスケーキはとても華やかになっていきます。

昭和40年(1965年)代には、冷蔵庫が、一般の家庭に広まりました。それで、クリスマスケーキといえば、生クリームを使ったいちごのショートケーキが一般的になったのです。



クリスマスは子どもだけではなく、大人も楽しいです。プレゼントをもらったり、あげたり、クリスマスケーキを食べたりします。クリスマスの歌も歌います。でも、キリスト教徒でない人は教会に行きません。日本では、クリスマスは宗教とほとんど関係のない行事なのです。

今、町はクリスマスのイルミネーションがとてもきれいです。クリスマスが待ち遠しいですね。今年のクリスマス、あなたは どう過ごしますか。

☆漢字を勉強しましょう

行事 紹介 輸入 飾り 歴史 古い 冬 冷蔵庫
多い 一般的 歌 楽しい 宗教 教会 関係

(参考資料：日テレNEWS24 2016年12月21日)

<http://www.news24.jp/articles/2016/12/21/07349671.html>

☆書きましょう

☞ あなたの国ではどんなことをしますか。どんな思い出がありますか。

1. _____

2. _____

☞ ^{ほか}他に、外国から来た^{ぎょうじ}行事がありますか。 / どれはどんな行事ですか。

12月14日 戸外学習

「東京駅」(重要文化財) と「丸の内イルミネーション」(重要文化財) と「丸の内イルミネーション」(重要文化財)

集合：光明寺前 18:30

神谷町

日比谷

解散：東京駅 20:30

日比谷

丸の内イルミネーション

JP「KITTE」6F 屋上庭園

東京駅

2016年に「日本夜景遺産」に認定された丸の内エリアの冬の風物詩



東京駅周辺の夜景

発着する新幹線

1914年 開業
2003年 重要文化財に指定される
100周年をむかえた2014年に創業当初の姿に復元完成
ビジネス・ショッピングだけでなく文化・教育も楽しめる
魅力ある地域づくりを目指している

日本の年末年始

しわす 師走

12月よは日本の昔かたの呼び方で「師走」と言います。どうして師走というのでしょうか。いろいろな説せつがありますが、いつも落ち着おている先生っやお坊さんほう(師)でも走り回いそがるほど忙しいからだとされています。

☞ どうして12月はそれほど忙しいのでしょうか。

お正月

お正月は、その年の神様かみさま（年神様としがみさま）を迎むかえて、1年の始いまりを祝ぎょうじう行事です。1月1日にちから3日の「三が日」、または1月1日から7日（地方によっては15日）までをさします。年神様は、新しい年の幸せや家族の健康をもたらししてくれる神様むかしです。昔むかしからお正月は日本人にとって特別とくべつな行事です。年末にお正月を迎むかえるためにいろいろな準備じゅんびをします。

おおそうじ 大掃除

年神様を迎むかえるために、家の中や外の大掃除よごをして1年の汚おれを落としきれいにします。カーテンあらを洗まどったり、窓ガラスや網戸あみど、換気扇かんきせんの掃除など、ふだんあまりできない掃除げんかんをします。玄関とくは特にきれいにかざして、年神様を迎むかえる飾りつけをします。

しょうがつかさ

正月飾り

年神様を迎えるために、玄関にしめ飾りを飾り、家の門や入口に門松かどまつを立てます。門松は、年神様まよが迷わないで家に来るための目印ですが、とても高価なので、飾る家が少なくなりました。また年末にはもちつきをして、神様に供えるそな鏡餅かがみもちを作ります。今は餅つきをしないで店でもちを買う家が多くなっています。丸いもちには、鏡に似ているので鏡餅と言われます。鏡には昔から神様が宿やどると信じられています。正月飾りは、30日までに飾るのが良いと言われていますが、29日は「9く（く→苦）」がついて縁起えんぎが悪いので、28日か30日に飾るのがいいでしょう。

おおみそか

大晦日

1年の最後の日、12月31日は「大晦日おおみそか」と言います。大晦日には年越しそばとしこを食べます。そばのように長く幸せに、と願う意味があります。大晦日の夜の12時近くになると、寺では除夜の鐘じょや かねをつき始めます。（ ）回鐘かねをついて、（ ）の煩惱ぼんのうを取り除くと言われています。（ ）回は年内につき、最後の1回は新年につきます。

お正月の過ごし方

としだま
お年玉せちしょうり
お節料理ねんがじょう
年賀状はつもうで
初詣ぞうに
お雑煮

年末年始あいさつの挨拶 何と云いますか。

年末：

年始：

☆漢字を勉強しましょう

忙しい 行事 年末年始 幸せ 家族 料理 掃除
健康 神様 洗う 願う 正月 新年 最後／最初
少ない／多い

☆書きましょう

あなたの国では、年末年始をどうやってす過ごしますか。どんな行事がありますか。

ニュース お正月

築地市場で最後の「初競り」 まぐろが3645万円

東京にある築地市場は80年ぐらい前にできた日本を代表する市場で、「日本の台所」と呼ばれています。築地市場は古くなったため、今年10月に豊洲に作った新しい市場に引っ越します。

5日の朝、築地市場で今年初めての競り「初競り」がありました。初競りには日本中の港や外国からたくさんのまぐろが集まりました。築地市場の初競りでは毎年、まぐろの値段がとても高くなります。今年いちばん高かったのは、青森県の大間町の竹内正弘さんが釣った405kgのまぐろで、3645万円になりました。竹内さんが釣ったまぐろは、築地市場の初競りで3年続けていちばん高い値段になりました。

1. 築地市場はいつ、引っ越しをしますか。
2. 「初競り」というのは何ですか。
3. 今年いちばん高かった魚は何ですか。どこで釣れましたか。
4. 去年はだれの釣った魚がいちばん高かったですか。
5. 「初競り」のほかに、「初・・・」ということばをさがしてみましょう。

クイズ お正月

1. 12月31日に、長生きできるようにと願^{ねが}って（おそば・うどん・おもち）を食べます。

2. 12月31日に、じょやのかねを（31・100・108）回^{かい}たたきます。



3. 1月1日の朝は、（がんたん・がんじつ）と言います。



4. 年賀^{ねんがじょう}状は、（12月・12月31日・正月）に書きます。

5. お正月の食べものには、いろいろなみがあります。昆布^{こぶま}巻きは「よろこぶ」、

カズノコは、「子どもがたくさんうまれる」とういみです。

エビは（よく働くように・お金持ちになるように・長生きするように）といういみです。



6. お正月に、家の中には、（門松^{かどまつ}・かがみもち・しめかざり）をかざります。

7. はつゆめで（富士山・さくら・朝日）を見ると、ラッキーだと言われています。

8. 明治神宮^{めいじじんぐう}には毎年（3万2千人、32万人、320万人）ぐらいの人が初^{はつ}もうでに行きます。

9. 今年は戌^{いぬどし}年です。日本の十二支^{じゅうにし}に（ねずみ・ねこ・いのしし）年はありません。

10. かがみもちは、毎年（1月3日、1月11日、1月31日）に切って、食べます。

2018年のわたし

「1年の計は元旦けい がんたんにあり」ということわざを知っていますか。

「一年の計画けいかくは年の初めである元旦がんとんに立てるのがよい、何かを始めるときは、最初にきちんとした計画を立てるのが大切だ」ということです。

今年は何をしたいですか。
何をしようと思っていますか。
何ができるようになりたいですか。
どうしてですか。



今年は もう少しやせたいと思います。

毎日、運動うんどうをしようと思っています。

ワンサイズ小さいスカートが
はけるようになりたいです。
モデルさんのようになりたいです。

みっかぼうず
三日坊主にならないように
したいと思います。

わたしの一年の計

晴れの日なのに…

着物販売・レンタルチェーンの「はれのひ」が営業停止に

1月の第二月曜日は「成人の日」です。今年の成人の日は、1月8日でした。成人の日には全国各地で成人式が行われます。今年も、成人式の会場には、二十歳の男女が大勢集まりました。華やかな振袖姿の若い女性を町で見た人も多いでしょう。

振袖と呼ばれる着物ができたのは江戸時代（1603-1868）ですが、明治時代（1868-1912）以降に、未婚女性の正装として定着しました。振袖は、袖の袂と呼ばれる部分が長い着物で、とても華やかな色と柄が特徴です。一方、既婚の女性は、留袖と呼ばれる袖が短い着物を着ます。最近では着物を着る人が少なくなり、お正月の初詣でも着物姿の女性を見ることが少なくなりました。それでも、一生に一度の成人式には振袖を着たいと思う人が多いので、女の子が高校を卒業する年頃になると、振袖の販売やレンタルをする会社から、たくさんのダイレクトメールが送られてくるようになります。会社間の競争も激しいので、あの手この手で勧誘されて、成人式の2年も前から、着物と着付けを予約している人もいます。

ところが、このせつかくの晴れの日、事件が起こりました。着物の販売やレンタルを行っている「はれのひ」という会社が、1月8日に突然営業を停止してしまったのです。「はれのひ」で予約をした人達は、成人式に晴れ着の振袖で出席することができなくなりました。1月11日のNHKニュースによれば、被害を受けた人の数は1000人に上り、被害総額は2億円近くになるそうです。

1. 「晴れの日」とは、どんな日だと思いますか。

2. 振袖ふりそでというのは、どんな着物ですか。

3. どうして、成人式せいじんしきの2年も前から、着物を予約する人がいますか。

4. 今年の成人せいじんの日に、どんな事件じけんが起こりましたか。

5. あなたの国では、成人せいじんになったとき、どんなお祝いいわいをしますか。

2018年平昌^{ピョンチャン}オリンピックはもうすぐ！

【話しましょう】

☞ ウィンタースポーツをしたことがありますか

- スキー
- スケート
- そり
- スノボ

☞ 冬季^{とうき}オリンピックの競技^{きょうぎ}を知っていますか

- ジャンプ
- アイスホッケー
- スピードスケート
- カーリング
- ハーフパイプ
- ノルディック複合
- フィギュアスケート

【読みましょう】

4年に1度の冬季オリンピックが、今年の2月9日から25日まで、韓国の平昌で
開催されます。オリンピック期間中は、職場や学校などで、競技や選手のことが
よく話題になります。テレビやインターネットのニュースでは、オリンピック期間中は、
競技や選手の紹介から競技の生中継、結果の速報などが次々に出ます。

日本には冬にスキーやスケートができる地域が多く、スキーを学校の授業として教え
るところもあります。また、1972年には札幌で、1998年には長野で冬季オリンピックが
開催されました。オリンピックが自国で開催されたり、自国の選手がメダルを獲得した
りすると連日報道されるので、ウィンタースポーツにあまり関心のなかった人でも知識が
増え、興味も高まります。4年前のソチオリンピックのときは、羽生結弦選手が日本の
男子フィギュアスケート選手として初めて金メダルを獲得しました。その頃、自分でもす
べりたくなる人が増えて、都内のスケートリンクはたいへん混み合いました。羽生選手は
去年11月、練習中にケガをしてしまいました。オリンピックの代表選手として選
ばれていますが、回復が心配されています。

フィギュアスケートは以前から日本で人気の種目でしたが、それまであまり注目されて
いなかった競技でも自国の選手がメダルを取ると、親しみを感じる人が増えました。
スノーボード・ハーフパイプで銀メダルを獲得した平野歩夢選手は、当時15才ととても
若かったこともあり、一躍有名になりました。今年19才になった平野選手は、再び
オリンピック選手に選ばれ、活躍が期待されています。

【書きましょう】

1. ウィンタースポーツに^{かんしん}関心がありますか。どんなスポーツが好きですか。
そのスポーツをしたことがありますか。

2. オリンピックでは、どの^{きょうぎ}競技に^{かんしん}関心がありますか。それはどうしてですか。

3. ^{ピョンチャン}平昌オリンピックでは、^{かんこく}韓国が^{きたちょうせん}北朝鮮に^{さんか}参加を呼びかけました。話し合いの結果、^{とういつき}両国は統一旗をかかげて^{いっしょ}一緒に^{にゅうじょう}入場し、^{じょし}女子アイスホッケーでは^{ごうどう}合同チームを^く組むことになりました。このような^{うご}動きについて、^{おも}どう思いますか。

◇◆◇ ^{はっぴょう}発表をしましょう！◆◆◇

< ^{げんこう}原稿^かを書きましょう！ >

○テーマ

わたしのすきな・・・

○はっぴょうのながれ

- ① はじめのあいさつ
- ② テーマのしょうかい
- ③ はなしたいこと

じぶんのたいけん、エピソード、かんじたことをいれましょう！

- ④ ぜんぶをまとめたコメント
- ⑤ さいごのあいさつ

<じゅんびをしましょう！>

- ① [はじめのあいさつ]

みなさん、こんばんは。

- ② [テーマのしょうかい]

_____ _____ _____

③[はなしたいこと]

<hr/> <hr/> <hr/>

③[はなしたいこと]

<hr/> <hr/> <hr/>

③[はなしたいこと]

<hr/> <hr/> <hr/>

④[ぜんぶをまとめたコメント]

<hr/> <hr/> <hr/>

⑤[さいごのあいさつ]

これで わたしの はっぴょうを おわります。

ありがとうございました。

わたしの好きなこと

①

みなさん、こんばんは。

②

みなさんは ^{じてんしゃ} 自転車に のりますか。わたしは 自転車に のるのが だいすきです。

これから、みなさんに 自転車について おはなしします。

③ - (1)

みなさんは 自転車に どんな イメージを もっていますか。自転車は ベンリです。でも、それだけではありません。けんこうに とても いいです。それに わたしは 自転車にとくべつな きもちが あります。

③ - (2)

自転車を かってもらって、はじめて 自転車に のった日の ことを わすれませんでした。6さいの ときでした。うれしいきもちと こわいきもちが まざって、ふしぎでした。なかなか のれませんでした。父が しごとのあと こうえんで いっしゅうかん まいにち いっしょうけんめい おしえてくれて、ようかめに はじめて ひとりで のれるようになりました。ほんとうに うれしかったです。父は もう なくなっていました。これが 父との いちばんの おもいでです。

③ - (3)

いまは けんこうのために 自転車にのっています。わたしの いえの きんじょに 大きな川が ながれています。まいしゅう にちようびに かわに そって 自転車で はしります。とても きもちが いいです。たのしく なって ときどき 100キロ はしります。

④

みなさん、自転車は とても たのしいです。東京でも はしている人が たくさんいます。おすすめですが、こうつうじこに きを つけて くださいね。

⑤

これで わたしの はっぴょうを おわります。

ありがとうございました。

みなさんの発表を聞いて、質問をしましょう。どんなことを聞きましょうか。

(1) 世界のねこたち 日本のおねこ、ミャンマーのおねこ

(2) クラフトワークのキーホルダー 秋田県のお古い着物で作ったポーチ

(3) 今 読んでおる本

(4) まねきねこ

(5) わたしのお愛犬

しょうたいじょう つく 招待状を作りました

だれ
○誰におくりますか？

せわ かた こうみょうじ しゅうしょく
お世話になっている方（光明寺のご住職、）

がくしゅうはっぴょうかい し 学習発表会のお知らせ

はっぴょうかい み
発表会をします。ぜひ、見にいらしてください。

にちじ
日時：2018年3月1日（木）

じかん
時間：19：30～20：30

ばしょ こうみょうじ しんかん
場所：光明寺 新館ホール

★スピーチ、歌などを発表します。

しょうたいじょう わた なん い
○招待状を渡すとき、何と言いますか？

わたしは、〇〇と いいます（申します）。

おてらで にほんご
日本語を べんきょうしています。

3月1日木曜日、7時はんから、はっぴょうかいをします。

どうぞ み き
見に来てください（いらしてください）。

よろしく おねがいします。

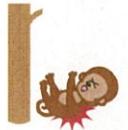
ことわざ

1. どんな意味だと思えますか。

① ねこ こばん
猫に小判



② ざる お
猿も木から落ちる



③ か か
飼い犬に噛まれる



④ いし
石の上にも3年



⑤ かも せ お
鴨がねぎを背負って来る



2. あなたの国にも同じ意味のことわざがありますか。

3. あなたが好きな「お国のことわざ」をおしえてください。



①

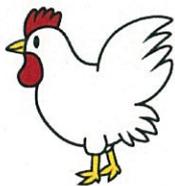
どんな意味ですか。

②

どんな意味ですか。

③

どんな意味ですか。



発表会のあいさつ

☆ はじめのことば

こんばんは。 ○○ともうします。

これから、発表会を始めます。

どうぞ ごらんください。

○○といいます。 → ○○ともうします。
みてください。 → ごらんください。

★ スピーチの前に…

○○ともうします。

私は（ ）について 発表します。

★ スピーチの後に…

これで 私の発表を終わります。

何かご質問がありますか。

つぎは○○さんです。 どうぞ。

☆ 終りのことば

これで 私たちの発表会を終わります。

いかがでしたか。

今日は来てくださって、ありがとうございました。

どうでしたか。 → いかがでしたか。
来てくれて → 来てくださって